



Vorwort	9
Das Wichtigste In Kürze	10
KREUZFAHRTEN IM PERSISCHEN GOLF	13
Reiseplanung	14
Welches Schiff?	14
Klima und Reisezeit	14
Reisekosten	14
Spezialisierte Reisebüros	17
Anreise	18
Bordmanifest	19
Geld und Versicherungen	20
Reiseapotheke	20
Informationen zur Kreuzfahrt	22
Zur Geschichte der Kreuzfahrt	22
Kreuzfahrt-Reedereien	25
Giganten der Weltmeere	27
Bordleben	29
Dialyse	30
Reedereien für Kreuzfahrten im Persischen Golf	31
Die Stationen der Kreuzfahrt	35
Der Seetag	36
LÄNDER UND LEUTE	39
Die Arabische Halbinsel	40
Die Geschichte der Arabischen Halbinsel	41
Die Golfstaaten	45
Erdöl	46
OPEC	48
Landschaft und Klima	48
Sprache	50
Religion	50
Kulturelle Besonderheiten	56
Sicherheit	63
Feiertage	64
Bevölkerung und Soziales	65

DIE VEREINIGTEN ARABISCHEN EMIRATE

Die VAE im Überblick

Länderinformationen VAE	72
VAE von A bis Z	74

Dubai

Stadtgeschichte	75
Der Flughafen von Dubai	76
Cruise Ship Terminal	78
Strand	79
Dubai Metro	80
Dubai Tram	81
Das historische Zentrum	83
Das moderne Dubai	84
Die Dubai Expo 2020	87
Mit Kindern in Dubai	98
Empfehlungen für Landausflüge	103
Abstecher nach Ras Al-Khaimah	105
Dubai von A bis Z	107

Abu Dhabi

Stadtgeschichte	108
Cruise Ship Terminal	112
Sehenswürdigkeiten	115
Empfehlungen für Landausflüge	116
Tagesausflug nach Al-Ain	123
Sir Bani Yas Island	124
Abu Dhabi von A bis Z	128

Khor Fakkan

Stadtgeschichte	129
Cruise Ship Terminal	132
Strand	133
Sehenswürdigkeiten	133
Empfehlungen für Landausflüge	133
Khor Fakkan von A bis Z	135

Fujairah

Stadtgeschichte	137
Cruise Ship Terminal	138
Strand	139
Sehenswürdigkeiten	139
Empfehlungen für Landausflüge	139
Fujairah von A bis Z	141





OMAN	145
Das Land des Weihrauchs	146
Mitbringsel aus dem Oman	150
Länderinformationen Oman	151
Zahlen und Fakten	151
Oman von A bis Z	151
Muscat	153
Stadtgeschichte	153
Cruise Ship Terminal	155
Strand	155
Sehenswürdigkeiten	155
Empfehlungen für Landausflüge	159
Muscat-Informationen von A bis Z	161
Khasab	163
Stadtgeschichte	163
Cruise Ship Terminal	163
Strand	164
Sehenswürdigkeiten	164
Empfehlungen für Landausflüge	165
Khasab-Informationen von A bis Z	167
BAHRAIN	169
Subtropisches Inselreich	170
Sicherheit	172
Perlen in Bahrain	173
Länderinformationen Bahrain	174
Zahlen und Fakten	174
Bahrain von A bis Z	174
Manama	176
Stadtgeschichte	176
Cruise Ship Terminal	176
Strand	178
Sehenswürdigkeiten	178
Empfehlungen für Landausflüge	183
Manama-Informationen von A bis Z	185

KATAR 187**Das Emirat an der Ostküste** 188

Katar-Informationen 191

Zahlen und Fakten 191

Katar von A bis Z 191

Doha 193

Stadtgeschichte 196

Cruise Ship Terminal 197

Strand 197

Sehenswürdigkeiten 197

Empfehlung für Landausflüge 199

Doha-Informationen von A bis Z 200

**AUF DEM SCHIFF
VON A BIS Z** 202**ANHANG**

Nützliche Internetseiten 218

Über die Autoren 219

Register 220

Bildnachweis 223

Kartenregister 228

Kartenlegende 228

**EXTRA**

BRT und BRZ, was ist das? 28

Emir, Scheich und Co. 55

Kamele 69



KREUZFAHRTEN IM PERSISCHEN GOLF



Reiseplanung

Das Reisegebiet ›Persischer Golf‹ ist übersichtlich. Es werden nur eine Hand voll Häfen in vier Ländern angesteuert. Alle Reedereien besuchen nur die Vereinigten Arabischen Emirate (VAE), Oman und Bahrain, ganz vereinzelt auch Katar.

Die Häfen sind immer Dubai und Abu Dhabi in den VAE, dann Khasab oder Muscat im Oman und Manama in Bahrain. Einige Schiffe besuchen Khor Fakkan oder Fujairah oder Sir Bani Yas Island in den VAE und ganz selten auch Doha in Katar.

Welches Schiff?

Nicht alle diese Reiseziele werden auf jeder Reise angesteuert, je nach Interesse kann man sich eine entsprechende Fahrt aussuchen, eine Beschreibung aller Kreuzfahrten im Persischen Golf finden Sie zum Beispiel bei www.e-hoi.de und anderen. Die Region wird auf diesen Seiten manchmal auch einfach als ›Orient‹ bezeichnet. Auch bei den entsprechenden Kreuzfahrt-Reedereien wird man fündig, zum Beispiel www.msccruises.de oder www.tuicruises.com.



Eine der zahlreichen Bars

Eine internationale Klassifizierung, also ein Gütesiegel, vergleichbar mit den Sternen für Hotels, gibt es bei Kreuzfahrtschiffen nicht. Hier macht jeder Reiseveranstalter seine eigene Bewertung und vergibt Sterne oder Anker oder andere Symbole, die aber wenig aussagekräftig sind.

Aber auch die Art, der Charakter des Schiffes sollte uns liegen: *MS Europa* und *Queen Mary* sind beispielsweise vornehm: »Die große Freiheit zwischen Lifestyle und gelegtem Luxus« sagt die Reederei Hapag-Lloyd. *Mein Schiff* von TUI ist stilvoll-modern und die Atmosphäre auf den *AIDA-Schiffen* ist völlig leger mit Animationen und viel Unterhaltung.

Klimatabelle (Durchschnittswerte)

	Dubai	Bahrain	Oman
Tages-Lufttemperatur			
Jan	19° C	20° C	18° C
Juni	34° C	36° C	35° C
Sept	33° C	36° C	36° C
Regentage pro Monat			
Jan	5	3	1
Juni	0	0	0
Sept	0	0	0
Sonnenstunden pro Tag			
Jan	7	7	8
Juni	12	12	12
Sept	10	10	10

Klima und Reisezeit

In der Regel möchte man es bei der Kreuzfahrt warm und sonnig antreffen, und das möglichst auf der ganzen Reise. Eine ›Beste Reisezeit‹ anzugeben ist immer schwierig, die besten Reisemonate sind aber Dezember bis April, trotz der möglichen Regentage, denn in der übrigen Zeit ist es mit über 30 Grad sehr heiß. Und baden kann

Informationen zur Kreuzfahrt

Eine Kreuzfahrt ist eine ideale Variante, um fremde Länder zu besuchen ohne die Koffer ständig ein- und auspacken zu müssen. Das ›Hordentum‹ ist dabei allerdings vorprogrammiert, denn nach dem Anlegen des Schiffes wollen fast alle Passagiere, und das sind durchaus über Tausend, möglichst schnell an Land gehen. Da die meisten Besucher jedoch irgendwelche Landausflüge vorgebucht haben, zerstreut sich die Menge erstaunlich schnell, und am Nachmittag kommen alle mit mehr oder weniger brauchbaren Mitbringenseln beladen zurück, um in dem Bauch des Kreuzfahrtriesen wieder zu verschwinden – dann ist der Spuk vorbei. Wer sich als Kreuzfahrtteilnehmer daran stört, kann ja auf dem Schiff bleiben, da ist es dann sehr ruhig.

Die Einheimischen jedoch empfangen die ›Horden‹ gern, lassen sie doch im Schnitt in den internationalen Häfen 100 Euro pro Person im Land (2019, lt. internationalem Kreuzfahrtverband CLIA, neuere Zahlen gibt es nicht), in den deutschen Kreuzfahrthäfen waren es durchschnittlich 47 Euro.

Unsere Schiffsreise beginnt und endet in Dubai, die Kreuzfahrt bringt uns dann nach Khasab im Oman, nach Abu Dhabi in den VAE und nach Manama in Bahrain oder auf einer anderen Route nach Muscat und Fujairah oder Khor Fakkan sowie zunehmend auch nach Ra's Al-Khaima. Ganz wenige Kreuzfahrten ›verirren‹ sich auch nach Doha (Katar) oder auf die Insel Sir Bani Yas (VAE). Die Reisegeschwindigkeit der Kreuzfahrtschiffe ist dabei, verglichen mit unserer Raserei auf den Autobahnen, recht gering: 18 bis 20 Knoten oder 33 bis 37 Kilometer pro Stunde.

Zur Geschichte der Kreuzfahrt

Eines der ersten und bekanntesten Kreuzfahrtschiffe war sicher die *Titanic* der britischen Reederei White Star Line. Sie wurde in Belfast auf der Werft von Harland & Wolff gebaut und war bei der Indienstellung am 2. April 1912 mit 46329 BRT das größte Schiff der Welt (zum Vergleich: die 2015 gebaute *Harm-*



Alle Schiffe haben Swimmingpools, so voll sind sie aber nur an Seetagen

Hochsee-Kreuzfahrtreedereien

(Stand Sommer 2023, Auswahl)

Reederei	Schiffe	Passagiere	Besonderheit
AIDA (DE/US)	12	1180–6400	
Aranui (PF)	1	230	Kombiniertes Fracht-Kreuzfahrtschiff, Polynesien
Azamara (US)	4	je 648–690	Boutique-Luxuskreuzfahrten
Carnival Cruises (GB/US)	25	2100–6500	Karibik
Celebrity Cruises (US)	16	2034–3260	Darunter drei kleine Expeditionsschiffe 16–100 Passagiere
Costa Crociere (IT)	15	1308–6600	
Cruceros Australis)	2	128	Spezialisiert auf Kap Horn und Patagonien
Crystal Cruises (GB)	2	960–1100	
Cunard (GB)	3	1980–2592	Queen Mary 2
Disney Cruise Line (US)	5	2700–4000	Für Familien mit jüngeren Kindern
Emerald Cruises	2	100	Yacht-Kreuzfahrten
Fred Olsen Cruise Line (NO)	5	727–1078	
FTI (DE)	1	412	
Hapag Lloyd (DE)	5	155–520	Luxus- und Expeditionsreisen, Dialysemöglichkeit auf MS Europa und MS Europa 2
Holland America Line (NL/US)	11	1900–2900	
Hurtigruten (NO)	19	318–1000	Liniendienst Hurtigruten sowie Expeditionskreuzfahrten
MSC (IT)	22	742–6300	Zwei neue Schiffe für jew. 6700 Passagiere für 2025 geplant
Oceania Cruises (NO)	6	670–1250	
P & O Cruises (GB)	6	710–6240	Die ›Arvia‹ ist das größte jemals in D gebaute Kreuzfahrtschiff (2022)
Phoenix	4	500–1200	›Traumschiff‹ MS Amadea, ehemaliges Traumschiff ›Deutschland‹, zusätzlich ca. 25 Flussschiffe
Plantours (DE)	1	420	Sieben Flussschiffe

Reederei	Schiffe	Passagiere	Besonderheit
Ponant Cruises (FR)	4	64–264	1 Segler
Princess Cruises (US)	16	684–4300	
Quark Expeditions (GB)	3	128–199	Arktis-Expeditionen
Regent Seven Seas (NO)	5	700–750	
Royal Caribbean (US)	26	1840–6300	betreibt die fünf größten Schiffe der Welt (Oasis-Klasse), größtes: Wonder of the Seas
Seabourn Cruise Line (GB/US)	6	264–635	Kleinere, aber luxuriöse Schiffe
Sea Cloud Cruises (DE)	3	64–94	Segler
Sea Dream Yacht Club (NO)	2	je 112	Luxusyachten
Silversea (FR)	14	100–720	Freie Wahl von Start- und Zielhafen möglich
Star Clipper (MC)	3	170–227	Großsegler mit vier oder fünf Masten
Star Cruises (CN)	3	900–1960	
TUI (DE/US)	7	1912–2894	Mein Schiff® 1–7, ein weiteres einer neuen Baureihe mit Gasantrieb für Ende 2024 geplant
Viking Ocean Cruises (US)	12	je 944	
Windstar Cruises (US)	6	148–312	Davon drei Großsegler

Gesamtzahl der Kreuzfahrtschiffe (2023) ca. 390, darunter ca. 70 Expeditionsschiffe und 20 Segler^r



Die Symphony of the Seas

alle diese Schiffe fahren jedes Jahr durch den Panamakanal und nicht jedes Schiff hat immer den Nephrologen mit oder genügend Dialyse-Patienten. Deshalb sollten Sie sich bitte unbedingt vorher genau erkundigen, zum Beispiel bei www.derkreuzfahrer.de/tipps-vom-profi/dialyse-kreuzfahrten.

Reedereien für Kreuzfahrten im Persischen Golf

Kreuzfahrten im Persischen Golf werden immer beliebter, und deshalb haben sich einige Reedereien auf dieses Gebiet spezialisiert – natürlich nicht ausschließlich. Die angesteuerten Länder sind die Vereinigten Arabischen Emirate (VAE oder englisch UAE), Oman, Bahrain und einmal auch Katar.

Die Entfernungen sind hier nicht so riesig, deshalb gibt es auf diesen Reisen in der Regel nur einen Seetag. Auch wird man hier Drei-Wochen-Reise vergeblich suchen. Aber das Angebot ist groß, und jeder wird seine Reise finden.

Führend bei den Anbietern ist AIDA, gefolgt von Royal Caribbean, MSC, TUI und Costa Cruises. Celebrity Cruises, Hapag-Lloyd, Azamara Club Cruises und Crystal Cruises machen nur jeweils eine bzw. zwei Touren im Jahr.

Beispiel für Kreuzfahrten im Persischen Golf 2022

	Dubai	Abu Dhabi	Bahrain	Khasab	Khor Fak.	Muscat	Katar	Sir Bani Yas	Fahrten
AIDA	x	x	x	x	x	x			37
Royal Caribbean	x	x		x		x			17
MSC	x	x	x	x	x	x	x	x	18
Costa	x	x			x	x	x	x	16
TUI	x	x	x	x	x	x			14
Hapag-Lloyd	x	x	x	x		x	x		2
Celebrity	x	x		x		x			1
Crystal Cruises	x	x		x		x	x	x	1

AIDA Cruises

AIDA Cruises, die Reederei mit den Kussmundschiffen, ist wohl die bekannteste Kreuzfahrt Reederei Deutschlands. Schon seit 1960 war die Deutsche Seerederei (DSR) mit Sitz in Rostock mit zwei Schiffen unterwegs. Nach der Wiedervereinigung entschied sich das Unternehmen für einen Neubau und für eine neue Art der Kreuzfahrt, die ›Spaßschiffe‹, also aktive und legere Kreuzfahrten. Der erste Neubau wurde im Juni 1996 unter dem Namen ›AIDA – Das Clubschiff‹ in Dienst gestellt.

Trotz guter Buchungszahlen gelang es dem Unternehmen jedoch nicht, mit dem Schiff Gewinn zu erwirtschaften. Heute gehört AIDA zu der amerikanischen Carnival Corporation und betreibt zwölf Schiffe, weitere sind bereits geplant.

LÄNDER UND LEUTE



Die Arabische Halbinsel

Die Arabische Halbinsel ist mit 2,73 Millionen Quadratkilometern die größte Halbinsel der Welt. Sie liegt östlich vom Roten Meer, wird von diesem also im Westen begrenzt. Die östliche Grenze der Halbinsel bildet der Persische Golf, der durch die Straße von Hormuz mit dem Golf von Oman und dem Arabischen Meer verbunden ist. Im Süden stößt die Halbinsel an den Golf von Aden und an das Arabische Meer, und nur im Norden gibt es eine Landverbindung, und zwar an den Irak, an Jordanien und auf einige Kilometer auch an Kuwait.

Für den Persischen Golf sind international verschiedene Bezeichnungen in Gebrauch, die Bezeichnung ›Persischer Golf‹ wird aber überwiegend verwendet. In den arabischen (Anrainer-) Staaten hat sich jedoch seit Mitte des 20. Jahrhunderts der Name ›Arabischer Golf‹ durchgesetzt; seitdem taucht der Begriff auch vereinzelt in westlichen Medien und gedruckten Werken auf. Die Iraner hingegen würden das Gewässer lieber als Golf von Iran bezeichnen. Umgangssprachlich und auch in den Medien wird allerdings häufig nur die Bezeichnung ›Der Golf‹ verwendet.

Die Frage der Benennung wird in manchen Staaten politisch geführt und sorgte schon wiederholt für diplomatische Auseinandersetzungen, insbesondere zwischen dem Iran und den arabischen Staaten. Auch die Vereinten Nationen mussten sich mehrfach mit dieser Frage auseinandersetzen. 2006 stellte eine ih-



beginnt diese Tradition mit einer Dattel, einem Glas Wasser und einem Gebet. Und dann wird kräftig gefuttert, getrunken und gefeiert, die ganze Nacht, auch auf den Straßen.

Wer als Nicht-Moslem im Ramadan-Monat in islamische Gebiete reist, ist diesen Regeln natürlich nicht unterworfen, sollte aber aus Höflichkeit nicht in der Öffentlichkeit essen, trinken oder rauchen.

Da sich der Ramadan nach der Mondstellung richtet, sind die Termine flexibel und werden für jedes Jahr berechnet bzw. bekannt gegeben.

Ungefähre Termine für den Ramadan 2024 bis 2027:

- ▶ Ramadan 2024 vom 11.03. –10.04.
- ▶ Ramadan 2025 vom 01.03.–31.03.
- ▶ Ramadan 2026 vom 16.02.–18.03.
- ▶ Ramadan 2027 vom 07.02.–08.03.

Begrüßung auf Arabisch

Traditionell begrüßen sich Muslime in der ganzen Welt mit: ›salaam alaikum‹ oder ›as-salaam alaikum‹ – Friede sei mit dir, und die Antwort darauf lautet: ›wua-alaikum as-salaam‹ – auch mit dir sei Friede. Dabei reichen sich gleichgeschlechtliche Partner die Hand. Einer Frau gibt man nur die Hand, wenn sie ihre Hand zur Begrüßung vorstreckt. Der Prophet Mohammed soll gesagt haben: ›Es ist besser, dass einer von euch mit einem Eisenstachel in den Kopf gestochen wird, als dass er eine Frau berührt, die er nicht berühren darf‹, also jede Frau, mit der er nicht verwandt ist. Den Nichtmuslimen wird dieser Gruß jedoch nicht entgegengebracht werden. Hier lautet die einfache Begrüßung ›Merhaba‹ – Guten Tag. In der Praxis ist die Begrüßungsformel jedoch bedeutend länger.

Begrüßen sich zwei Araber, tauschen sie dabei eine lange Reihe standardisierter Grußformeln aus, in denen in raschem Tempo das Wohlbefinden der Familienangehörigen abgefragt und gegenseitige Segenswünsche ausgesprochen werden. Fragen nach der Gesundheit und nach der Familie sind im arabischen Raum ritualisiert und gelten als eine Art Respektbezeugung. Die Frage nach der Gesundheit ist dabei aber nur eine Floskel, Sie sollten darauf jetzt auf keinen Fall all Ihre Wehwehchen aufzählen. Fragen nach der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Familie werden gern angehört, fragen Sie aber niemals direkt nach der Ehefrau oder den Töchtern.

Wie jede Situation im Leben, wird auch die Begrüßungsformel vom Koran vorgeschrieben: ›Doch wenn ihr in Häuser eintretet, so begrüßt einander mit Assalam Alaikum, einem gesegneten, lauterem Gruß von Gott.‹ (Sure 24:61)

Sex und Homosexualität

Homosexualität sowohl zwischen Männern wie auch zwischen Frauen ist in den Golfstaaten illegal und wird den Gesetzen zufolge mit der Todesstrafe als Höchststrafe geahndet. Ebenso ist für alle Menschen außerehelicher Sex strikt verboten, besonders auch das ›Ausprobieren‹ vor der Hochzeit.



Parade zum Nationalfeiertag in Dubai

Für die Schiiten ist Ashura zudem ein Fest zum Gedenken an den Enkel des Propheten Mohammed. Er starb in der Schlacht von Kerbala, weil ihm seine Verbündeten (die Schiiten) nicht zur Hilfe kamen – ein Versäumnis, das die Schiiten bis heute als eine Art ›Ursünde‹ ansehen. Deshalb ist dieses Fest in schiitischen Regionen stark von öffentlicher Trauer und Buße gekennzeichnet.

Die Himmelsreise des Mohammed wird auch als Miradsch bezeichnet. Es erinnert an die Erhebung des Propheten zu Allah.

Je nach Land und Mondkalenderberechnung können die Feiertage um einen Tag abweichen.

Bevölkerung und Soziales

Die fast unermesslichen Einkünfte aus den Ölverkäufen machen es für die Herrscherfamilien der VAE möglich, ihren ›Untertanen‹ allerlei Vergünstigungen zukommen zu lassen, wohlgerne nur für Einheimische, nicht für die Gastarbeiter, die aber 60 bis 80 Prozent der Bevölkerung ausmachen.

Einheimische zahlen keine Steuern, sie haben kostenlose Krankenversicherung, kostenlose Lieferung von Strom, Gas und Wasser, sie zahlen keine Schulgebühren und es gibt natürlich auch keinen Soli!

Lebensmittel und Eintrittspreise sind allerdings nicht gerade preiswert, aber auch nicht überteuert, obgleich hier alles, aber auch wirklich alles außer Rohöl importiert werden muss. Sogar Bausand für den Beton wird importiert, aus England, weil Wüstensand hierfür nicht geeignet ist.

Die vielen Gastarbeiter in der Region haben die genannten Vergünstigungen nicht. Sie bilden, sozial gesehen, zwei Gruppen: die ›Expats‹ und die eigentlichen Gastarbeiter.

Expats (Expatriate) sind Fachkräfte, die von den internationalen Firmen vorübergehend an ausländische Zweigstellen geschickt werden, meist für ein bis drei Jahre. ›Selbstinitiierte Expats‹ sind Menschen, die sich diese Jobs auf ei-

DIE VEREINIGTEN ARABISCHEN EMIRATE



Die Marina von Dubai

Die VAE im Überblick

Abu Dhabi ist die Hauptstadt der Vereinigten Arabischen Emirate. Regiert werden die VAE von Seiner Hoheit Sheikh Khalifa Bin Zayed Al-Nahyan, er ist der Präsident der VAE. Es heißt, die Emirater liebten und verehrten ihren Scheich, jedenfalls hängt sein Konterfei riesengroß an Häuserwänden und in allen öffentlichen Gebäuden.

Die Staatsform der VAE ist eine föderale Erbmonarchie, das Regierungssystem eine konstitutionelle Monarchie, die Thronfolge ist erblich. Die einzelnen Emirate, die jeweils nach ihrer Hauptstadt benannt sind, genießen aber einen gewissen Grad an Autonomie.

Vizepräsident und Premierminister der VAE ist der Herrscher von Dubai, dem zweitgrößten Emirat, Seine Ho-

heit Scheich Mohammed Bin Rashid Al-Maktoum.

2006 wurde erstmals der Nationale Bundesrat gewählt, und zwar zur Hälfte von einem Wahlgremium, die andere Hälfte der 40 Abgeordneten wurde wie bisher anteilmäßig von den sieben Emiren der VAE ernannt. Dieses Gremium hat aber nur beratende Aufgaben und ist daher mit einem Parlament nach westlichem Verständnis nicht vergleichbar. Unruhen und politische Aktivitäten werden nicht geduldet. Parteien und Gewerkschaften sind in den VAE verboten, ebenso die Muslimbruderschaft.

Seit Mai 1972 unterhält die Bundesrepublik Deutschland diplomatische Beziehungen zu den Vereinigten Arabischen Emiraten. Das Verhältnis zu den USA



Dh (417 €), es gibt auch zwei Unterwasser-Suiten für je 5700 €/Nacht und zwei »Brückensuiten« von 924 Quadratmetern über dem zentralen Verbindungsbogen im 22. Stockwerk für 25 000 bis 30 000 Dh pro Nacht (6250 bis 7500 €).

In der Unterwassersuite wohnt man unter einem **Aquarium**, von diesem durch eine 77 Zentimeter dicke Acrylglasscheibe getrennt! Das Aquarium fasst elf Millionen Liter Wasser und beherbergt 65 000 Meerestiere, die von 162 Fischpflegern und drei Tierärzten betreut werden. Die Gesamtzahl der Angestellten ist 3500. Weiterhin gibt es in dem Hotel 21 Boutiquen und ein mittelgroßes Einkaufszentrum. Umgeben wird das Hotel von einem 17 Hektar großen **Freizeit- und Vergnügungspark »Aquaventure«**, er ist für Hotelgäste im Zimmerpreis inbegriffen, Tagesbesucher zahlen ab 265 Dh (70 €) für Erwachsene und 180 Dh (45 €) für Kinder unter 1,20 Meter. Kinder unter 2 Jahren haben freien Eintritt.

Das Hotel wurde am 20. November 2008 mit vielen Prominenten und einem gigantischen dauernden Feuerwerk, angeblich das »größte Einzelfeuerwerk aller Zeiten«, welches allein 20 Millionen Dollar verschlungen haben soll, eröffnet. Das alles erfahren Sie übrigens auch, wenn

Sie an der **entsprechenden Stadtrundfahrt** teilnehmen (→ S. 105).

Seit 2009 können Besucher die Palmeninsel und das Areal um das Hotel herum mit der **Palm Monorail** erkunden. Sie verbindet den Eingang der Palmeninsel mit dem Atlantis Hotel.

Unterwegs gibt es einen Zwischenstopp am Ittihad-Park mit Zugang zu der neuen Galleria Mall. Geplant ist eine Anbindung der Monorail an die Dubai Internet City (TECOM).

i Atlantis The Palm

Crescent Road, Palm Jumeirah Island, Dubai, VAE; Tel. +9714/4262000, www.atlantis.com

Metro: Dubai Marina, dort umsteigen in die Tram Richtung »Palm Jumeirah«, (Tram-Station 9), dort umsteigen in die Mono Rail (kurzer Fußweg). Kosten: einfach 20 Dh (3,50 €), retour 30 Dh (6,25 €).

■ Weitere Inseln

Südlich der Palmeninsel Jumeirah entsteht eine baugleiche, aber 50 Prozent größere Insel: **Palm Jebel Ali**. Sie ist für 250 000 Einwohner konzipiert, aber noch nicht bebaut. Bislang ist hier nur die Landgewinnung abgeschlossen. Die ursprünglich geplante dritte Insel The



▲ *The Palm – ein gigantisches Landgewinnungsprojekt*

Dubai-Informationen von A bis Z

Einkaufen

Dubai gilt als Einkaufsparadies. Das bedeutet aber nicht, dass hier alles furchtbar billig ist. Aber denken Sie daran: der Verkäufer erwartet nicht, dass Sie den verlangten Preis zahlen: Handeln gehört hier zum Alltag.

Die größte Shopping-Mall ist die Dubai Mall, ein Gigant mit über 1200 Geschäften direkt neben dem höchsten Gebäude der Welt Burj Kalifa. Sie ist die größte Shopping Mall in Dubai und momentan die zweitgrößte Shopping Mall der Welt – nach der South China Mall in Dungguan. Bei zahlreichen Stadtbesichtigungsfahrten wird dieses gigantische Einkaufszentrum besucht.

Andere Malls in Dubai sind: Mall of the Emirates, IBN Batutta Mall, Deira City Centre, Wafi Mall, Bur Fuman Centre, Mercato Mall, Festival City Mall, Dubai Outlet Mall, Dragon Mart Dubai, Al-Ghurair City und Al-Bustan Centre.

Billiger ist es und besser feilschen kann man auf den Märkten (souks).

Wer guten Schmuck günstig kaufen möchte, sollte einen Gold Souk besuchen. Gold wird zum Tagespreis und nach Gewicht verkauft. Handeln ist ganz wichtig und sogar erwünscht (→ S. 85).

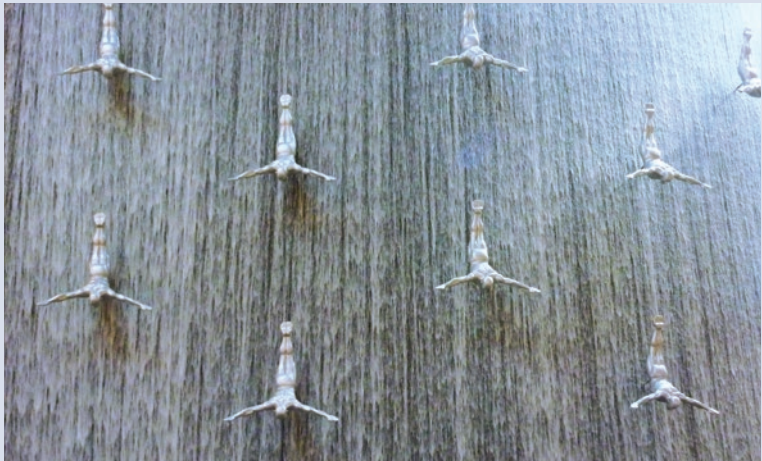
Fotografieren

Dubai ist mit seinem architektonischen Gigantismus ein Eldorado für Fotografen. Der Knipsefinger juckt ständig, und im Nu ist die Speicherkarte voll. Deshalb genügend Speicher mitnehmen!

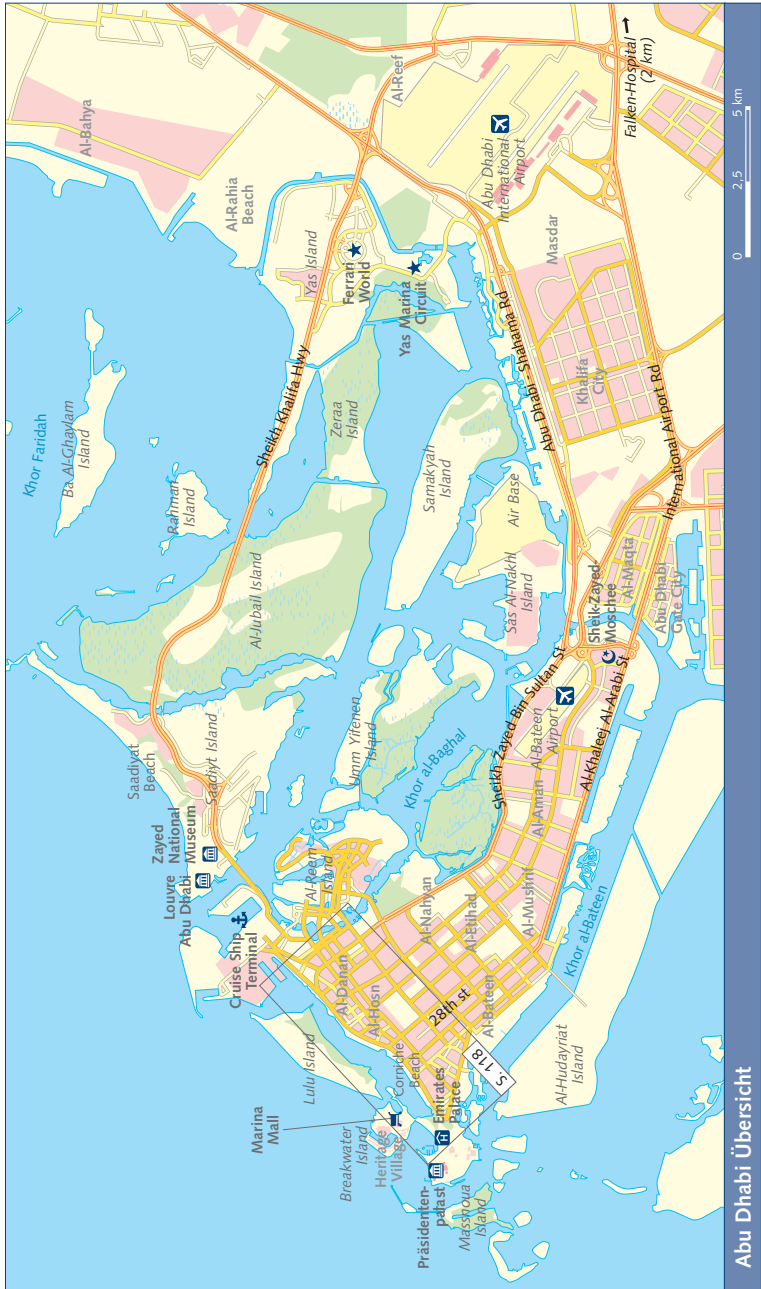
Wenn Sie mich jetzt fragen, ob Fotografieren denn überhaupt erlaubt ist, antworte ich mit Radio Eriwan: »Im Prinzip ja, aber ...« Streng verboten ist das Fotografieren aller militärischen Einrichtungen, aber das ist ja überall auf der Welt so. Auch die Paläste der Herrscher dürfen nicht fotografiert werden. Da die Stadt zu 96 Prozent von Muslimen bewohnt wird, muss man unbedingt beachten, dass im Islam das Fotografieren von allem, was eine Seele hat (Menschen und Tiere) verboten ist. Fotografieren Sie auf keinen Fall verschleierte Frauen ohne die Erlaubnis des sie begleitenden Mannes!

Geldwechseln/Kreditkarten

Im modernen, luxuriösen Dubai darf auch die Kreditkarte als Zahlungsmittel nicht fehlen und es finden sich Akzeptanzstellen in Hotels, Restaurants, Bars, Einkaufszentren. Mietwagenstationen fordern die Bezahlung ausschließlich mit Kreditkarte. Visa, Master-



Wasserfall in der Dubai Mall



Abu Dhabi Übersicht

Abu Dhabi-Informationen von A bis Z

Einkaufen

Einkaufen ist so etwas wie ein nationaler Zeitvertreib in Abu Dhabi, vielleicht weil es so vielseitig ist: Es gibt alles – von ultra-modernen Einkaufszentren mit den neuesten Marken, bis zu kleinen Märkten, wo man traditionelle Parfüms, Handwerk, Gewürze und Teppiche kaufen kann. Auch hier gilt beim Kaufen: Handeln!

Die meisten Geschäfte haben von etwa 10–22 Uhr geöffnet, einige machen allerdings eine ausgedehnte Mittagspause, gewöhnlich von 13–16 Uhr. Im Ramadan gelten andere Öffnungszeiten (geöffnet von 19 Uhr bis Mitternacht).

Die **Marina Mall Abu Dhabi** ist die beste und modernste Mall mit über 400 Geschäften auf 1,25 Millionen Quadratmetern. Von dort aus hat man einen sehr schönen Blick auf die Corniche.

Auch die **Abu Dhabi Mall** ist riesig, sie wurde 2001 eröffnet und beherbergt ca. 200 Geschäfte aller Art.

Origineller ist es auf den **traditionellen Souks**, den Märkten, von denen es etliche gibt. Sehr beliebt sind die Gold-Souks (z.B. Madinat Zayed Shopping Centre im Herzen von Abu Dhabi) und die Teppich-Souks (Mina Road nahe Abu Dhabis Haupthafenbereich).

Flughafen

Der **Abu Dhabi International Airport** liegt 30,5 Kilometer östlich der Stadt. Er ist durch eine Autobahn mit der Stadt verbunden. Taxi bis zum Corniche Beach etwa 69 Dh (17 €).

Fotografieren

Auch in Abu Dhabi gilt: Streng verboten ist das Fotografieren aller militärischen Einrichtungen. Auch die Paläste der Herrscher dürfen nicht fotografiert werden. Da die Stadt zu 96 % von Muslimen bewohnt wird, muss man unbedingt beachten, dass im Islam das Fotografieren von allem, was eine Seele hat (Menschen und Tiere) ver-

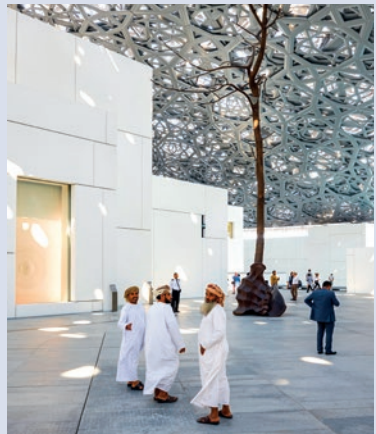
boten ist. Fotografieren Sie auf keinen Fall verschleierte Frauen ohne die Erlaubnis des sie begleitenden Mannes!

Kreditkarten/Geldwechsell

Auch in Abu Dhabi findet man natürlich Kartenautomaten, und an vielen Orten kann mit Kreditkarte bezahlt werden: in Hotels, Restaurants, Bars, Einkaufszentren. Mietwagenstationen fordern die Bezahlung ausschließlich mit Kreditkarte. Visa, Mastercard, American Express und Diners Club gehören zu den bevorzugten Karten. Es fallen die üblichen »Auslandsgebühren« an. Die EC-Karte wird nur selten akzeptiert. Geld sollte man vor Ort tauschen, dann ist der Wechselkurs günstiger. Bereits am Schiffsanleger finden sich Wechselmöglichkeiten, zudem gibt es zahlreiche Money-changer in jeder Shopping Mall.

Medizinische Versorgung

Falls Sie einen Arzt in der Stadt aufsuchen müssen, so empfiehlt sich das Städtische Krankenhaus. Die Notfallbehandlung war lange auch für Touristen kostenlos, inzwischen werden in den meisten Fällen (allerdings mäßige) Gebühren erhoben. Sheikh Kalifa Medical City, Tel. +9712/8190000.



Moderne Kunst im »Louvre«

OMAN



Abend an der Corniche von Muscat

Länderinformationen Oman

Zahlen und Fakten

Offizielle Bezeichnung: Sultanat Oman

Staatsform: Absolute Monarchie (mit Beratender Versammlung).

Staatsoberhaupt/Regierungschef: Sultan Haitham bin Tarik Al Said

Gewerkschaften/Parteien: Parteien sind verboten, aber es gibt seit 2006 mehrere Gewerkschaften, die dem Gewerkschaftsverband ›General Federation of Trade Unions‹ unterstellt sind.

Hauptstadt: Muscat (1,6 Mio Einw., 2017)

Gliederung: 61 Regierungsbezirke

Fläche: 309500 km² (ca. wie Deutschland)

Koordinaten: N16–26° E51–59°

Größere Städte: As Sib (237816), Salalah (163140), Bawshar (159487), Suhar (108274), As Suwayq (107143), Ibr (101640)

Amtssprache: Arabisch

Einwohner: ca. 4,6 Mio., davon 2 Mio. Ausländer (Perser, Inder, Belutschen)

Bevölkerungsdichte: 13 Einwohner pro km²

Einkommenssteuer: keine (12 % Körperschaftsteuer)

Religion: Islam mit 88%, davon 75% Ibaditen, Rest Sunniten und Schiiten.

Inflationsrate: 2,2 % (2022)

Arbeitslosenquote: ca. 3,8 % (2023)

Internetkennung: .om

Telefonvorwahl: +968,

Handy GSM 900 Hz.

Nationalfeiertag: 18. November (Geburt des verstorbenen Sultans Qabus Bin Said)

Schulpflicht: Es gibt keine allgemeine Schulpflicht in Oman.

BIP: 88 Milliarden USD, 2021, geschätzt

Währung: Omani Rial (OMR), 1 OMR = 1000 Baisas.

Internetkennung: .om

Telefonvorwahl: +968,

Kfz-Kennzeichen: OM

Mitgliedschaft: UNO

Postgebühren: Karte 0,15 OMR (0,30 €).

Postleitzahlen: 111 bis 814 (z.B. Muscat 113).

Spritpreis: 0,51 € pro Liter (Nov. 2018)

Zeitzone: UTC+3 Std. Keine Sommerzeit

Oman von A bis Z

■ Alkohol

Gibt es nur in lizenzierten Restaurants und Hotels, der Genuss in der Öffentlichkeit ist verboten. 0-Promille-Grenze am Steuer, bei Missachtung drohen hohe Strafen.

■ Diplomatische Vertretungen

Botschaft des Sultanats Oman

Clayallee 82

D-14125 Berlin

Tel. +49/30/84416970

Fax 81005199

botschaft-oman@t-online.de

Mo–Fr 9–15 Uhr

Konsularabteilung 9.30–12.30 Uhr

Honorargeneralkonsulat mit Visumerteilung in Frankfurt/M.

Tel. +49/69/1700790.

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland

PO Box 128, Ruwi

OM-Muscat 112

Tel. +96824/83248264

Fax 835690

info@Muscat.diplo.de

■ Einreise

Kreuzfahrer baruchen sich ja um nichts zu kümmern, für alle anderen gilt folgendes: Man benötigt einen Reisepass (mindestens noch 6 Monate gültig) und ein Visum. Das Visum wird nur noch online als e-Visum ausgestellt. Es ist 30 Tage gültig, die Kosten betragen derzeit 49,95 €.

Unter bestimmten Bedingungen ist für deutsche Staatsbürger die Einreise für bis zu 14 Tagen visafrei möglich, die Regelung ist neu, deswegen gibt es noch wenig Erfahrungen damit <https://oman-evisa.com/de/>

■ Elektrizität

220–240 V 50Hz, flache englische Stecker, manchmal auch Euro-Stecker.



Ziel der Veranstalter ist, den Kurs 365 Tage im Jahr in Betrieb zu halten. Daher sind insgesamt fünf verschiedene Streckenteile nutzbar. Zwei dieser Abschnitte können sogar simultan befahren werden.

Der erste Sieger auf dieser neuen Strecke war 2004 Michael Schumacher auf Ferrari. Zehn Jahre später, 2014, wurde die erste Kurve, eine scharfe Rechtskurve, zu fahren im dritten Gang bei rund 100 km/h, nach dem Rekordweltmeister ›Michael-Schumacher-Kurve‹ benannt.

Übrigens: Um sich an die Gepflogenheiten des Islam zu halten, verzichtet die Formel 1 in Bahrain bei der Siegerehrung auf die obligatorische Champagner-Dusche, die Fahrer versprühen stattdessen Warrd, ein extra für das Formel-1-Rennen entwickeltes, nichtalkoholisches Getränk.

Im Jahre 2022 fand der Grand Prix von Bahrain am 20. März statt

i Bahrain International Circuit

Die Anlage kann täglich um 10 Uhr auf einer **Circuit Tour** besichtigt werden. Dauer/Kosten: 40 Min., 7 DHB (16 €), Vorab-Buchung im Internet zwingend; zudem gibt es die Möglichkeit an Events teilzunehmen. www.bahraingp.com.

Eintrittspreise bei Rennen: 130/73 € (Erw./Kind) bis 290/182 €, abhängig vom Standort an der Strecke. Buchbar im Internet oder besser als Paket, zusammen mit Flug und Hotel, bei diversen Reiseveranstaltern.

■ Bab el-Bahrain Souk

Der Bab el-Bahrain ist ein großer Markt, der sich mitten in Manama befindet, direkt neben den modernen Wolkenkratzern. Der Souk beginnt hinter dem großen Torbogen des ›Bab Al-Bahrain‹, das ist das ehemalige Zollgebäude, denn dahinter begann die ›Innenstadt‹, der heutige Souk. Vor allem Leute indischer und

pakistanischer Abstammung leben und arbeiten hier und verleihen dem Markt sein besonderes Flair. Überall riecht es anders, nach orientalischen Gewürzen und leckeren asiatischen Speisen. Natürlich wird überall gehandelt, doch dies geschieht mit einer großen Freundlichkeit. Sehenswert sind die vielen kleinen Kaffees in den verwinkelten Gassen, in denen ältere Bahraini einen arabischen Kaffee trinken oder eine Shisha rauchen.

■ Gold City

Es macht wenig Sinn, durch den zehnten Goldmarkt zu schlendern, wenn man nicht die Absicht hat, Gold oder einen schönen Perlenschmuck zu kaufen. Wer aber Kaufabsichten hat oder noch keinen Goldmarkt besucht hat, der kommt hier voll auf seine Kosten. Im Zentrum der Stadt, in der Government Avenue Nähe der Marina Mall gibt es eine Stadt in der Stadt, gefüllt mit unzähligen großen und kleinen Juweliergeschäften mit Gold- und Perlenschmuck, Uhren und anderen schönen Sachen. Alles, was wie Gold glänzt, ist auch Gold, die Händler



Der Bahrain International Circuit

Auf dem Schiff von A bis Z

Jede Kreuzfahrt ist ein großes Erlebnis und vor allem für ›Erstkreuzfahrer‹ ist das besonders aufregend, denn sie haben vor Antritt der großen Reise viele Fragen, das Schiff und das Leben auf dem Schiff betreffend. Mit den Reiseunterlagen bekommt man immer eine Art ›Gebrauchsanleitung‹ zugestellt, die viele dieser Fragen beantwortet – aber erst mit den Reiseunterlagen. In dem folgenden Kapitel möchte ich die wichtigsten Fragen vorab beantworten. Für spezielle Informationen zu den unterwegs besuchten Reisezielen siehe am Ende der jeweiligen Kapitel (Dubai → S. 108, Abu Dhabi → S. 129, Khor Fakkan → S. 137, Fujairah → S. 143, Muscat → S. 161, Khasab → S. 167, Manama → S. 185, Doha → S. 200)

Abfahrtszeiten

Die Schiffe müssen für ihre Liegezeit am Hafen oder in der Lagune Gebühren zahlen, ziemlich viel sogar. Deshalb wird das Schiff auf Zuspätkommen nur eine kurze Zeit warten können. Die Abfahrtszeiten für die einzelnen Häfen finden Sie bereits in



Atrium eines Kreuzfahrtschiffes

Ihren Reiseunterlagen, sie wird aber auch in der Bordzeitung jeweils für den nächsten Tag bekanntgegeben. Richten Sie ihre Landgänge entsprechend ein, sonst müssen Sie dem Schiff mit einem teuren Wassertaxi hinterher jagen.

Ärztliche Versorgung

Jedes Kreuzfahrtschiff hat ein modernes Hospital mit Schiffsarzt und ausgebildeten Krankenschwestern sowie eine Apotheke, die mit Medikamenten für allgemeine Erkrankungen und zur Notfallbehandlung ausgestattet ist. Wenn Sie aber besondere Medikamente benötigen (Herztabletten, Diabetes- oder Gichttabletten o.ä.), sollten Sie diese in ausreichender Menge mitnehmen. Der Arzt behandelt Sie als Privatpatient, eine Abrechnung per Versicherungskarte ist nicht möglich. Die Kosten werden Ihrem Bordkonto belastet und es gibt eine detaillierte Rechnung, die Sie ihrer Krankenkasse vorlegen können. Eine entsprechende Reisekrankenversicherung ist unbedingt ratsam, sie kostet etwa 17 Euro für ein ganzes Jahr. Zum Thema Dialyse → S. 30.

Alkohol

Es ist nicht erlaubt, alkoholische Getränke mit an Bord zu nehmen, denn den Alkohol soll man dort kaufen!

Wer zu einem besonderen Anlass aber seinen eigenen Wein oder Sekt mitbringen möchte (eine Flasche pro Person), muss dafür eine Korkengebühr von zehn Dollar pro Flasche entrichten. An Land oder auf dem Schiff erworbene Spirituosen werden aufbewahrt und am Tag der Abreise auf die Kabine gebracht. Über Ausnahmen von dieser Regel informieren Sie sich bitte in den Unterlagen, die sie beim Check-In erhalten.

Ausflüge

Die Ausflüge werden von örtlichen Agenturen durchgeführt. Wenn es keine deutschsprachigen Reiseleiter gibt, finden die