

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Wichtige Hinweise</b> .....	11
<b>Zum Gebrauch des Führers</b> .....	16
<b>Rundtouren</b> .....	20
<b>NIEDERE TAUERN</b> .....	24
<b>Seckauer Tauern</b> .....	26
1. Etappe .....	27
A Seckau – Steinmühle – Ingering II .....	29
B Seckau – Steinmühle – Seckauer Zinken – Hochreichart-Hütte ..	31
C Seckau – Maria Schnee – Seckauer Zinken – Hochreichart-Hütte ..	34
2. Etappe .....	37
A Ingering II – Ingeringsee – Kettentörl – Bergerhube .....	38
B Hochreichart-Hütte – Beisteineralm – Bergerhube .....	39
C Hochreichart-Hütte – Stubentörl – Hoheggriedel – Grieskogel – Geierhaupt – Schrimpfkogel – Bergerhube .....	43
3. Etappe .....	45
Bergerhube – Triebener Törl – Geierkogel – Hohentauern .....	45
<b>Rottenmanner und Wölzer Tauern</b> .....	48
4. Etappe .....	49
Hohentauern – Edelrautehütte .....	49
5. Etappe .....	51
Edelrautehütte – Hochschwung – Schwabergehütte .....	51
6. Etappe .....	57
A Schwabergehütte – Breiteckkoppe – Planneralm .....	58
B Schwabergehütte – Breiteckkoppe – Donnersbachtal .....	60
7. Etappe .....	62
A Planneralm – Karlspitze – Michelirlingalm – Donnersbachwald ..	63
B Planneralm – Schreinl – Hühnereck – Donnersbachwald .....	65
C Donnersbachtal – Idlereckscharte – Neunkirchner Hütte .....	66
8. Etappe .....	68
A Donnersbachwald – Mörsbachhütte .....	69
B Neunkirchner Hütte – Haseneckscharte – Erzherzog-Johann-Hütte ..	70
C Neunkirchner H. – Rockscharte – Hochstubofen – Erzh.Joh.-Hütte ..	72
9. Etappe .....	73
A Mörsbachhütte – Gr. Bäneck – Mößna – St. Nikolai. ....	74
B Mörsbachhütte – Lämmertörkopf – Zickhütte – Zickhof – St. Nikolai. ..	76
C Erzherzog-Johann-Hütte – Sölkpass – Kreuzerhütte .....	78

<b>Schladminger Tauern</b> .....	79
10. Etappe .....	80
A St. Nikolai – Schimpelscharte – Rudolf-Schober-Hütte .....	82
B Kreuzerhütte – Günsterscharte – Rudolf-Schober-Hütte .....	84
C Kreuzerhütte – Rupprechtseck – Rudolf-Schober-Hütte .....	86
11. Etappe .....	88
A Rudolf-Schober-Hütte – Rantentörl – Breitlahnhütte .....	91
B Rudolf-Schober-Hütte – Predigtstuhl – Breitlahnhütte .....	93
C Rudolf-Schober-Hütte – Prebertörl – Putzentalalm .....	95
D Rudolf-Schober-Hütte – Ebenhandlhütte – Grazer Hütte .....	96
12. Etappe .....	98
A Breitlahnhütte – Trattenscharte – Preintalerhütte .....	100
B Putzentalalm – Kaiserscharte – Waldhornhörl – Preintalerhütte ..	102
C Grazer Hütte – Hasenhöhe – Landschitzseen – Lenzenalm .....	104
D Grazer Hütte – Wagenberg – Lessach – Lenzenalm .....	106
13. Etappe .....	107
A Preintalerhütte – Klafferkesel – Greifenberg – Gollinghütte .....	108
B Lenzenalm – Klafferkesel – Greifenberg – Gollinghütte .....	110
14. Etappe .....	112
A Gollinghütte / -scharte – Göriachwinkel – Landawirseehütte .....	113
B Gollinghütte / -scharte – Zwerfenberg/S – Landawirseehütte .....	114
15. Etappe .....	116
Landawirseehütte – Trockenbrotscharte – Keinprechtthütte .....	116
16. Etappe .....	119
A Keinprechtthütte – Rotmandlspitze – Ignaz-Mattis-Hütte .....	120
B Keinprechtthütte – Duisitzseegehütte – Ignaz-Mattis-Hütte .....	122
C Keinprechtthütte – Himmelsköniginstollen – Ignaz-Mattis-Hütte ..	123
17. Etappe .....	127
Ignaz-Mattis-Hütte – Seekarscharte – Obertauern .....	127
<b>Radstädter Tauern</b> .....	131
18. Etappe .....	132
A Obertauern – Hirschwandsattel – Südwieener Hütte .....	133
B Obertauern – Zehnerkarspitz – Klockerin – Südwieener Hütte ..	135
19. Etappe .....	137
A Südwieener Hütte – Taferlscharte – Franz-Fischer-Hütte .....	139
B Südwieener Hütte – Windisch-Scharte – Franz-Fischer-Hütte .....	142
20. Etappe .....	144
A Franz-Fischer-Hütte – Ilgsee – Tappenkarseehütte .....	145
B Franz-Fischer-Hütte – Ilgsee – Königalm .....	148
21. Etappe .....	149
A Tappenkarseehütte – Murtörl – Stickerlhütte .....	150
B Königalm – Riedingscharte – Stickerlhütte .....	152

<b>HOHE TAUERN</b> .....	156
<b>Ankogel-Gruppe</b> .....	159
22. Etappe .....	161
A Stickerlhütte – Mur-Ursprung – Schmalzgrube – Albert-Biwak .....	162
B Stickerlhütte – Rotgüldenseehütte – Kattowitz Hütte .....	163
23. Etappe .....	167
A Albert-Biwak – Weinschnabel – Osnabrücker Hütte .....	168
B Kattowitz Hütte – Kölnbreinspeicher – Osnabrücker Hütte .....	171
24. Etappe .....	172
A Osnabrücker Hütte – Großelendscharte – Hannoverhaus .....	173
B Osnabrücker Hütte – Ankogel – Hannoverhaus .....	174
25. Etappe .....	176
Hannoverhaus – Mindener Hütte – Hagener Hütte .....	176
<b>Goldberg-Gruppe</b> .....	180
26. Etappe: Hagener Hütte – Feldseescharte – Duisburger Hütte .....	182
27. Etappe .....	187
A Duisburger Hütte – Fraganter Scharte – Schutzhaus Neubau .....	188
B Duisburger Hütte – Ochsentrieb – Schobertörl – Sadnighaus .....	190
28. Etappe .....	192
A Schutzhaus Neubau – Rojacherhütte – Zittelhaus .....	193
B Sadnighaus – Göritzer Törl – Mohar – Ghf. Glocknerblick .....	194
29. Etappe .....	196
A Zittelhaus – Goldzechkopf – Hocharn – Arlthöhe – Otto-Umlauf- Biwak – Krumlkeeskopf – Noëspitze – Herberdturm – Ht. Modereck – Hochtortunnel-S-Portal – Wallackhaus .....	197
B Zittelhaus – Alter Pocher – Fleiß – Heiligenblut .....	203
C Ghf. Glocknerblick – Zirknitztal – Fleiß-Kapelle – Heiligenblut .....	205
<b>Glockner-Gruppe</b> .....	207
30. Etappe .....	208
A Wallackhaus – Hochtor – Spielmann – Glocknerhaus .....	210
B Heiligenblut – Sattelalm – Bricciuskapelle – Glocknerhaus .....	212
31. Etappe .....	214
A Glocknerhaus – Franz-Josefs-Höhe – Oberwalder Hütte .....	218
B Glocknerhaus – Leiterbach – Glorer Hütte .....	220
C Glocknerhaus – Salmhütte – Pfortscharte – Stüdlhütte .....	222
32. Etappe .....	226
A Oberwalder Hütte – Ödenwinkelkees – Berghotel Rudolfshütte .....	228
B Glorer Hütte – Lucknerhaus – Kals .....	229
C Stüdlhütte – Taurerwirt – Daberklamm – Kaiser Tauernhaus .....	231
D Stüdlhütte – Lucknerhütte – Lucknerhaus – Kals .....	233

<b>Granatspitz-Gruppe</b> .....	234
33. Etappe .....	235
A Berghotel Rudolfshütte – Granatscharte – Karl-Fürst-Hütte .....	236
B Kals – Glocknerblick – Hohes Tor – Dürrenfeldscharte – Sudetendeutsche Hütte .....	238
C Kaiser Tauernhaus – Gradötzsattel – Sudetendeutsche Hütte .....	242
D Kals – Kaiser Tauernhaus – Berghotel Rudolfshütte .....	244
34. Etappe .....	246
A Karl-Fürst-Hütte – Grüner See – Weinbichl – St. Pöltner Hütte .....	248
B Karl-Fürst-Hütte – Grüner See – Matreier Tauernhaus .....	250
C Sudetendeutsche Hütte – Nussingscharte – Matreier Tauernhaus .....	252
<b>Venediger-Gruppe</b> .....	254
35. Etappe .....	255
A St. Pöltner Hütte – Viltragenbach – Neue Prager Hütte .....	256
B Matreier Tauernhaus – Innergschloß – Neue Prager Hütte .....	260
C Matreier Tauernhaus – Löbbentörl – Badener Hütte .....	262
D Matreier Tauernhaus – Löbbenhöhe – Badener Hütte .....	264
36. Etappe .....	266
A Neue Prager Hütte – Großvenediger – Kürsinger Hütte .....	269
B Neue Prager Hütte – Großvenediger – Defregger Haus .....	272
C Badener Hütte – Galtenscharte – Bonn-Matreier Hütte .....	273
37. Etappe .....	275
A Kürsinger Hütte – Gamsspitzl/SO – Warnsdorfer Hütte .....	276
B Defregger Haus – Johannishütte .....	279
C Bonn-Matreier H. – Eisseehütte – Zopetscharte – Johannishütte .....	280
38. Etappe .....	284
A Warnsdorfer Hütte – Birnlücke – Birnlückenhütte .....	285
B Johannishütte – Türmljoch – Essener-Rostocker Hütte .....	286
39. Etappe .....	287
A Birnlückenhütte – Krimmler Tauern – Krimmler Tauernhaus .....	289
B Birnlückenhütte – Kehreralm – Kasern (Ahrntal / Südtirol) .....	291
C Essener-Rostocker Hütte – Mullwitzkogel/NW – Clarahütte .....	292
D Essener-Rostocker Hütte – Hohe Grube – Clarahütte .....	294
40. Etappe .....	296
A Krimmler-Tauernhaus – Krimmler Wasserfälle – Krimml .....	298
B Clarahütte – Kl. Philipp-Reuter-Hütte – Vd. Umbaltörl – Lenkjöchlhütte – Windtal – Kasern (Ahrntal / Südtirol) .....	300
C Clarahütte – Umbalkees – Dreiherrnspitze – Ht. Umbaltörl – Lenkjöchlhütte – Windtal – Kasern (Ahrntal / Südtirol) .....	303
D Clarahütte – Umbaltal – Ströden (Virgental / Osttirol) .....	306
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	308