

Rudi Meißner

## **E-BIKE UND BERG**

# DOWNLOAD GPS DATEN

**GPS-DATEN, KARTEN UND TOUREN-BESCHREIBUNGEN ZUM DOWNLOAD**

**[www.berg-und-ebike.de](http://www.berg-und-ebike.de)**

**Logincode:**

# VORWORT



Früher habe ich natürlich alle Touren ohne Rad gemacht und war nur zu Fuß unterwegs. Dann kam das Mountainbike und es war schon ein Spaß, damit zu den Ausgangspunkten meiner Bergtouren zu fahren. Irgendwann kam ich in die Jahre und das E-Bike wurde entwickelt. Zuerst habe ich es ja verschmäht. Jedoch: Nach der ersten Probetour musste sofort ein E-Bike her. Seitdem bin ich ein begeisterter E-Biker. Das brave Radl bringt mich entspannt zu meinen Bergtouren und ich bin topfit, wenn die kleinen und großen Herausforderungen der Tour beginnen. Das macht Freude!

Ich wünsche entspannte Touren mit tollen Ausblicken und viel Freude in der Natur!



Rudi Meißner

# IMPRESSUM

1. Auflage 2017

ISBN: 978-3-9814666-5-2

© Rudi Meißner

Herausgeber und Fotos: Rudi Meißner

Kartografie: Green Solutions

Layout: Jane van der Quaden

Beratung: Gaby Pfluger | feinebande.de

Druck und Auslieferung:

Wiesendanger medien GmbH | wiesendanger.de

Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Erlaubnis des Herausgebers darf das Werk weder vollständig noch teilweise reproduziert, übertragen oder kopiert werden.

[gipfelkreuz.de](http://gipfelkreuz.de)

[berg-und-ebike.de](http://berg-und-ebike.de)

E-Mail: [info@gipfelkreuz.de](mailto:info@gipfelkreuz.de)



# TOUREN

## ALLGÄUER ALPEN

TOUR 1	Wertacher Hörnle 1.695 m
S. 16	730 Hm, Auffahrt Rad: 450 Hm, Aufstieg: 280 Hm
TOUR 2	Edelsberg 1.630 m, Alpspitz 1.575 m
S. 22	850 Hm, Auffahrt Rad: 600 Hm, Aufstieg: 250 Hm
TOUR 3	Besler 1.679 m, Beslerkopf 1.655 m
S. 28	860 Hm, Auffahrt Rad: 460 Hm, Aufstieg: 400 Hm
TOUR 4	Entschenkopf 2.043 m
S. 34	1240 Hm, Auffahrt Rad: 640 Hm, Aufstieg: 600 Hm
TOUR 5	Riedbergerhorn 1.783 m, Wannenkopf 1.712 m
S. 40	1100 Hm, Auffahrt Rad: 650 Hm, Aufstieg: 450 Hm
TOUR 6	Reuterwanne 1.542 m
S. 46	950 Hm, Auffahrt Rad: 850 Hm, Aufstieg: 150 Hm
TOUR 7	Sendererstuiben 1.737 m
S. 52	1100 Hm, Auffahrt Rad: 960 Hm, Aufstieg: 140 Hm
TOUR 8	Piesenkopf 1.630 m
S. 58	1400 Hm, Auffahrt Rad: 1220 Hm, Aufstieg: 180 Hm

## AMMERGAUER ALPEN

TOUR 9	Felderkopf 1.928 m; Brünstelskopf 1.814 m
S. 64	1360 Hm, Auffahrt Rad: 490 Hm, Aufstieg: 870 Hm
TOUR 10	Säuling 2.047 m
S. 70	1300 Hm, Auffahrt Rad: 485 Hm, Aufstieg: 815 Hm
TOUR 11	Zigerstein 1.995 m, Kohlbergspitze 2202 m
S. 76	1100 Hm, Auffahrt Rad: 550 Hm, Aufstieg: 550 Hm
TOUR 12	Friederspitze 2.049 m, Frieder 2053 m
S. 82	1350 Hm, Auffahrt Rad: 300 Hm; Aufstieg: 950 Hm
TOUR 13	Hoher Straußberg 1.933 m
S. 88	1118 Hm, Auffahrt Rad: 435 Hm, Aufstieg: 683 Hm
TOUR 14	Wolfskopf 1.526 m
S. 94	1050 Hm, Auffahrt Rad: 1000 m, Aufstieg: 50 Hm
TOUR 15	Branderschrofen 1.881 m
S. 100	1000 Hm, Auffahrt Radl: 475 Hm, Aufstieg: 525 Hm

TOUR 16	Hirschbichl 1.935 m; Krottenköpfel 1.780 m
<b>S. 106</b>	1.150 Hm, Auffahrt Rad: 750 Hm, Aufstieg: 400 Hm
TOUR 17	Laubeneck 1.758 m
<b>S. 112</b>	880 Hm, Auffahrt Rad: 520 Hm, Aufstieg: 360 Hm
TOUR 18	Altenbergkopf 1.574 m
<b>S. 118</b>	620 Hm, Auffahrt Rad: 295 Hm, Aufstieg: 325 Hm
TOUR 19	Koflerjoch 1.861 m
<b>S. 124</b>	970 Hm, Auffahrt Rad: 530 m, Aufstieg: 440 Hm
TOUR 20	Grubenkopf 1.847 m
<b>S. 130</b>	1.300 Hm, Auffahrt Rad: 730 Hm, Aufstieg: 570 Hm

## BAYERISCHE VORALPEN

TOUR 21	Leonhardstein 1.450 m
<b>S. 136</b>	675 Hm, Auffahrt Rad: 400 H, Aufstieg: 275 Hm
TOUR 22	Beigenstein, 1.518 m
<b>S. 142</b>	840 Hm, Auffahrt Rad: 280 Hm, Aufstieg: 560 Hm
TOUR 23	Ochsenkamp 1.594 m, Auerkamp 1.607 m
<b>S. 148</b>	1.000 Hm, Auffahrt Rad: 500 Hm, Aufstieg: 500 Hm
TOUR 24	Fockenstein 1.564 m
<b>S. 154</b>	1.100 Hm, Auffahrt Rad: 925 Hm, Aufstieg: 175 Hm
TOUR 25	Rabenkopf 1.555 m
<b>S. 160</b>	1.225 Hm, Auffahrt Rad: 1.190 Hm, Aufstieg: 235 Hm
TOUR 26	Schönberg 1.620 m
<b>S. 166</b>	1.020 Hm, Auffahrt Rad: 870 Hm, Aufstieg: 250 Hm

## ESTERGEBIRGE

TOUR 27	Krottenkopf 2.086 m
<b>S. 172</b>	1.400 Hm, Auffahrt Rad: 675 Hm, Aufstieg: 725 Hm
TOUR 28	Hirschberg 1.659 m
<b>S. 178</b>	1.000 Hm, Auffahrt Rad: 700 Hm, Aufstieg: 300 Hm

# INHALT

## KARWENDEL

TOUR 29	Östl. Torjoch 1.818m; Stierjoch 1.908 m
S. 184	1.350 Hm, Auffahrt Radl: 640 Hm, Aufstieg: 710 Hm
TOUR 30	Hahnkampl 2.080 m
S. 190	950 Hm, Auffahrt Rad: 500 Hm, Aufstieg: 450 Hm
TOUR 31	Juifen 1.987 m
S. 196	1.100 Hm, Auffahrt Rad: 800 Hm, Aufstieg: 300 Hm
TOUR 32	Kompar 2.011 m; Satteljoch 1.935 m
S. 202	1.030 Hm, Auffahrt Rad: 510 Hm, Aufstieg: 520 Hm
TOUR 33	Zäunkopf 1.746 m
S. 208	1.150 Hm, Auffahrt Rad: 925 Hm, Aufstieg: 225 Hm
TOUR 34	Kirchbergköpf 1.946 m
S. 214	1.500 Hm, Auffahrt Rad: 1.000 Hm, Aufstieg: 500 Hm
TOUR 35	Hoher Grasberg 1.873 m
S. 220	1.100 Hm, Auffahrt Rad: 600 Hm, Aufstieg: 500 Hm

## MIEMINGER BERGE

TOUR 36	Simmering 2.096 m
S. 226	1.050 Hm, Auffahrt Rad: 760 Hm, Aufstieg: 290 Hm
TOUR 37	Tschirgant 2.370 m
S. 232	1.700 Hm, Auffahrt Rad: 960 Hm, Aufstieg: 740 Hm
TOUR 38	Gacher Blick 1.909 m
S. 238	1.020 Hm, Auffahrt Rad: 470 Hm, Aufstieg: 550 Hm

## STUBAIER ALPEN

TOUR 39	Leitnerberg 2.309 m
S. 244	900 Hm, Auffahrt Rad: 700 Hm, Aufstieg: 200 Hm
TOUR 40	Fotscher Windegg 2.577 m
S. 250	1.150 Hm, Auffahrt Rad: 585 m, Aufstieg: 565 Hm
TOUR 41	Hammerspitze 2634m; Wasenwand, 2563 m
S. 256	1.480 Hm, Auffahrt Rad: 940 Hm, Aufstieg: 540 Hm

TOUR 42	Hoher Burgstall 2.611 m
<b>S. 262</b>	1.300 Hm, Auffahrt Rad: 900 Hm, Aufstieg: 400 Hm
TOUR 43	Nederjoch 2.142 m; Jochkreuz 2.045 m
<b>S. 268</b>	1.500 Hm, Auffahrt Radl 1050 Hm, Aufstieg: 450 Hm
TOUR 44	Hoher Lorenzberg 2.313 m
<b>S. 274</b>	1.100 Hm, Auffahrt Rad: 970 Hm, Aufstieg: 130 Hm
TOUR 45	Seblaskreuz 2.353 m
<b>S. 280</b>	1.330 Hm, Auffahrt Rad: 730 Hm, Aufstieg: 600 Hm
TOUR 46	Gagglerin 2.470 m
<b>S. 286</b>	1300 Hm, Auffahrt Rad: 800 Hm, Aufstieg: 500 Hm

## TUXER ALPEN

TOUR 47	Pfoner Kreuzjöchl 2.640 m; Mislkopf 2623 m
<b>S. 292</b>	1.200 Hm, Auffahrt Rad: 630 Hm, Aufstieg: 570 Hm
TOUR 48	Viggarspitze 2.306 m
<b>S. 298</b>	1.500 Hm, Auffahrt Rad: 1.050 Hm, Aufstieg: 450 Hm
TOUR 49	Sumpfkopf 2.341 m
<b>S. 304</b>	1.200 Hm, Auffahrt Rad: 850 Hm, Aufstieg: 350 Hm
TOUR 50	Bendelstein 2.436 m
<b>S. 310</b>	1.320 Hm, Auffahrt Rad 855 Hm, Aufstieg: 465 Hm

# INHALT



## SCHWIERIGKEITS° RAD-UND BERGTOUREN

T1 - T4

Bergtouren leicht bis fortgeschritten

T1 Wandern



T2 Bergwandern



T3 anspruchsvoll



T4 fortgeschritten



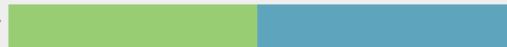
R1 - R4

Radtouren leicht bis sehr fortgeschritten

R1 leichte Auffahrt



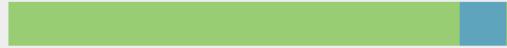
R2 z.T. steile Auffahrt



R3 steile Auffahrt



R4 fortgeschritten



## AKKULEISTUNG



Die Formel: Je tüchtiger man in die Pedale tritt, um so länger hält der Akku. Alle Radtouren sind so kalkuliert, dass man bei guter durchschnittlicher Eigenleistung immer bis zur Ladestation (Hütte/Einkehr) kommt. Sollte man mit einem Akku keine 1.000 Höhenmeter schaffen: auf jeden Fall einen Ersatzakku mitnehmen!

## **DIE E-BIKE-UND BERG-TOUREN**



Schwierigkeitsgrad:	T1 + R1
Gipfel:	Wertacher Hörnle 1.695 m
Tourenbereich:	Wertach
Ausgangspunkt:	Parkplatz Königsträßle („Großer Wald“), 1.000 m zwischen Wertach und Kanzegg
Höhenunterschied:	730 Hm
Auffahrt Radl:	450 Hm
Aufstieg:	280 Hm
Zeit Gesamttour:	ca. 3 Stunden
Anforderung:	Die Almstraße zur Alpe Schnitzlertal auf 1.413 m ist asphaltiert und nicht allzu steil, ca. 6,5 km.
Einkehr:	Alpe Schnitzlertal / <a href="http://www.wertach.de">www.wertach.de</a>

## Alpenflora-Tour für die ganze Familie

Das Wertacher Hörnle liegt am Nordrand der Allgäuer Alpen zwischen Bad Hindelang und Wertach im Landkreis Oberallgäu. Der einfach zu bewältigende „Familien-Wanderberg“ bietet einen herrlichen Ausblick auf das Ober- und Ostallgäuer Alpenvorland und die Allgäuer Berge. Im Gipfelbereich liegt in einer kraterartigen Mulde der Hörnlesee. Besonders schön ist die Tour zur Zeit der Alpenrosenblüte im Juni und Juli.



