





Blick auf den Seebensee mit
Ehrwalder Sonnenspitze



Simon Auer

Wandertouren für Senioren

44 Routen zwischen
Berchtesgaden & Füssen

*Mit Wanderkarten
zum Download*

*Plus Routen für
Rollstuhl & Rollator*

Bassermann

AUF IN DIE BERGE 10

WANDERTIPPS FÜR SENIOREN 12



BERCHTESGADENER ALPEN

1 Maximilians-Reitweg 18

2 Rund um den Königssee 20

3 Jenner und Carl-von-Stahl-Haus 24

4 Durch den Zauberwald 26

5 Auf dem Soleleitungsweg 28

6 Gerner Höhenweg und Kneifel-
spitze 32

7 Ins Klausbachtal 34

8 Haiderhof und Aschauer Klamm 38

Routen für Rollis 41

Maximilians-Reitweg (Abschnitte) •
Scharitzkehlalm • Jennerbahn • Rundweg
St. Bartholomä • Entlang der Königsseer
Ache • Klausbachtal • Saalachtalrunde

Die Bindalm im Klausbachtal





CHIEMGAUER ALPEN

- 9** Zum Kugelbachbauern 44
- 10** Rund um den Thumsee 46
- 11** Zur Höllenbachalm 48
- 12** Von Adlgaß zur Stoißeralm 50
- 13** Auf der Winklmoosalm 52
- 14** Eschelmoosklause und Röthelmoosalm 54
- 15** Hindenburghütte und Straubinger Haus 56
- 16** Rund um die Kampenwand 58
- 17** Zur Dandlbergalm 60
- 18** Schwarzriesenhütte und Daffnerwaldalm 62

Routen für Rollis 65

Rund um den Thumsee • Falkenstein-Umrundung • Hochfellnbahn • Grabenstätter Moos • Herrenchiemsee • Winklmoosalm

Die Ramsauer Dolomiten





Der Rottacher Wasserfall

TEGERNSEER UND SCHLIERSEER BERGE

- 19** Zur Wallfahrtskirche Schwarzlack 68
- 20** Rund um den Schliersee 70
- 21** Petersberg und Hohe Asten 72
- 22** Der GEO-Weg am Wendelstein 74
- 23** Moosmühle und Sterntaler Filze 76
- 24** Rund um den Schwarzenberg 78
- 25** Rottacher Wasserfälle und Suttensee 80
- 26** Neureuth und Gindelalm 82
- 27** Rund um den Spitzingsee 84

Routen für Rollis 87

Moorerlebnisweg Sterntaler Filze • Am Schliersee • Eine Runde bei Geitau • Der Seeuferweg bei Gmund • Rollstuhlwanderweg Rottach-Egern • Rund um den Suttensee • Rund um den Spitzingsee • Kreuth – Siebenhüttenalm



ISARWINKEL

- 28** Blomberg und Zwiesel 90
- 29** Zur Denkalm 92
- 30** Zur Maxhütte bei Wallgau 94
- 31** Die Brauneckrunde 96

Routen für Rollis 99

In der Eng • Brauneck • Lengries • Am Walchensee • Herzogstandbahn • In Wallgau

Der Berggasthof Obere Firstalm





RUND UM DIE ZUGSPITZE

- 32** Der Kochelsee-Rundweg 102
- 33** Lautersee und Ferchensee 104
- 34** Esterbergalm und Gschwandtnerbauer 106
- 35** Rund um den Barmsee 108
- 36** Zur Hochalm am Fuß der Alpspitze 110
- 37** Partnachalm und Partnachklamm 112
- 38** Eibsee und Neuneralm 114
- 39** Auf dem Guglhör-Rundweg 116
- 40** Ehrwalder Alm und Seebensee 118

Routen für Rollis 121

Am Ufer der Loisach • Auf den Wank • In den Buckelwiesen • Rund um den Lautersee • Alpspitzbahn • Eibsee • Auf der Ehrwalder Alm

Ausblick vom Brauneck



AMMERGAUER ALPEN

- 41** St. Martin am Grasberg und Kramerplateauweg 124
- 42** Wieskirche und Wiesfilz 126
- 43** Eine Runde im Graswangtal 128
- 44** Im schönen Königswinkel 130

Routen für Rollis 133

Im Graswangtal • Von Unterammergau nach Unternogg • Seerundweg Bad Bayer-soien • Kurpark von Bad Kohlgrub • Rund um den Schwansee • Tegelbergbahn

ANHANG

Tourenübersichten 134

Register 138

Impressum 141