



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

T E R R E I C H



Jürgen Kiermeier

Die schönsten
(E-)Mountainbike-Touren
in den Bayerischen Alpen

25 Routen zwischen Chiemgau
und Garmisch-Partenkirchen

Bassermann

Inhalt

Vorwort	6
Zum Gebrauch des Buches	7
DIE SCHÖNSTEN ROUTEN IN DEN CHIEMGAUER ALPEN	9
Tour 1 ● Durch den Märchenwald	10
Tour 2 ● Zur Bründling-Alm	14
Tour 3 ● Zur Kranzhornalm	18
Tour 4 ● Zur Winklmoosalm	24
Tour 5 ● Auf die Kampenwand	28
Tour 6 ● Zur Priener Hütte	32
Tour 7 ● Um das Feichteck	36
Tour 8 ● Auf die Hochplatte	40
DIE SCHÖNSTEN ROUTEN IN DEN BAYERISCHEN VORALPEN	45
Tour 9 ● Um den Schliersee	46
Tour 10 ● Zu den Gindelalmen	50
Tour 11 ● Durch das Lainbachtal	54
Tour 12 ● Auf den Blomberg	58
Tour 13 ● Zum Jenbachfall	62
Tour 14 ● Zur Erzherzog-Johann-Klause	66
Tour 15 ● Um den Fockenstein	70
Tour 16 ● Durch den Stinkergraben	74
Tour 17 ● Zum Rotwandhaus	78

DIE SCHÖNSTEN ROUTEN IN DEN BERGEN UM GARMISCH-PARTENKIRCHEN	85
Tour 18 ● Auf den Hohen Kranzberg	86
Tour 19 ● Rund um Oberammergau	90
Tour 20 ● Auf den Pürschling	94
Tour 21 ● Zur Hochthörlehütte	98
Tour 22 ● Zur Rotmoosalm	102
Tour 23 ● Zum Königshaus am Schachen	106
Tour 24 ● Zur Falkenhütte	110
Tour 25 ● Um den Wank	114
Register	120
Impressum	123



Vorwort

Die bayerischen Alpen sind trotz der touristischen Erschlossenheit immer noch ein atemberaubender Lebensraum. Hier kann man den Alpensalamander direkt am Wegesrand beobachten oder den Murmeltieren im Chiemgau beim Herumtollen zusehen.

Vor oder nach diesen Erlebnissen kann man bei herrlichen Ausblicken auf den gut bewirtschafteten Almen die ein oder andere regionale Köstlichkeit genießen. Genau diese Mischung macht diese Region zu Recht zu einem der beliebtesten Urlaubsziele in ganz Deutschland.

In diesem Führer habe ich die besten Routen für Mountainbiker mit und ohne E-Bike, mit und ohne Familie vom Chiemgau bis nach Garmisch-Partenkirchen zusammengetragen. Dabei hat jede der drei Regionen ihren ganz eigenen Charakter.



Das Chiemgau besticht durch seine Weitläufigkeit und die damit oft verbundene Ruhe und Einsamkeit. Die Region um den Tegernsee ist dafür von München sehr gut erreichbar und bietet alle Möglichkeiten für eine entspannte Nachmittags-tour. An schönen Wochenenden sollte man bei der Anfahrt mit dem eigenen Fahrzeug genügend Geduld mitbringen, die Bayerische Oberlandbahn kann hier eine hervorragende Alternative sein. Die Berge um Garmisch-Partenkirchen bieten wohl die schroffste Kulisse für eine Mountainbiketour und sind sicherlich auch technisch und konditionell am anspruchsvollsten.

Jede Tour enthält Vorschläge zur individuellen Gestaltung, so dass jeder, vom ambitionierten Sportler bis zum genussorientierten E-Biker auf seine Kosten kommen wird. Für Familien oder Interessierte habe ich, wenn möglich auch Alternativprogramme für die Kleinsten oder das Kulturprogramm in *Tipps zur Tour* zusammengefasst.

Zum Abschluss noch ein Wort **zum Miteinander** in diesem wunderschönen Naturraum, das mir sehr am Herzen liegt. Bitte nehmt **Rücksicht aufeinander**, habt **Verständnis füreinander** und **Respekt voreinander!**

Viel Spaß beim Nachfahren der Touren und viele tolle Erlebnisse.

Jürgen Kiermeier

Zum Gebrauch des Buches

Die Anforderung jeder Tour wird im blauen Kasten *Die Tour kompakt* zusammengefasst. Der Startplatz wird so beschrieben, dass er per Eingabe in ein Navigationsgerät problemlos angesteuert werden kann.

Alle Karten und GPS-Tracks können Sie unter:
www.bassermann-verlag.de/mountainbike herunterladen.

Die Schwierigkeit der Touren nimmt generell innerhalb jeder Region mit steigender Nummerierung zu. Die Einteilung zwischen leicht, mittel und schwer kann man dabei auch leicht an der farblichen Markierung neben dem Tourennamen erkennen.

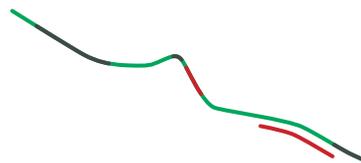
● leicht ● mittel ● schwer

Alle Touren sind frei von Tragestrecken!

Man sollte bitte bedenken, dass jede Schwierigkeitsangabe immer nur eine subjektive und grobe Einschätzung sein kann. Außerdem ist natürlich die ein oder andere Auffahrt mit dem E-Bike wesentlich leichter zu bewältigen. Alle Einschätzungen beruhen, ebenso wie die Angaben für den Zeitbedarf, auf der Benutzung eines gewöhnlichen Mountainbikes – und auch eines normal trainierten Sportlers. Der Zeitbedarf ist

die reine Fahrzeit jeder Tour ohne jegliche Pausen.

Jede Tourenabfahrt entspricht der einfachsten Abfahrtsvariante. Sollte es einen interessanten Trail geben, ist dieser im Höhenprofil und im GPS-Track markiert. Jeder Trail mündet dabei wieder auf dem Track, der im GPS-Gerät angezeigt wird.



Der höchste Punkt der Tour ist für die Planung von entscheidender Bedeutung, da man im Herbst die Schneefallgrenze im Auge haben sollte. Im Frühjahr kann man sich eine Webcam mit einem Referenz-Höhenwert aussuchen um den aktuellen tatsächlichen Schneestand in Augenschein zu nehmen.

Alle bewirtschafteten Hütten und Almbetriebe auf der Tour werden im Höhenprofil gekennzeichnet und sind auch in dem Kartenausschnitt klar ersichtlich. Sollte es außerordentlich schöne alternative Rastplätze geben, werden diese in der Tourenbeschreibung erwähnt.

Zum Abschluss sei gesagt, dass natürlich Wegbeschreibungen aufgrund von Sanierungen abweichen können.





DIE SCHÖNSTEN
ROUTEN IN DEN
CHIEMGAUER ALPEN

Tour 1

DURCH DEN MÄRCHENWALD

