

Annalena Schmid

# Kinderwagen- & Tragetouren im Bayerischen Wald

Die 55 schönsten (Wander-)Wege und Ausflugsziele  
vom Baby bis zum Schulkind

Hrsg. Elisabeth Göllner-Kampel



wandaverlag.com

Ich freue mich über Rückmeldungen, Eindrücke und Anregungen an:  
office@wandaverlag.com.

**Cover und Satz:** Sabine Köth

**Layout:** Julia Weinert, Manuel Thomasser, Melanie Eichhorn

**Kartografie:** Dorota Konieczka

**Illustrationen:** Melanie Eichhorn, Sabine Köth

**Lektorat:** Johanna Weber, [www.lektorat-weber.at](http://www.lektorat-weber.at)

**ISBN: 978-3-902939-15-9**

Kinderwagen- & Tragetouren Bayerischer Wald. Landkreis Cham, Regen, Freyung-Grafenau, Passau, Deggendorf und Straubing-Bogen.

Die 55 schönsten (Wander-)Wege und Ausflugsziele vom Baby bis zum Schulkind.

Wandaverlag, Römerstraße 16, A-5081 Anif b. Salzburg, [www.wandaverlag.com](http://www.wandaverlag.com)

Auflage 2022/2023



**Umschlagfoto:** Fotostudio A, Daniela Blöching, Neuschönau

**Fotos:** Alle Fotos wurden von der Autorin erstellt bis auf:

Anhang, zum Gebrauch und S. 4: Daniela Blöching

Die Autorin hat die Beiträge mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben kann keine Gewähr übernommen werden. Die Benützung dieses Führers geschieht auf eigenes Risiko. Eine Haftung für Schäden und Unfälle wird weder von der Autorin noch vom Verlag übernommen. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags.

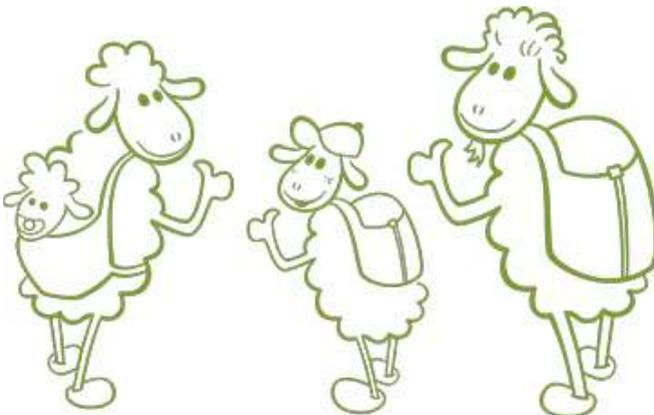
**Danke!**

Allen voran an meine beiden Kinder Lukas und Marius. Für die vielen unvergesslichen Wanderungen und Naturerlebnisse, bei denen ich dank euch die Welt wieder durch Kinderaugen sehen durfte. Ein herzliches Danke auch an meine Mama Theresia und meine Tante Helga, die uns auf unzähligen Wanderungen begleitet und unterstützt haben. Ein besonderer Dank gilt auch meinem Mann Dominik. Ohne ihn würde es diesen Wanderführer nicht geben. Danke für deinen Ansporn und Zuspruch!

# Inhaltsangabe

Überblickstabelle Wanderungen .....	6
I. Landkreis Cham .....	15
II. Landkreis Regen .....	43
III. Landkreis Freyung-Grafenau .....	85
IV. Landkreis Passau .....	135
V. Landkreis Deggendorf .....	149
VI. Landkreis Straubing-Bogen .....	163
Gebrauch, Ausrüstung, Sicherung, Legende .....	179
Alphabetisches Register .....	184
Übersichtskarte .....	siehe Umschlag

Plant ihr eine neue Tour?  
Dann schaut vorher unter „Aktuelles zum Buch“  
auf [wandaverlag.com](http://wandaverlag.com)  
Denn manchmal gibt es Änderungen ....



# Die Autorin



**Annalena Schmid** ist in der Region Nationalpark Ferienland Bayerischer Wald geboren und aufgewachsen. Mittlerweile lebt sie mit ihrem Mann und den beiden Söhnen im Arberland Bayerischer Wald. Über die Landkreisgrenzen hinweg erkundet sie mit ihrer Familie zu Fuß, aber auch gerne mit dem Fahrrad den gesamten Bayerischen Wald. Hauptsächlich rein in den Wald und ab auf die Berge. Auf ihrem Wanderblog „wander-kinder“ beschreibt sie viele Wandertouren und erzählt Wandergeschichten, die das Leben mit zwei Kindern schreibt.

## **Liebe Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel und alle, die mit Kindern unterwegs sind,**

Viele Wanderwege im Bayerischen Wald kenne ich bereits aus meiner Kindheit. Wandern, Entdecken und Erkunden von bekannten und unbekanntem Pfaden ist meine Leidenschaft – und was gibt es Schöneres als diese mit den eigenen Kindern zu teilen. Während meiner ersten Elternzeit ließ mich der Gedanke eines eigenen Wanderführers für Kinder nicht mehr los. Zufällig entdeckte ich die Buchreihe des Wanderverlages und nahm Kontakt zu Elisabeth, meiner Verlegerin, auf, die mich weiter bestärkte und mir die Möglichkeit gab, meine Ideen umzusetzen. So konnte ich meine zweite Elternzeit nutzen und den Bayerischen Wald mit meinen beiden Wanderkindern durchstreifen. Beide Buben sind während dieser Zeit über sich hinausgewachsen, haben ihre Heimat und die Natur besser kennengelernt. Wir haben viel gelacht und erlebt, waren oft erschöpft, froh wieder am Ausgangspunkt zurück zu sein und sind am Abend glücklich und müde ins Bett gefallen. Insgesamt bin ich für dieses Buch 130 Touren gegangen. Die 55 geeignetsten und schönsten haben es in dieses Buch geschafft. Sie sind eine Inspiration für unvergessliche Momente und Erlebnisse in der Natur. Viel Spaß beim Entdecken!

Eure Annalena & Familie

# Weitere Wanderbücher von uns gibt es u.a. für folgende Gebiete:

## Kinderwagen- & Tragetouren um und in München

Über 50 besonders lohnende  
Wege & Ausflugsziele

ISBN: 978-3-9502908-6-8



## Tragetuch- & Kraxentouren Bayerische Alpen und Tirol

45 Hüttenziele und Gipfel  
von leicht bis schwierig

ISBN: 978-3-902939-08-1



# Überblickstabelle der Wanderungen



I. Landkreis Cham	Char.	Gesamtdauer		Anf.	Seite
		1h	2h		
1. Drachensee	G	■		●	16
2. TT Hoher Bogen	↕↕	■	■	●	19
3. TT Großer Osser	↕↕↕	■	■	●	22
4. TT Zwercheck	↕↕	■	■	●	25
5. TT Kötztinger Hütte	G↕↕	■		●	27
6. Blaibacher See	G↕↕	■	■	●	30
7. Rötelseeweihergebiet	G↕↕	■		●	33
8. TT NSG Hölle	↕↕↕	■		●	36
9. TT Kleiner Arbersee	↕↕	■	■	●/●	39



II. Landkreis Regen	Char.	Gesamtdauer		Anf.	Seite
		1h	2h		
10. TT Großer Arber	↕↕	■	■	●	44
11. Großer Arbersee	↕↕	■		●	47
12. Schwellhäusl	↕↕↕	■		●	50
13. TT Großer Falkenstein	↕↕↕	■	■	●	52
14. NPZ Falkenstein	↕↕↕	■		●	54
15. TT Scheuereck	↕↕↕	■		●	57
16. TT Lindberger Schachten	↕↕↕	■	■	●	60
17. TT Buchenau	G↕↕	■	■	●	63

	Höhenmeter	Gesamt Länge	Schatten				Sterne	Rad	KW	Bus/Bahn
	0	5,0		X	X	X	**	X	X	–
	400	5,6		–	–	–	**	–	–	
	600	7,0		–	–	–	**	–	–	–
	310	6,0		–	X	–	***	–	–	–
	220	3,0		–	–	–	**	–	–	–
	0	10,0		X	X	X	**	X	X	–
	0	3,2		X	X	–	***	X	X	–
	130	6,5		X	–	–	**	–	–	–
	120/0	7,0/3,0		X	X	–	**	–	–	

	Höhenmeter	Gesamt Länge	Schatten				Sterne	Rad	KW	Bus/Bahn
	400	8,0		–	–	X	**	–	–	
	0	1,5		X	X	X	***	–	X	
	100	4,0		X	X	X	***	–	X	–
	600	9,0		–	–	–	**	–	–	
	90	3,0		–	X	X	***	X	X	
	80	4,2		X	X	–	**	–	–	–
	380	8,4		X	X	–	***	–	–	–
	110/220	3,0/6,3		X	X	–	**	–	–	–



II. Landkreis Regen		Char.	Gesamtdauer		Anf.	Seite
			1h	2h		
18.	Trinkwassertalsperre Frauenau	G G	█		●	66
19.	TT Hennenkobel	G G	█		●	69
20.	Geißkopf	↗ ↘	█		●	72
21.	TT Harlachberger Spitze	↗ ↘	█		●	75
22.	Silberberg	↗ ↘	█		●	78
23.	TT Hochfall	↗ ↘	█		●	81



III. Landkreis Freyung-Grafenau		Char.	Gesamtdauer		Anf.	Seite
			1h	2h		
24.	TT Lusen	↗ ↘	█		●	86
25.	TT Ochsenriegel	G G	█		●	89
26.	TT Steinbachklause	↗ ↘	█		●	91
27.	TT Felswandergebiet	↗ ↘	█		●	94
28.	TT Dreisessel	↗ ↘	█		●/●	97
29.	Nationalparkzentrum Lusen	G G	█		●	100
30.	TT Kleine Au	G G	█		●	102
31.	Rundweg Auwies	G G	█		●	104
32.	TT Klosterfilz	↗ ↘	█		●	107
33.	TT Filzwald	G G	█		●	110
34.	Waldspielgelände	G G			●	113
35.	TT Aufichtenwaldsteg	G G	█		●	116
36.	Rundweg Spitzmaus	G G	█		●	119

	Höhenmeter	Gesamt Länge	Schatten				Sterne	Rad	KW	Bus/Bahn
	200	9		X	X	X	**	X	X	–
	260	5,2		–	X	–	**	–	–	–
	260	6,0		–	–	X	**	–	X	
	60	1,5		–	X	–	***	–	–	–
	60	3,4		–	X	X	**	–	X	–
	100	4,6		X	–	–	**	–	–	–

	Höhenmeter	Gesamt Länge	Schatten				Sterne	Rad	KW	Bus/Bahn
	230	4,5/4,0		–	X	X	***	–	–	
	70	2,5		X	X	–	***	–	–	–
	110	6,8		X	–	–	***	–	–	
	200/150	3,8/3,8		–	–	–	**	–	–	
	100/200	3,0/7,5		–	–	–	***	–	–	
	0	7,0		–	X	X	***	X	X	
	70	3,5		X	X	–	**	–	–	–
	80/160	3,5/6,8		X	X	X	*	X	X	
	90	6,0		X	X	–	**	–	–	–
	0	2,7		X	X	X	***	–	–	
	0	–		X	X	–	***	–	X	
	50	3,5		X	X	X	***	–	–	
	40	3,0		X	X	–	***	–	X	



III. Landkreis Freyung-Grafenau		Char.	Gesamt-dauer		Anf.	Seite
			1h	2h		
37. Rundweg Hirschgeweih	GG		■		●	122
38. TT Großer Rachel	GG		■		●	125
39. TT Rachelsee	↕↕		■		●	128
40. TT Racheldiensthütte	↕↕		■		●/●	131



IV. Landkreis Passau		Char.	Gesamt-dauer		Anf.	Seite
			1h	2h		
41. Dreiburgensee	GG		■		●	136
42. Schaukelweg	GG		■		●	139
43. TT Eidenberger Lusen	GG		■		●	142
44. TT Jochenstein	GG		■		●/●	144
45. TT Halser Ilzschleifen	GG		■		●	147



V. Landkreis Deggendorf		Char.	Gesamt-dauer		Anf.	Seite
			1h	2h		
46. TT "GEHsundheitsweg"	GG		■		●	150
47. Naturerlebnispfad Lalling	GG		■		●/●	153
48. Winzerer Letten	GG		■		●	156
49. TT Dreitannenriegel	↕↕		■		●	158
50. TT Regensburg. Stein/Klosterstein	↕↕		■		●/●	160

	Höhenmeter	Gesamt Länge	Schatten				Sterne	Rad	KW	Bus/Bahn
	70	3,5/6,5		X	–	–	**	X	X	
	500	8,0		–	–	–	***	–	–	
	250	8,0		X	–	–	**	–	–	
	120/100	10/6,0		X	X	X	**	X	–	

	Höhenmeter	Gesamt Länge	Schatten				Sterne	Rad	KW	Bus/Bahn
	0	2,4/4,3		X	X	X	**	X	X	–
	130	6,0		–	–	–	***	X	X	–
	170	6,0		X	–	–	**	–	–	–
	100/0	4,4/3,5		–	X	–	**	–	–	–
	40	4,2		X	X	–	***	–	–	

	Höhenmeter	Gesamt Länge	Schatten				Sterne	Rad	KW	Bus/Bahn
	80	3,0		–	X	–	**	–	–	–
	90	4,5		X	–	–	**	–	X	–
	0	5,6		–	–	–	*	X	X	–
	400	5,0		–	–	–	*	–	–	–
	250	5,6/9,6		–	–	–	**	–	–	–



VI. Landkreis Straubing-Bogen	Char.	Gesamt- dauer		Anf.	Seite
		1h	2h		
51. TT Käsplatte	↻	■		●	164
52. TT Pröller	↻	■		●	167
53. TT Wildes Waldgebirge	G	■		●	170
54. TT Perlbachtal	G	■		●	173
55. TT Hadriwa	G	■		●	176

## Zeichenerklärung der Überblickstabelle:

### Charakteristik (Char.):

 Rundweg (RW)

 gleicher Rück- wie Hinweg

TT: Tragetour

### Balken für Dauer:

Die Länge der Balken zeigt an, wie lange die Wanderung für eine Strecke dauert. Bei Rundwegen (RW) wird die Gehzeit für den gesamten Weg angezeichnet. Näheres in der jeweiligen Wegbeschreibung.

### Anforderung (Anf.) bezieht sich auf das Gehen mit Kinderwagen:

- leicht, kinderwagengeeignet
- mittel mit Kinderwagen jedoch leicht zu Fuß
- schwer mit Kinderwagen und mittel bis schwer (anstrengend) zu Fuß

	Höhen- meter	Ge- samt Länge	Schat- ten				Sterne	Rad	KW	Bus/ Bahn
	70	3,6		–	–	–	***	–	–	–
	150	4,4		–	–	X	***	–	–	–
	160	5,8		–	–	X	**	–	–	–
	140	5,8		X	X	–	**	–	–	–
	90	4,0		–	–	–	***	–	–	–

**Schatten:** Die dunklen Kreissegmente zeigen an, inwieweit der Weg schattig ist.

-  auf der ganzen Route kein Schatten
-  der Weg liegt nur zu ¼ im Schatten
-  die Hälfte der Wegstrecke ist schattig
-  der Großteil der Strecke liegt im Schatten oder auch lichtem Wald
-  der gesamte Weg liegt im Schatten

X Eignung für Sommer (baden), Regen, Winter (rodeln oder begehbar), Regen, Rad, KW (kinderwagengeeignet), Bus/Bahn

**Sterne:** \* nette Tour für Zwischendurch, \*\* schöne Tour, \*\*\* außergewöhnliche Tour.

# CLEAN CLOTHES

## KAMPAGNE FÜR „SAUBERE“ KLEIDUNG WELTWEIT

Der Großteil unserer Kleidung wird in Lateinamerika, Asien und Afrika hergestellt. Die normale Arbeitszeit beträgt zwischen 14-17 Stunden täglich, 7 Tage die Woche! Die sklavenähnlichen Bedingungen der ArbeiterInnen erinnern an die Bedingungen in Europa im 19. Jahrhundert. Nur, dass diesmal Reich & Arm nicht mehr im selben Land, sondern 10.000 Kilometer entfernt voneinander leben. In den Fabriken hängen oft Markenhemden und Billighemden nebeneinander. Ein teures Markenhemd sagt keinesfalls aus, dass die Arbeitsbedingungen bei der Herstellung besser waren.

Die Clean Clothes - Kampagne, die von hunderten Organisationen und ArbeiterInnenvereinigungen rund um die Welt getragen wird, setzt sich für die Rechte der ArbeiterInnen und eine Verbesserung der Arbeitsbedingungen in der internationalen Bekleidungs- und Sportartikelindustrie ein.

### Wer bekommt die 100,- Euro für meine Sportschuhe?



### SCHREIBEN SIE UNS ODER RUFEN SIE UNS AN!

Abonnieren Sie kostenlos den Rundbrief der Clean Clothes Kampagne und informieren Sie sich über Herstellungsweisen - z.B. was hinter Markenartikel-Herstellern steckt:

CH: [www.cleanclothes.ch](http://www.cleanclothes.ch)

D: [www.sauberekleidung.de](http://www.sauberekleidung.de)

Ö: [www.cleanclothes.at](http://www.cleanclothes.at)

# 5 Tragetour Kötztlinger Hütte

Hudlach: Wandern am Kaitersberg

\*\*



Der Wanderparkplatz in Hudlach ist perfekter Ausgangspunkt für Wanderungen im Wandergebiet Kaitersberg. Auf dem langgezogenen Bergkamm befindet sich in herrlicher Aussichtslage der Berggasthof Kötztlinger Hütte, ein beliebtes Ausflugsziel. Der kurze, aber abschnittsweise steile Weg führt durch den Wald und mit Blick auf den Hohen Bogen hinauf zum Bergkamm. Viele Felsen laden zum Verstecken und Klettern ein und auf dem nahe dem Berggasthof gelegenen Mittagstein befindet sich eine Kapelle und ein Aussichtsfelsen.

Wetter:  

Anforderung: 

Gesamtdauer: 1 ¼ h

**Anforderung:** Mittel; 220 Hm; eine lange steile Passage beim RW im Abstieg, wer das nicht möchte, wählt den gleichen Rück- wie Hinweg; breiter grober Schotterweg.

**Dauer:** RW: 1 ¼ h; 3 km.

**Wetter:** Bei jedem Wanderwetter geeignet. Bei Regen nicht zu empfehlen, da sehr matschig und rutschig.

Wanderwert für (Geschwister) Kinder:

- 2–3 Jahre: Felsen zum Klettern. Da abschnittsweise steil, unbedingt eine Trage mitnehmen.
- 4–6 Jahre: Aufgrund der kurzen Distanz für dieses Alter gut zum selbst Wandern. Unser Vierjähriger freut sich immer, dass er selber gewandert ist.
- Kinderfahrrad: Nein.

**Navi:** 93480 Hohenwarth, Hudlach.

**Anfahrt:** Von Arrach kommend auf der St2138 nach Hohenwarth der Hauptstraße folgend, dann rechts abbiegen in die Hudlacher Straße. Beschilderung nach Hudlach/ Kötztlinger Hütte folgen. Die schmale asphaltierte Straße führt dann direkt zum Wanderparkplatz Hudlach.

**Bus/Bahn:** -

**Ausgangspunkt/P:** Wanderparkplatz Hudlach.

**Infos/Gaststätten:** \*Kötztlinger Hütte, Tel. 09946 290, [www.koetztinger-huette.de](http://www.koetztinger-huette.de), saisonal bedingte Ruhetage. \*Kostenloser Wanderparkplatz.



**Wegbeschreibung:** Vom Wanderparkplatz führt eine asphaltierte Straße zum Weiler Hudlach und dort vor dem ersten Gebäude, an den Wegbeschilderungen, hinein in den Wald. Bei der nächsten Weggabelung führt der rechte Weg auf einer Gesamtlänge von etwa 2 km hinauf zur Kötztlinger Hütte. Dem linken Weg folgend erreicht man nach ca. 20 Minuten den Berggasthof, jedoch ist dieser Weg sehr steil. Der rechte Weg lässt sich ange-



nehmer erwandern und ermöglicht schöne Blicke auf den Hohen Bogen und den Lamer Winkel. Am Bergkamm angekommen, geht es linker Hand zum Mittagstein und von dort die letzten Meter zur Kötztinger Hütte. Anmerkung: Am Bergkamm gibt's mehrere beschilderte Wanderwege mit Ausblicken ins Zellertal. Der Abstieg erfolgt von der Hütte rechts hinab über den kürzeren, aber steileren Weg zum Weiler Hudlach.

Die Kötztinger Hütte ist urig und von der Sonnenterrasse hat man einen schönen Ausblick!



# 12 Schwellhäusl

Zwieslerwaldhaus: Urwald

\*\*\*



Über eine Rast im bekannten Ausflugsziel Schwellhäusl freut sich bestimmt jeder, dennoch ist bei dieser Wanderung der Weg das Ziel. Wer mit der Trage unterwegs ist, kann den kurzen Abstecher zur stärksten Tanne des Bayerischen Waldes machen. Sie hat einen Stammdurchmesser von zwei Metern und eine Höhe von über 50 Meter. Der Rückweg vom Schwellhäusl verläuft entlang des Schwellgrabens. Ehemals ein Triftkanal für Holz, lockt er nun Kinder zum Pritscheln und Abkühlen. Auf jeden Fall Wechselkleidung einpacken.

---

Wetter:      Anforderung:  Gesamtdauer: 1 h

---

**Anforderung:** Mittel sowohl mit Kinderwagen als auch mit Trage; 100 Hm; kurze steile Abschnitte; breite feine Schotterwege, gut begehbarer breiter Waldweg.

**Dauer:** RW: 1 h; 4 km.

**Wetter:** Bei jedem Wetter empfehlenswert, auch bei leichtem Regenwetter. Im Winter ziehen wir die Kinder im Schlitten.



Wanderwert für (Geschwister) Kinder:

2–3 Jahre:	Triftkanal zum Pritscheln, Spielplatz, Tiere am Ziel.
4–6 Jahre:	Siehe 2–3 Jahre, Urwalderlebnisweg.
Kinderfahrrad:	Nein.

**Navi:** 94227 Lindberg/Zwieslerwaldhaus, Zollhausstraße.

**Anfahrt:** Von Zwiesel kommend auf B11 in Richtung Bayerisch Eisenstein. Nach Ludwigsthal rechts der Ausschilderung Zwieslerwaldhaus folgen. Am Ende der Ortschaft links zum Wanderparkplatz Brechhäuslau abbiegen.

**Bus/Bahn:** -

**Ausgangspunkt/P:** Wanderparkplatz Brechhäuslau.

**Infos/Gaststätten:** \*Schwellhäusl, Tel. 09925 460, [www.schwellhaeusl.de](http://www.schwellhaeusl.de), täglich geöffnet 10–17 Uhr.

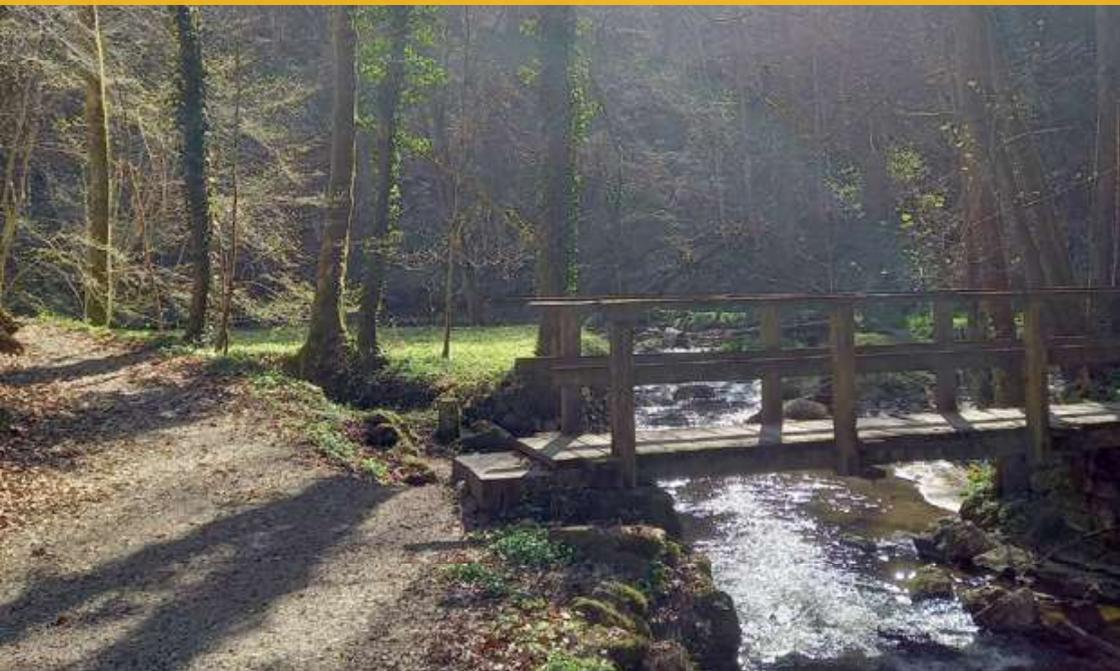
**Wegbeschreibung:** Der Rundweg ist sehr gut mit dem Schwarzstorch ausgeschildert. Vom Parkplatz geht es zunächst auf einer asphaltierten Straße bergab zur Großen Deffernik, die über eine Brücke überquert wird. Bei der Weggabelung rechts am Schotterweg zunächst stark ansteigend nach oben. Nach ca. zehn Minuten führt links ein Holzbohlenpfad zum ältesten und größten Baum des Bayerischen Waldes. Der Hans-Watzlik-Hain, also der Urwalderlebnispfad, mündet wieder auf die breite Schotterstraße. Mit dem Kinderwagen geht es nicht über den Waldpfad, sondern über den bekannten Weg weiter zum Schwellhäusl. Vom Schwellhäusl geht es dann auf der anderen Seite, am kleinen Gewässer vorbei, zurück in den Wald und am Schwellgraben zurück zur Weggabelung. Von dort auf der asphaltierten Straße zurück zum P.



# 54 Tragetour Perlbachtal

Mitterfels: Romantischer Naturpfad

\*\*



Diese Wanderung führt auf breiten Waldwegen und schmalen Pfaden rund um und durch das enge Perlbachtal mit dem Bach Menach, der aber aufgrund seiner hohen Vorkommen von Flussperlmuscheln Perlbach genannt wird. Infotafeln über Flora und Fauna begleiten den Weg. Die hier ausgewählte Strecke führt über die Hälfte am Bach entlang und ist sehr idyllisch.

Wetter:   



Anforderung: 

Gesamtdauer: 1 ½ h

**Anforderung:** Leicht–mittel; 140 Hm; kurze steile Rampen; abwechselnd breite und schmale Waldwege.

**Dauer:** RW: 1 ½ h; 5,8 km.

**Wetter:** Für jedes Wanderwetter gut geeignet. Im Tal ist es um einige Grad kühler, daher wärmere Kleidung mitnehmen.



Wanderwert für (Geschwister) Kinder:

2–3 Jahre: In diesem Alter am besten nur mit Trage ausrücken.

4–6 Jahre: Wanderung kann je nach Motivation der Kinder gut abgekürzt werden. So kann man beim Jugendzeltplatz über die Renach gehen und nur den unteren Teil des Tals erwandern.

Kinderfahrrad: Nein.

**Navi:** 94360 Mitterfels, Burgstraße. Parkplätze in der Ortsmitte.

**Anfahrt:** Von Regensburg oder Passau kommend auf der BAB A3, Ausfahrt 106 Straubing, dann weiter der Beschilderung auf der St2140 nach Mitterfels folgen. Von Regen/Viechtach kommend über die St2139 nach St. Englmar und Neukirchen und von dort auf der St2147 nach Mitterfels.

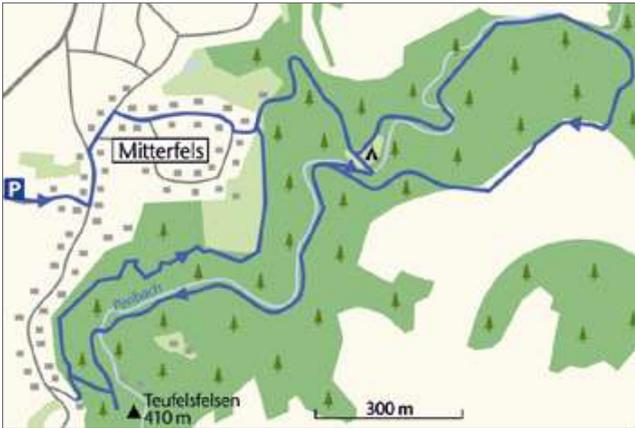
**Bus/Bahn:** -

**Ausgangspunkt/P:** Ausgangspunkt ist die Ortsmitte Mitterfels, die sich rund um die Kirche Heilig Geist und die Burgstraße erstreckt. An den angrenzenden Straßen befinden sich viele kostenlose Parkplätze.

**Infos/Gaststätten:** \*Keine Einkehrmöglichkeiten am Weg. In Mitterfels gibt es aber viele Einkehrmöglichkeiten. Bänke am Bach laden zum Pausieren ein. Beim Zeltplatz große Freifläche zum Picknicken. Proviant mitnehmen.



**Wegbeschreibung:** Von den Parkmöglichkeiten bei der Heilig-Geist-Kirche, welche sich auf der rechten Straßenseite befindet, geht es bis zur



nächsten T-Kreuzung die Straße entlang und dann links in die Burgstraße. Nach wenigen Minuten erreicht man eine Y-Kreuzung, die rechts in die Waldringstraße führt, wo bereits Wanderwege und der Jugendzeltplatz

ausgeschildert sind. Während der Wanderung dienen die Wanderwege 1, 2 und 5 zur Orientierung. Für wenige Minuten geht es durch eine Wohnsiedlung, ehe man den Waldrand erreicht und dem Weg bergab zum Jugendzeltplatz folgt, der direkt an der Menach liegt. Auf dieser Uferseite verläuft ein breiter Wanderweg am Bach entlang in den Wald hinein. Bei dem kleinen Weiler Höllmühl zweigt der Wanderweg vom Bach ansteigend zum Waldrand hinauf. Dort rechts abbiegen und dem Weg an Feldern entlang bis zu einem Hochsitz folgen. Dort angekommen nach rechts bergab zurück zur Menach und zum gegenüberliegenden Ufer des Jugendzeltplatzes. Nun geht es links und direkt am Bach entlang, bis Stufen in einen steilen Hang hinauf führen. An der ersten Abzweigung kann ein kleiner Umweg zum ca. 200 m oberhalb liegenden Teufelsfelsen gemacht werden, der auch ausgeschildert ist. Dort wartet ein schöner Rundumblick und mit etwas Glück Kletterinnen und Kletterer, die bestaunt werden können. Bei der Abzweigung führt ein schmaler Pfad rechts hinauf und in Hanglage zurück zur Wohnsiedlung. Von dort geht es den gleichen Weg zurück zum Ausgangspunkt.