

# Tourenübersicht

## LIENZER TALBODEN

<b>1</b>	Ederplan .....	16	<b>12</b>	Hochstadel .....	38
<b>2</b>	Stronachkogel .....	17		<b>Karte Tour 12</b> .....	39
<b>3</b>	Strasskopf .....	18		<b>Karte Touren 11, 13–22</b> .....	40
	<b>Karte Touren 1–3, 7–10</b> .....	20	<b>13</b>	Karlsbader Hütte und Ödkarscharte ..	42
<b>4</b>	Glödis .....	22	<b>14</b>	Laserztörl .....	45
<b>5</b>	Debantgrat .....	25	<b>15</b>	Große Keilspitze .....	46
<b>6</b>	Hochschober .....	26	<b>16</b>	Grubenspitze .....	48
	<b>Karte Touren 4–6</b> .....	28	<b>17</b>	Schartenschartl .....	50
<b>7</b>	Vom Goisele ins Debanttal .....	30	<b>18</b>	Schöttner spitze .....	52
<b>8</b>	Schleinitz .....	32	<b>19</b>	Große Gamswiesenspitze .....	53
<b>9</b>	Rotgebele .....	34	<b>20</b>	Auerlingköpfel .....	56
<b>10</b>	Kleinschöberl übers Helenental .....	36	<b>21</b>	Weittalspitze .....	57
<b>11</b>	Hochstein über den Russenweg .....	37	<b>22</b>	Arlingriese .....	59

## PUSTERTAL

<b>23</b>	Mundsalspitze .....	62	<b>27</b>	Bockstein .....	72
<b>24</b>	Rotsteinberg .....	64	<b>28</b>	Rieder Gampe und Finsterkofel .....	74
	<b>Karte Touren 23–29</b> .....	66	<b>29</b>	Gumriaul .....	76
<b>25</b>	Reisachspitze mit Gritschmulde .....	68	<b>30</b>	Tessenberger Alm und Steinrastl .....	78
<b>26</b>	Compedal und Thullnkogel .....	70		<b>Karte Tour 30</b> .....	78

## TIROLER GAIL- UND LESACHTAL

<b>31</b>	Hornischegg und Helm .....	80	<b>50</b>	Schwalbenkofel und Schulterhöhe ..	114
	<b>Karte Touren 31–43</b> .....	82	<b>51</b>	Zehrerhöhe .....	116
<b>32</b>	Hollbrucker Spitz .....	84	<b>52</b>	Zwölferspitz .....	118
<b>33</b>	Demut .....	86	<b>53</b>	Monte Peralba .....	120
<b>34</b>	Weißer Knoten .....	87	<b>54</b>	Gamskofel .....	123
<b>35</b>	Schöntalhöhe .....	88		<b>Karte Touren 54–60</b> .....	124
<b>36</b>	Pfannspitze .....	89	<b>55</b>	Schönjöchl .....	126
<b>37</b>	Eisenreich .....	91	<b>56</b>	Edigom .....	127
<b>38</b>	Gatterspitze .....	92	<b>57</b>	Wasserköpfe .....	130
<b>39</b>	Große Kinigat .....	93	<b>58</b>	Runseck .....	131
<b>40</b>	Öfenspitze .....	96	<b>59</b>	Valentintörl und Rauchkofel .....	133
<b>41</b>	Hochegg .....	98	<b>60</b>	Wodner Törl .....	137
<b>42</b>	Tscharrnollen und Reslerknollen .....	100		<b>Karte Touren 61–63</b> .....	138
<b>43</b>	Wildkareck im Leiter Tal .....	102	<b>61</b>	Vom Dorfberg zum Golzentipp .....	140
<b>44</b>	Hoher Bössring .....	104	<b>62</b>	Golzentipp über die „Gripp“ .....	143
<b>45</b>	Kesselhöhe .....	105	<b>63</b>	Steinrastl .....	144
<b>46</b>	Spitzköfele .....	106		<b>Karte Touren 64–67</b> .....	146
	<b>Karte Touren 44–53</b> .....	108	<b>64</b>	Samalm .....	148
<b>47</b>	Hutlahner .....	110	<b>65</b>	Luggauer Törl vom Tuffbad .....	150
<b>48</b>	Reiterkarspitze .....	111	<b>66</b>	Riebenkofel über Lackenalm .....	152
<b>49</b>	Hochspitz .....	112	<b>67</b>	Lumkofel .....	154

## VILLGRATENTAL

Skitourenlenkung .....	156
<b>68</b> Vom Thurntaler auf die Hochrast .....	158
<b>Karte Touren 68–80</b> .....	160
<b>69</b> Marchkinkele von Innervillgraten.....	162
<b>70</b> Marchkinkele .....	164
<b>71</b> Blankenstein .....	166
<b>72</b> Toblacher Pfannhorn .....	167
<b>73</b> Gaishörndl .....	169
<b>74</b> Pürglers Kunke .....	170
<b>75</b> Kärlspitze .....	172
<b>76</b> Kalksteiner Jöchl und Geil .....	174
<b>77</b> Mosesgungge .....	176
<b>78</b> Kreuzspitze .....	177
<b>79</b> Rotlahner .....	180
<b>80</b> Riepenspitze .....	182
<b>81</b> Pfannspitze .....	184
<b>82</b> Großes Degenhorn .....	186
<b>Karte Touren 81–90</b> .....	188
<b>83</b> Kugelwand .....	190
<b>84</b> Rotes Kinkele .....	192
<b>85</b> Hochstein über Öwelenke .....	194
<b>86</b> Hochgrabe durch das Einattal.....	198
<b>87</b> Hohes Haus über Villponer Lenke .....	200
<b>88</b> Gabesitten .....	201
<b>89</b> Grabenstein .....	202
<b>90</b> Hohes Haus über Villponer Almen .....	204
<b>91</b> Hochgrabe durch das Winkeltal.....	206
<b>92</b> Hochalmspitze im Winkeltal .....	208
<b>93</b> Regenstein im Winkeltal .....	210
<b>94</b> „Beim Kreuz“ .....	212
<b>Karte Touren 91–95</b> .....	213
<b>95</b> Gölbner .....	214

## DEFEREGGENTAL

<b>96</b> Gagenhöhe im Zwenewaldtal.....	218
<b>Karte Touren 96–99</b> .....	220
<b>97</b> Großer Leppleskofel und Leppetal .....	222
<b>98</b> Langschneid .....	224
<b>99</b> Wangeslenke .....	226
<b>100</b> Hochkreuz über Alpe Stalle .....	227
<b>101</b> Kahorn .....	229
<b>102</b> Deferegger Pfannhorn .....	231
<b>Karte Touren 100–110</b> .....	234
<b>103</b> Kerlskopf .....	236
<b>104</b> Innerodelkunke .....	238
<b>105</b> Hinterbergkofel .....	240
<b>106</b> Rote Wand .....	241
<b>107</b> Almer Horn .....	242
<b>108</b> Hochgall .....	244
<b>109</b> Seespitze .....	249
<b>110</b> Kauschkahorn .....	252
<b>Karte Touren 111–115</b> .....	254
<b>111</b> Stampfleskofel-Ostgipfel .....	256
<b>112</b> Prägrater Törl und Pizleshorn .....	258
<b>113</b> Gasser Hörndle .....	261
<b>114</b> Gritzer Riegel .....	263
<b>115</b> Speikboden .....	265

## TAUFERER UND AHRNTAL

<b>116</b> Großer Lenkstein .....	266
<b>117</b> Barmerspitze .....	270
<b>Karte Touren 116–117</b> .....	271
<b>118</b> Untere Rötspitze .....	273
<b>119</b> Dreiherrnspitze über das Lahnerkees .....	275
<b>Karte Touren 118–119</b> .....	278

Stützpunkte und Einkehrmöglichkeiten .....	510
--	-----

## VIRGENTAL

<b>120</b> Zunigtörl .....	280	<b>129</b> Großer Happ .....	308
<b>Karte Touren 120–122</b> .....	282	<b>130</b> Südlicher Happ .....	310
<b>121</b> Lasöring .....	284	<b>131</b> Großvenediger .....	313
<b>122</b> Berger Kogel .....	288	<b>132</b> „Venedigerkrone“ .....	316
<b>Karte Touren 123–134</b> .....	290	<b>133</b> Zopetkopf .....	320
<b>123</b> Mittlerer Malham .....	292	<b>134</b> Tulpspitze .....	322
<b>124</b> Dreiherrenspitze übers Umbalkees .....	298	<b>135</b> Wunalm am Venediger-Höhenweg .....	323
<b>125</b> Westliche Simonyspitze übers Reggentörl .....	300	<b>Karte Touren 135–139</b> .....	324
<b>126</b> Westliche und Östliche Simonyspitze über das Simonykees .....	302	<b>136</b> Weißspitze und Garaneberkopf .....	326
<b>127</b> Mittlerer Maurerkeeskopf .....	304	<b>137</b> Vorderer und Hinterer Seekopf .....	329
<b>128</b> Großer Geiger .....	306	<b>138</b> Kleiner Hexenkopf .....	330
		<b>139</b> Sailkopf .....	331

## TAUERN TAL

<b>140</b> St. Pöltener Hütte am Felbertauern .....	334	<b>149</b> Riegelkopf .....	357
<b>Karte Touren 140–147</b> .....	336	<b>150</b> Amertaler Höhe und Sillingkopf .....	359
<b>141</b> Weißeneckscharte .....	338	<b>151</b> Wilde-Mander-Scharte .....	360
<b>142</b> Rote Saile .....	340	<b>152</b> Stubacher Sonnblick .....	362
<b>143</b> Kratzenberg .....	342	<b>153</b> Granatspitze .....	366
<b>144</b> Plattiger Habach .....	344	<b>154</b> Kalser Bärenkogel .....	367
<b>145</b> Hoher Zaun .....	346	<b>Karte Touren 156–157</b> .....	368
<b>146</b> Äußerer Knorrkogel .....	348	<b>155</b> Graue Schimme .....	370
<b>147</b> Wildenkogel .....	350	<b>156</b> Strichwandkogel .....	372
<b>Karte Touren 148–155</b> .....	352	<b>157</b> Niederer Eichham .....	374
<b>148</b> Hochgasser .....	354		

## KALSER TAL

<b>158</b> Hohes Tor mit Brunnerkogel .....	378	<b>168</b> Glorer Hütte am Berger Törl .....	407
<b>Karte Touren 158–170</b> .....	380	<b>169</b> Weißer Knoten .....	408
<b>159</b> Blauspitze .....	382	<b>170</b> Schwertkopf .....	410
<b>160</b> Graue Scharte und Stellachwand .....	383	<b>171</b> Gridenkarköpfe .....	412
<b>161</b> Großer Muntanitz .....	385	<b>Karte Touren 171–177</b> .....	414
<b>162</b> Figerhorn mit Greiwiesen .....	388	<b>172</b> Böses Weibl .....	416
<b>163</b> Luisenkopf .....	390	<b>173</b> Tschadinhorn im Kalser Lesachtal .....	419
<b>164</b> Romariswandkopf und Teufelskamp .....	393	<b>174</b> Kalser Törl .....	424
<b>165</b> Großglockner .....	396	<b>175</b> Ganot .....	425
<b>166</b> Großglockner-Umrundung .....	400	<b>176</b> Schobertörl .....	427
<b>167</b> Burgwartscharte mit Abfahrt durch das Leitertal .....	404	<b>177</b> Hochschober über die Nordflanke .....	429

## UNTERES ISELTAL

<b>178</b> Schönbergspitze .....	432	<b>180</b> Alkuser Rotspitze .....	438
<b>Karte Touren 178–181</b> .....	434	<b>181</b> Hoher Prijakt .....	441
<b>179</b> Rotsteinberg über die Schlaitner Alm. .	436		

## OBERES MÖLLTAL

<b>182</b> Großer Friedrichskopf .....	442	<b>192</b> Hocharn .....	467
<b>Karte Tour 182</b> .....	443	<b>Karte Touren 192–195</b> .....	470
<b>183</b> Schwerteck vom Margaritenstausee..	445	<b>193</b> Hoher Sonnblick .....	472
<b>184</b> Schneewinkelkopf .....	448	<b>194</b> Sandkopf .....	474
<b>185</b> Johannisberg .....	452	<b>195</b> Stanziwurten .....	476
<b>186</b> Hohe Riffl .....	453	<b>196</b> Mohar .....	477
<b>187</b> Sonnweleck und Fuscherkarkopf ....	456	<b>197</b> Hilmersberg .....	479
<b>188</b> Racherin .....	459	<b>198</b> Stellkopf .....	480
<b>Karte Touren 183–191</b> .....	460	<b>Karte Touren 196–200</b> .....	481
<b>189</b> Spielmann .....	462	<b>199</b> Krahkopf, Rote Wand und Rotwandeck .....	482
<b>190</b> Kloben .....	463	<b>200</b> Makernigspitze .....	484
<b>191</b> Brennkogel .....	465		

## SKIROUTE HOCH TIROL

<b>Etappe 1</b> Von Kasern zur Essener-Rostocker Hütte.....	487
<b>Karte Etappe 1</b> .....	488
<b>Etappe 2</b> Von der Essener-Rostocker Hütte über den Großen Geiger zur Johannishütte ..	490
<b>Karte Etappe 2, 3</b> .....	492
<b>Etappe 3</b> Von der Johannishütte über den Großvenediger zum Matreier Tauernhaus ..	494
<b>Etappe 4</b> Vom Matreier Tauernhaus zur Rudolfshütte.....	497
<b>Karte Etappe 4, 5, 5a</b> .....	498
<b>Etappe 5</b> Von der Rudolfshütte über die Granatspitze nach Kals und weiter zur Stüdlhütte.	501
<b>Variante 5a</b> Von der Rudolfshütte über die Romariswand zur Stüdlhütte.....	503
<b>Etappe 6</b> Zum Kaiserkreuz am Großglockner.....	507
<b>Karte Etappe 5a, 6</b> .....	509

## 8

# Schleinitz 2905 m

## Skitour mit Stadtblick

Die Schleinitz bildet die nördliche Umrahmung von Lienz und zählt zu den klassischen Hausbergen der Stadt. Der Anstieg über das aussichtsreiche Zettersfeld (Skigebiet) zu einem der südlichsten Berge der Schobergruppe ist aufgrund seiner traumhaften Fernsicht auch für eingefleischte Geher und Kenner der Gegend immer wieder ein Erlebnis. Die Tour selbst fällt aufgrund der beiden Hänge im Schlussteil, die oft trügerisch eingeblasen sein können, in die Kategorie steil. Der Zugang in das herrliche Plateau der Neualpseen weist zusätzlich eine etwas delikate Stelle auf. Hier gilt es direkt unter der düsteren Nordwand des Goisele eine kurz fallende und nach rechts abbrechende Rampe zu überwinden, über die auch der Sommerweg führt. Je nach Schneeverhältnissen kann es sein, dass man hier auch mal die Ski tra-

gend runterstapfen muss, um auf der sicheren Seite zu bleiben. Die Ernsthaftigkeit dieser Skitour sollte jedenfalls trotz ihrer Nähe zum Skigebiet nicht unterschätzt werden.

### Ausgangspunkt/Anfahrt

Wie bei Tour 7.

### Route (siehe Karte Seite 20/21)

Der Anstieg auf die Schleinitz führt etwas westlich vom höchsten Punkt des Skigebiets (Schoberköpfel) – Zugang wie bei Tour 7 – bei einer Holztafel unter dem Goisele Richtung Neualplseen (Wegtafeln). Die erste Hangquerung auf Höhe des Sommerwegs nach Nordwesten bringt den Skitourengeher zu einer kleinen Unterstandshütte und darf nur bei sicheren Verhältnissen begangen werden. Danach folgt

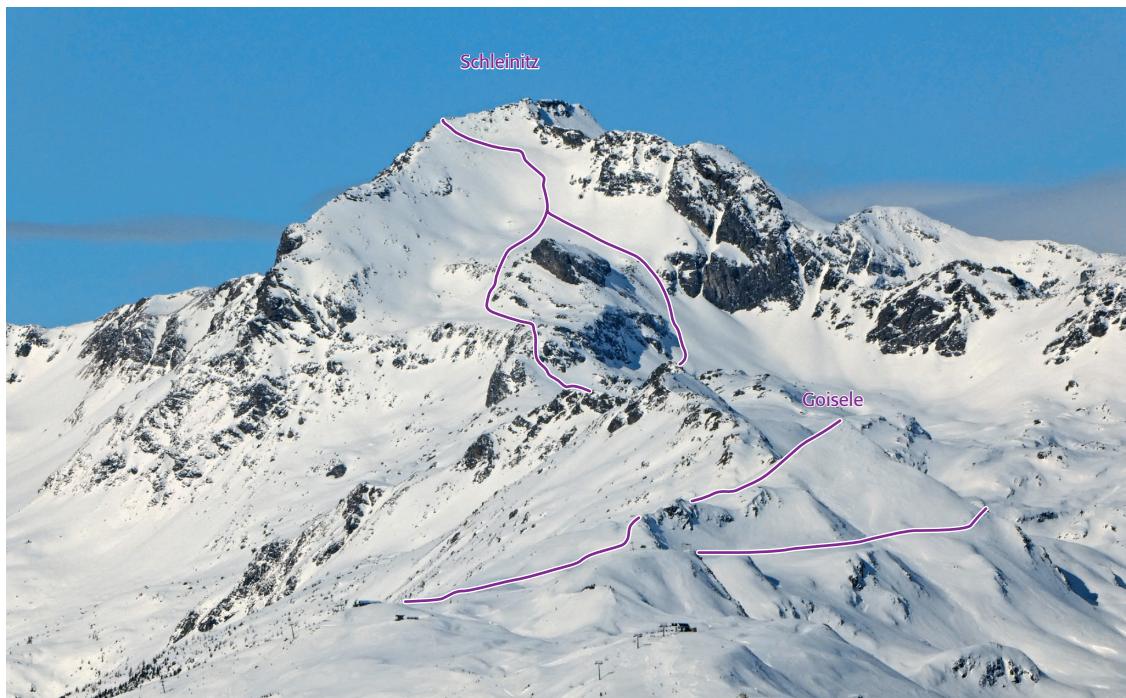


Große Felsblöcke säumen den Weg zur Schleinitz.



bei Hartschnee Absturzgefahr  
bei Unterstandshütte beachten

steil/sehr steil  
(Gipfelhang)



Je nach Verhältnissen wird über die linke Variante (Sommerweg) angestiegen, während rechts über steile Osthänge abgefahren wird.

eine meist hart abgeblasene Hangwechte, die es in vorsichtigen Schritten zu queren gilt (Absturzgefahr). Im Anschluss (Holztafel) senkt sich die Spur kurz steil über eine schmale Rampe in ein großes Becken ab, bevor man unterhalb (nördlich) der Neualpschneid stets nach Nordwesten einwärts strebt und die Seen rechts liegen lässt.

Um ein Felseck herum führt eine Mulde zum steilen Osthang im Bereich von 2600 m, der nebst dem Gipfelhang die lawinentechnische Schlüsselstelle der Route darstellt und nur bei sicheren Verhältnissen befahren werden darf. Im Aufstieg wird dieser erste Steilhang im Bereich des Sommerwegs, der diese Mulde an ihrem Beginn (2530 m) nach links verlässt, mittlerweile fast standardmäßig umgangen.

Diese Umgehung ist vielleicht etwas länger, aber dafür auch weniger steil. Nach einer kurzen Verflachung auf knapp 2700 m trifft man auf den aufsteilenden Gipfelhang, der sich zum Schluss wieder zurücklehnt und zum Kreuz leitet. Dieses steht nicht am höchsten Punkt, damit es vom Tal aus sichtbar ist. Gerade der Schlusshang unterhalb vom Gipfelkreuz ist steiler, als er wirkt, und kann je nach Wetterlage auch trügerisch eingeblassen sein.

### Abfahrt

Abfahrt je nach Verhältnissen unterschiedlich! Im Bereich des Goisele ist ein Gegenanstieg (Brettern) einzuplanen. Schon mancher hat versucht, die Rampe „im Schuss“ hinaufzukommen. Geschafft hat es noch keiner.



O, S



↓ je nach Ausgangspunkt zwischen  
750 und 1050 Hm (inkl. Gegenanstieg)



je nach Ausgangspunkt  
zwischen 2½ und 4 Std.

**140**

# St. Pölten Hütte 2481 m am Felbertauern

Geschichtsträchtig und selten durchgeführt

Direkt am Felbertauern, einem geschichtsträchtigen Übergang ins Salzburgische, trotz seit den 1920er-Jahren die St. Pölten Hütte Wind und Wetter. Die Skitour zum Felbertauern führt, ausgehend vom legendären Matreier Tauernhaus, anfangs durch steiles Waldgelände und dann unverkennbar entlang der Stromleitung durch ein flaches Hochtal zur Passhöhe. Auf das steile Waldgelände zu Beginn konzentriert sich auch die Lawinengefahr. Gerade nach Neuschnee mit Wind können die südwestseitigen Hänge unterhalb des Zirmkreuzes trügerisch eingeblasen sein. Deswegen sollte man die Tour nur bei sicheren Verhältnissen begehen, auch wenn der Rest des Anstiegs nur mäßig steil ist und Lawinengefahr nicht vermuten lässt.

## Ausgangspunkt/Anfahrt

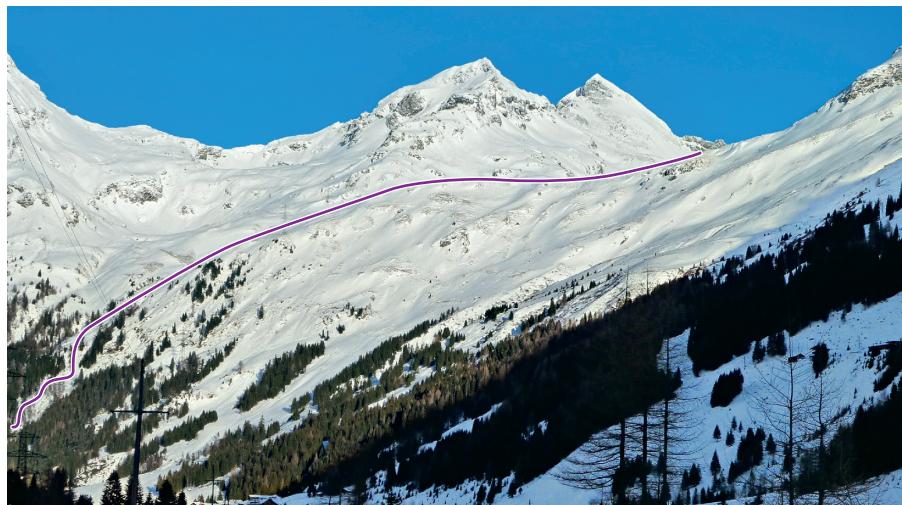
**Ausgangspunkt: Matrei/Matreier**

**Tauernhaus (1511 m)**

Von Lienz über die B 108 ins Isetal nach Matrei und weiter über die Felbertauernstraße zum Matreier Tauernhaus. Abzweigung ca. 2 km vor dem Südportal. Großer Parkplatz.

## Route (siehe Karte Seite 336/337)

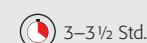
Vom Matreier Tauernhaus (1511 m) dem Talverlauf nach Nordwesten Richtung Außergschlöß folgend, kommt man nach ca. 15 Minuten oberhalb der Wohlgemuthalm zu einer gelben Wegtafel, die Richtung St. Pölten Hütte leitet. Über den Sommerweg (rote Markierung) geht es meist schneearm rechts ins Walddunkel, wo man zu einer Jagdhütte ge-



Nicht einsehbar ist das flache Hochtal, das sich vom Zirmkreuz bis zum Felbertauern erstreckt und durch das der Anstieg führt.



↑ 970 m  
↓ 970 m





Am Weg zur St. Pöltener Hütte, die sich rechts im breiten Sattel (Stromleitung) verbirgt.

langt. Nun weiter im Sinne des Sommerwegs über steile Lichtungen, die günstigste Linie suchend, in mehreren Spitzkehren bergwärts. Diese Hänge bilden die lawinentechnische Schlüsselstelle (SW, > 30°) und sollten je nach Schneelage und Jahreszeit mit Vorsicht angegangen werden. Eine weitere Möglichkeit führt ungefähr 200 m nach der Wegtafel von der Forststraße über eine steile Waldschneise bergwärts. Sie umgeht die Jagdhütte. Nach einer guten Stunde wird das Gelände flacher und man betritt das breite Hochtal mit der charakteristischen Stromleitung, die fortan der Wegweiser zum Tourenziel ist. Die Spur hält sich nun immer sanft ansteigend, zuerst rechts, dann links des Bachs nach Nordosten bzw. Norden und erreicht die Hütte durch eine abschließende breite Mulde.

Für ambitionierte Geher bietet sich mit dem Tauernkogel von hier aus ein interessantes, aber sehr anspruchsvolles Gipfelziel an, das

aber aufgrund seiner Steilheit nur bei absolut sicheren Verhältnissen begangen werden darf.

### Abfahrt

Entlang der Aufstiegsspur.



Die St. Pöltener Hütte an einem eisigen Tag im Jänner.