

Indoor-Klettern

Das offizielle Lehrbuch zum DAV-Kletterschein

6., aktualisierte Auflage 2023

128 Seiten mit 155 Abbildungen und Fotos

Format 22 x 16,7 cm, kartoniert

ISBN 978-3-7633-6095-6

Preis: € 16,90 (D) 17,40 (A) SFr 23,90



Klettern in der Halle boomt und immer mehr Freizeitsportler wollen die vertikalen Wände in den Kletterhallen erklimmen. Viele Kletterhallen verlangen aus Sicherheitsgründen daher mittlerweile einen Nachweis, dass man eine Ausbildung im Klettern absolviert hat. »Indoor-Klettern« ist das offizielle Lehrbuch für die Prüfung zum Kletterschein des Deutschen Alpenvereins (DAV).

Der DAV-Kletterschein ist der Beleg für eine qualifizierte Ausbildung im Hallenklettern – der beste Garant für ein freudvolles, unfallfreies Kletterleben. Der Band »Indoor-Klettern« liefert das Wissen, das man braucht, um die Prüfung erfolgreich abzulegen. Sorgfältig und verständlich werden diese wichtigen Themen erklärt: Ausrüstung, Sicherungstechniken, Bewegungsabläufe. Klettertechniken für Indoor-Klettern werden mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Expertentipps vorgestellt. Ein großes Thema ist natürlich auch sicher klettern und Unfälle vermeiden.

Klettern macht Spaß, wenn man weiß, was man tut, wenn man die Konsequenzen überschauen und Risiken bewusst reduzieren kann. Das Lehrbuch »Indoor-Klettern« unterstützt den Lernprozess beim Klettern und hilft, die Prüfung zum DAV-Kletterschein zu meistern.

Weitere Informationen und Bildmaterial:

Rother Bergverlag, Presse und Marketing: Bettina Löneke, Keltenring 17, D – 82041 Oberhaching
Tel. +49 / 89 / 60 86 69 – 23, Fax: +49 / 89 / 60 86 69 – 69, loeneke@rother.de, www.rother.de

Nach erfolgter Rezension bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank!