

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2	
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6	
<b>Land und Leute</b>	12	
<b>Touristische Infos</b>	17	
<b>Literatur und Karten</b>	19	
▶ <b>1 Piz Lat (Piz Lad), 2808 m</b>		
Von Südosten auf einen Eckpfeiler Südtirols	20	
▶ <b>2 Endkopf (Jaggl), 2652 m</b>		
Über die Grauner Alm ins Edelweißparadies	22	
▶ <b>3 Langtauferer Eiswände, 3000 m</b>		
Über die Weißkugelhütte zum Gepatschferner	24	
▶ <b>4 Oberetteshütte, 2677 m</b>		
Hüttenrunde mit alpinem Abstieg	27	
▶ <b>5 Sesvennascharte (Furkel), 2819 m</b>		
Über die Sesvennahütte zur Schweizer Grenze	30	
▶ <b>6 S-charl-Jöchl (Cruschetta), 2296 m</b>		
Von der Mangitzer Alm durchs stille Avignatal	34	
▶ <b>7 Mitterwaal, Taufers i. Münstertal, 1240 m</b>		
Von Glurns durchs Münstertal	36	
▶ <b>8 Wormisionssteig, Rötlspeitz, 3026 m</b>		
Vom Stilfser Joch zur Furkelhütte	40	
▶ <b>9 Hinteres Schöneck, 3128 m</b>		
Von Sulden über die Düsseldorfer Hütte	43	
▶ <b>10 Ins Rosimtal, bis ca. 2900 m</b>		
Von der Kanzel zum Rosimferner	46	
▶ <b>11 Hintere Schöntaufspitze, 3325 m</b>		
Von Sulden über die Schaubachhütte	48	
▶ <b>12 Mittlere Pederspitze, 3462 m</b>		
Durchs stille Pedertal auf den felsigen Südrücken	51	
▶ <b>13 Konzenlacke, Marteller Hütte, 2610 m</b>		
Vom Gasthof Enzianhütte über die Zufallhütte	54	
▶ <b>14 Hintere Rotspitze, 3347 m</b>		
Über den Nordostgrat	56	
▶ <b>15 Gelbsee und Kleiner Grünsee, 2741 m</b>		
Vom Zufrittsee durchs Zufrittthal	60	

- ▶ **16 Hintere(r) Eggenspitz(e), 3442 m**  
Über Höchster Hütte und Weißbrunner Ferner 62
- ▶ **17 Cima Careser, 3189 m**  
Übers Schwärzer Joch und die Dorigoni-Hütte 65
- ▶ **18 Gleckspitze, 2957 m**  
Vom Kirchbergtal über die Haselgruber Hütte 68
- ▶ **19 Hasenöhr (Hasenohr), 3257 m**  
Von der Kuppelwieser Alm über den Nordostgrat 72
- ▶ **20 Tarscher Jochwaal, Latscher Joch, 2507 m**  
Von der Tarscher zur Latscher Alm 74
- ▶ **21 Vermoispitze, 2929 m**  
Von Sankt Martin im Kofel über den Ochsenbühel 77
- ▶ **22 Im Hintern Eis, 3269 m**  
Von Kurzras über die »Schöne Aussicht« 80
- ▶ **23 »Ötzi«-Fundstelle, 3210 m**  
Durchs Tisental und über die Similaunhütte 82
- ▶ **24 Hochwilde, 3480 m**  
Durchs Pfossental und über die Stettiner Hütte 84
- ▶ **25 Roteck, 3337 m**  
Über die Lodnerhütte und den Ostgrat 88
- ▶ **26 Franz-Huber-Steig, bis ca. 2300 m**  
Über die Lodnerhütte zum Hochganhäus 92
- ▶ **27 Spronser Rötelspitze, 2625 m**  
Über den Hochgang zur Spronser Seenplatte 95
- ▶ **28 Tappeinerweg und Schloss Tirol, 647 m**  
Rundweg über Dorf Tirol und den Tiroler Steig 98
- ▶ **29 Hirzer, 2781 m**  
Von der Seilbahn über die Hirzerhütte 101
- ▶ **30 Texelrunde, Lazinser Rötelspitze, 3037 m**  
Über die Lodnerhütte und die Spronser Seen 104
- ▶ **31 Pfelderer Höhenweg, Stettiner Hütte, 2875 m**  
Durch die Südflanke des Ötztaler Hauptkamms 109
- ▶ **32 Hinterer Seelenkogel, 3470 m**  
Über die Zwickauer Hütte und den Ostgrat 112
- ▶ **33 Über die Schneebergscharte, 2687 m**  
Schneeberghütte und Poschhaus 116
- ▶ **34 Wilder Freiger, 3418 m**  
Aus dem Ridnauntal übers Becherhaus 119

▶ 35	<b>Hoher Zahn, 2924 m</b>	Aus dem Pflerschtal über die Tribulaunhütte	124
▶ 36	<b>Flecknerspitze, 2358 m</b>	Von der Römerkehre über den Rinner Sattel	127
▶ 37	<b>Jaufenspitze, 2481 m</b>	Vom Jaufenhaus über den Nordwestrücken	130
▶ 38	<b>Penser Weißhorn, 2705 m</b>	Vom Penser Joch übers Gröller Joch	132
▶ 39	<b>Jakobspitze, 2742 m</b>	Von Durnholz über die Flaggerschartenhütte	135
▶ 40	<b>Latzfonser-Kreuz-Hütte, 2302 m</b>	Über die Fortschellscharte zum Durnholzer See	138
▶ 41	<b>Getrumalm, 2083 m</b>	Von der Pichlbergalm ins Getrumtal	142
▶ 42	<b>Kratzberger See, 2119 m</b>	Am Gebirgsjägersteig zum Missensteinerjoch	144
▶ 43	<b>Saltner Höhe, 1450 m</b>	Über den Gschnofer Stall zum Tschauftenhaus	146
▶ 44	<b>Große Laugenspitze, 2434 m</b>	Über den Laugensee und die Laugenalm	149
▶ 45	<b>Penegal, 1737 m</b>	Vom Mendelpass in die Furglauer Schlucht	152
▶ 46	<b>Monte Roen, 2116 m</b>	Vom Mendelpass über die Roenalm	155
▶ 47	<b>Rastenbachklamm und Altenburg, 614 m</b>	Vom Kalterer See nach Altenburg	158
▶ 48	<b>Frühlingstal, Montiggler Seen, 519 m</b>	Vom Kalterer See zu den Montiggler Seen	161
▶ 49	<b>Leuchtenburg, Rosszähne, 609 m</b>	Auf den Mitterberg über dem Etschtal	164
▶ 50	<b>Hornalm (Malga Corno), 1718 m</b>	Auf dem Europäischen Fernwanderweg 5	167
▶ 51	<b>Meraner Höhenweg, 2895 m</b>	Um und durch den Naturpark Texelgruppe	170
▶ 52	<b>Sarner Hufeisenrunde mit Hirzer, 2781 m</b>	Klassische Rundtour im Herzen Südtirols	180
	<b>Stichwortverzeichnis</b>		190