

**Und das sind wir:
„Bergsteiger mit
Lust auf Berge und
Meer“.**

Es ist einfach das Zusammenspiel von Bergen und Meer was uns fasziniert, auch wenn es manch mal nur Hügel sind. Die Idee dazu kam immer



dann, wenn wir unterwegs waren, wo „Berge in's Meer fallen“, ob in Griechenland, auf spanischen Inseln, in Schottland, Kroatien oder sonst wo. Jetzt haben wir es endlich realisiert und unsere Entdeckungen im Bereich der kroatischen Adria festgehalten. Warum ausgerechnet Kroatien? Ganz einfach, weil wir dort seit Jahren „zu Lande und zu Wasser“ unterwegs sind und das Land und seine Menschen kennen und lieben gelernt haben. Wir werden weiter auf die Suche nach weiteren Zielen gehen und sind uns sicher, dass wir sie auch finden werden. Daher ist die Zahl 136 auch in der 3. Auflage sicher nicht das Ende, sondern nur ein vorläufiges.



*Bild oben: Am Aufstieg zum Sveti Vid auf Pag
Bild unten: Am Gipfel der Anica Kuk im Velebit-Gebirge*

wanderbares Kroatien

**Genusswanderungen auf dem Festland
und den Inseln der Adria**

140 verlockende Ziele

Elke & Gerhard Clemenz

Inhaltsverzeichnis

Ein paar persönliche Worte	12
Wandern in Kroatien	13
Gibt es Schlangen in Kroatien?	16
Landminen	18
So kommen Sie auf die Inseln	18
Hinweis zu Eintrittspreisen für National- und Naturparks	19

Gorski Kotar

1. Rundwanderung durch die Teufelsschlucht (Vrazji Prolaz) im geomorphologischen Reservat Zeleni Vir bei Skrad	21
2. Durch die Kamacnik Schlucht bei Vrbovsko	23

Velika Kapela

3. Von Ogulin zum Berg Klek (1181 m)	26
4. Rundwanderung auf den Kula (1534 m), höchster Berg des Gorski Kotar	29
5. Rundwanderung von Begovo Razdolje über das Hochplateau Matic Poljana	30
6. Zu den Bijele Stilene (weiße Felsen) (1335 m)	31
• 1. Von Begovo Razdolje (1078 m) bis zur Velika Vrata (1100 m)	32
• 2. Von Jasenak (637 m) bis zur Velika Vrata (1100 m)	32
• 3. Wege 1. Und 2 gemeinsam in die Bijele Stilene ab Velika Vrata	33
7. Zu den Samarske Stiljene (1298 m)	33

Nationalpark Risnjak

8. Rundwanderung über den Lehrpfad Leska (Poucna Staza Leska)	36
9. Zum Veilki Risnjak (1528 m)	38
10. Zum Snjeznik (1506 m)	39
11. Wanderung zur Kupa Quelle (313 m)	41

Velebit-Gebirge

Das Bärenrefugium Kuterevo – ein Waisenhaus für Bären 45

Nationalpark Nördlicher Velebit

Wanderungen von der Zavizan Hütte 48

- | | |
|---|----|
| 12. Zum Hüttenberg Vucjak (1.644 m) | 49 |
| 13. Rundwanderungen über die Zavizanska Kosa (1.620 m) auf den Balinovac (1.601 m) zum Botanischen Garten (1.401 m) | 50 |
| 14. Über den Premuzic Panoramaweg (Premuziceva Staza) zur Gromovaca (1.676 m), zur Rossi Berghütte(1.580 m) und auf die Crikvena(1.641 m) | 51 |
| 15. Zur Zavratica Bucht | 54 |

Naturpark Mittlerer Velebit (Dabarski Kukovi)








Wanderungen von Baske Ostarije aus 56

- | | |
|---|----|
| 16. Auf die Kiza (1.274 m) über die Quelle Kamenica (1.048 m) | 57 |
| 17. Rundwanderung über das Massiv des Ljubicko Brodo (1.320 m) zum Kuk od Karline Plane (1.334 m), zum Medvjedi Kuk und zur Quelle Kamenica (1.048 m) | 59 |
| 18. Auf den Bacic Kuk (1.306 m) über den Premuzic Weg | 61 |


Südlicher Velebit und Nationalpark Paklenica









- | | |
|--|----|
| 19. Rundwanderung über den Küstenort Seline zur Mala und zur Velika Paklenica | 64 |
| 20. In die Velika Paklenica mit Höhlenbesichtigung | 65 |
| 21. Mala Mocila mit Panoramaweg | 67 |
| 22. Rundwanderung von der Mala Paklenica in die Velika Paklenica mit Abstecher auf die Anica Kuk | 68 |
| 23. Über die Hochebene Veliko Rujno zur Felsnase Bojin Kuk (1.110 m) | 73 |








Inseln der Kvarner Bucht

 Insel Krk	77
24. Von der Stadt Krk nach Punat	77
25. Von Punat nach Baska über die Obzova (588 m)	78
 Insel Rab	79
26. Auf den höchsten Berg der Insel, den Kamenjak (408 m)	80
27. Zum Franziskanerkloster Sveta Eufemija	81
 Insel Cres	82
28. Auf der „Wasserstraße“ vom Hauptort Cres nach Valun - auch mit Fahrrad reizvoll	82
29. Von Hrasta über das Piratennest Lubenice nach Valun	83
30. Panoramaweg auf den Sis (639 m)	85
31. Vom Bergdorf Beli in die Tramuntana	86
 Insel Losinj	88
32. Überschreitung der Osorscica (589 m)	88
33. Rundweg über den Kronprinz Rudolf Weg auf die Osorscica (Sveti Mikul/Nikola 557 m)	91
34. Von Veli Losinj in die Krivica Bucht	92
 Insel Unije	94
35. Rundwanderung über die Insel	94
 Insel Susak	95
36. Von Donje Selo über Gornje Selo zur Bok Buch	95
37. Von Donje Selo zum Leuchtturm – höchster Punkt der Insel, die Graba (98 m)	96
 Insel Ilovik	96
38. Auf den Dida (92 m) – den höchsten Berg der Insel	96




Norddalmatien




 Insel Pag	97
39. Auf den Sveti Vid (349 m) – höchster Berg der Insel	97

 Insel Olib	99
40. Vom Ort Olib in die Sveti Nikola Bucht	99
 Insel Silba	100
41. Vom Ort Silba in die Sveti Ante Bucht	100
 Insel Ist	101
42. Auf die Straza (174 m) – den höchsten Berg der Insel mit Kapelle Gospa od Zdravlja	101
 Insel Iz	101
43. Auf den Korinjak (168 m) – den höchsten Berg der Insel und zur niedrigst gelegenen Berghütte der Welt „Snijeg do Mora“	102
 Insel Ugljan	103
44. Zum Scah (288 m) – höchster Berg der Insel	103
45. Zur venezianischen Festungsrue Sveti Mihovil auf dem Veliki Brodo (265 m)	104
46. Rundwanderung von Muline über den Aussichtspunkt Strazica (70 m) zum Küstenort Ugljan	107
 Insel Pasman	108
47. Zum Benediktinerkloster auf dem Berg Cakovac	108
48. Zum Veliki Bokolj (272 m) – höchster Berg der Insel	109
49. Zum Robinsondorf an der Südküste der Insel	109
50. Zur Loretta Kapelle oberhalb von Banj	110
■ Naturpark Vraner See	
51. Auf dem Lehrpfad (pouzna staza) im Vogelschutz-Reservat	111
52. Auf den Aussichtspunkt Kamenjak (290 m)	113
 Insel Dugi Otok	114
53. Rundwanderung im Telascica Naturpark	114
 Insel Zut	116
54. Konobarunde von der Strunac Bucht nach Luka Hiljaca	116
55. Rundweg von der Hiljaca Bucht zur Kapelle Sveta Kriz	116

 Nationalpark Kornaten	118
56. Zur Festungsrue Tureta und Kapelle Gospa od Tarca	118
57. Auf die Metlina (237 m) – h"ochster Berg der Kornaten	119
• 1. Wanderweg von der Vrulje Bucht – l"angster, aber interessantester	119
• 2. Wanderweg von der Striznja Bucht – k"urzer, aber trotzdem sch"on	120
• 3. Anstieg von der Kravljacica Bucht – der k"urzeste und direkteste	120
58. Von Vrulje auf den Vrh Ante (90 m)	121
59. Insel Kornat	122
60. Insel Levnarka	122
61. Insel Piskera	122
62. Insel Lavsa	122
 Insel Murter	122
63. Klein aber fein - zum Gospe od Gradine (63 m)	123
64. Auf den Berg Vrsini (70 m) mit der Kirche Sveti Roko	124
65. Von Tisno "uber einen Kreuzweg zur Kapelle Madonna von Caraveggio nach Jezera	125
 Skradin und die Krka Wasserf"alle	126
66. Zu den Krka Wasserf"allen	127
67. Zur Festungsrue oberhalb von Skradin und zur Kirche Sveta Petka	128
 Insel Privic	128
68. Panoramarundweg "uber die Insel	129
 Insel Zlarin	130
69. Auf den Klepac (174 m) – h"ochster Inselberg	131
70. Wanderung zum Kap mit der Kapelle Sveti Mikule	132
 Insel Kaprije	132
71. Auf die Velika Glavica (132 m) – h"ochster Inselberg	133
72. Auf den Uljenak (124 m) – zweith"ochster Inselberg	133
 Insel Zirje	134
73. Zur byzantinischen Festungsrue	134





Mitteldalmatien

 Insel Solta	136
74. Auf die Vela Straza (237 m)	136
75. Auf den Oblik	138
76. Von der Bucht Necujam zum Hauptort Grohote	139
 Insel Brac	140
77. Ins Landesinnere zum Ort Bobovisca	140
78. Bobovisca na Moru – zum Aussichtsturm und zum griechischen Pavillon	141
79. Zum Kloster Blaca	143
• 1. Direkter Weg von der Blaca Bucht	143
• 2. Von Bol über Murvica zum Kloster Blaca und zur Drachenhöhle	143
• Vom Landesinneren zum Kloster	145
80. Rundwanderung auf die Vidova Gora, höchster Berg der kroatischen Inseln	146
81. Panoramafels in der Luka Bucht bei Povelja	148
■ Omis an der Makarska Riviera	149
82. Von Omis über die Festung Starigrad Kula (864 m)	150
 Insel Hvar	152
83. Rundwanderung auf die Glavica (111 m) von Starigrad	152
84. Zum Beobachtungsposten „Tor“ und zur Festungsrueine „Grad“ bei Jelsa	154
85. Zur ehemaligen Hirtensiedlung Humac (350 m) und zur Höhle Grapceva Spilja	155
86. Auf den Sveti Nikola (627 m) höchster Inselberg	157
87. Wanderungen von Milna an der Südküste	160
• 1. Zum verlassenen Dorf Malo Grablje	160
• 2. Zum ehemaligen Lavendeldorf Velo Grablje	161
• 3. Rundwanderung zum Berg Motokit (334 m) über die Babina Spilja (Großmutterns Höhle)	162
• 4. Rundwanderung nach Hvar-Hauptort der Insel	164

 Insel Scedro	164
88. Auf die Zelenikova Glava (113 m)	165
 Pakleni Inseln	166
89. Panoramawanderung zur Kapelle Sveti Klement	166
 Insel Vis	167
90. Tri Tenore – ein kleines Paradies	168
91. Zur Tito Höhle und auf den Sveti Duh (564 m)	
92. Zur Festung Georg III	170

Süddalmatien

 Halbinsel Peljesac	170
93. Auf den Sveti Ilja (961 m) – höchster Berg der Halbinsel	172
94. Zu den Kapellen von Zuljana	174
95. Rundwanderung von Trpanj	175
96. Rundwanderung auf den Milosevica (321 m) und zum Weinort Gornja Vrucica	177
 Insel Korcula	178
97. Auf den Vranac (70 m) oberhalb von Vela Luka	179
98. Zur Vela Spilja (Große Höhle) oberhalb von Vela Luka	180
99. Auf den Festungsberg Hum (377 m) bei Vela Luka	180
100. Zur Gradina Bucht bei Vela Luka	181
101. Auf den Aussichtsberg Kom (508 m)	182
102. Auf die Klupca (568 m) – den höchsten Berg der Insel	183
103. In das Naturschutzgebiet Kocje	184
 Insel Lastovo	185
104. Von der Bucht Zaklopatica zum Kastell in Lastovo und zum Fischerort Lucica	185
105. Auf den Sozanj (231 m)	187
106. Zum höchsten Punkt (125 m) der Skrivena Luka Bucht	188
107. Zur Kapelle St. Cyprian (ca. 100 m) in der Skrivena Luka Bucht Mljet	189
108. Panoramaweg zum Hauptort Lastovo	190
109. Rundweg im Hauptort Lastovo „From the present to the past“	193

 Insel Mijet	193
110. Auf den Veliki Grad (514 m) - höchster Berg der Insel	194
111. Zur legendären Odysseus Grotte (Odisejeva Spilja)	195
112. Rundwanderung um die zwei Salzseen im Nationalpark - auch mit Fahrrad reizvoll	196
113. Zum Feuerwächterhaus auf dem Montokuc (253 m)	196
114. Auf den Veliki Gradac (157 m)	199
115. Rundweg von der Mala Tatinica Bucht (Konoba Dalmatinac) bei Polace	199
116. Zum Vrh (68 m) oberhalb der Tatinica Bucht	202
117. Wanderung von der Podskolj Bucht zum Gipfel des Pjenak/Planjak (361 m)	202
118. Weitwanderweg MPO über die Insel Mijet	206
 Elaphiteninsel Lopud	209
119. Aufstieg zur Kirche Sveti Ivan und zur spanischen Festungsrue	209
120. Zum Kap Benesin	210
121. Zum Sandstrand Sunj	210
 Elaphiteninsel Kolocep	211
122. Von Donje Celo nach Gornje Celo	211
123. Von Donje Celo zum Gipfel „ohne Namen“ (105 m)	212
 Cavtat in der Konavle	213
124. Ronald Brown Wanderweg zum Vrh Strazisce (701 m)	213
125. Panoramaweg von Cavtat nach Cilipi	217
126. Auf den Sveti Ilija (1234 m) im Snijeznica/Schneeberg Massiv in der Konavle	219
127. Besichtigung der Festungsanlage Sokol Grad	222
Hinweis zu unserem Vortragsangebot	222