







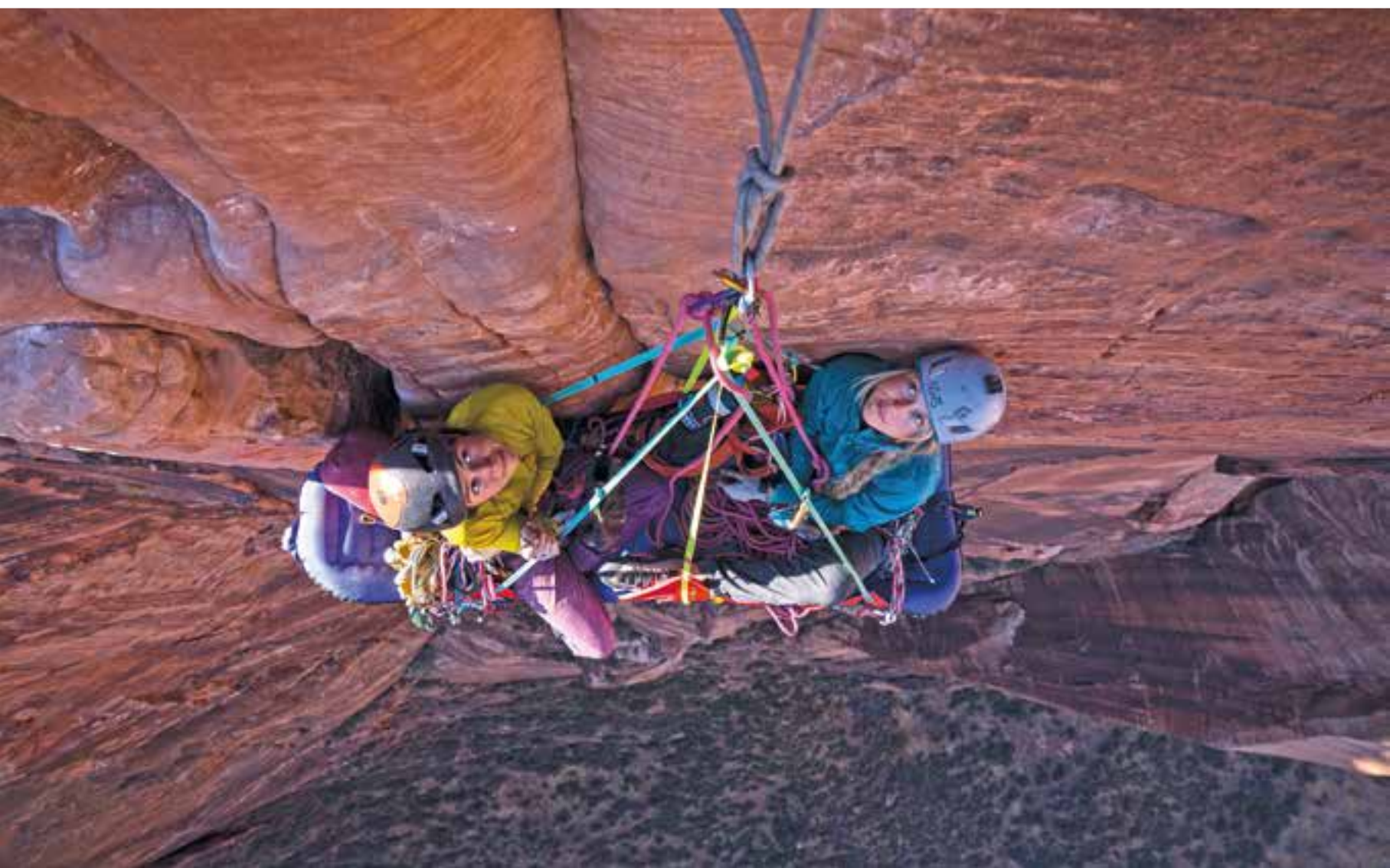
# EXTREME LIKE A GIRL

Starke Frauen im Extremsport

CAROLINA AMELL

PRESTEL

München · London · New York









# Rita Arnaus

*Kiteboarderin*

@ritaarnaus  
ritaarnaus.com

Ich wurde im September 1995 in Barcelona geboren. Meine ganze Familie ist sehr sportlich, meine Eltern waren spanische Meister im Windsurfen und mein Vater gehörte zu Spaniens ersten Kiteboardern. Ich windsurfe und segele, seit ich zehn bin. Meine Eltern haben mich aber nie zum Sport gedrängt, sondern mich stattdessen immer in meinem eigenen Tempo lernen lassen. Darüber bin ich sehr froh! Mit dem Kiteboarden habe ich erst mit fünfzehn angefangen.

Kiteboarden wurde meine Leidenschaft – ab da fieberte ich windigen Tagen regelrecht entgegen. Nach einem Monat konnte ich schon Backrolls und mit jeder Session wurde meine Begeisterung für diesen Sport größer. Nach

zwei Jahren wusste ich, dass ich unbedingt professionelle Kiteboarderin werden wollte. Also begann ich ein Online-studium, um mir meinen Traum zu erfüllen, und mit viel Einsatz gelang es mir, an internationalen Wettkämpfen teilzunehmen. Gleichzeitig baute ich mein Social-Media-Profil aus, fand erste Sponsoren und reiste um die Welt, um unter den besten Bedingungen zu trainieren und an der Kite World Tour teilzunehmen.

Gib niemals auf. Solang du deinen Zielen und Träumen treu bleibst, wächst du mit deinen Aufgaben. Ausdauer, Hartnäckigkeit, Disziplin – und Spaß an der Sache –, mehr braucht es eigentlich nicht, um erfolgreich zu sein. Always enjoy the ride!















*Ich habe eine Welt unter der  
Wasseroberfläche gesehen, und dieser  
Anblick hat mich mit Staunen erfüllt.*

ANNA VON BOETTICHER



















*Wenn du es gar nicht erst versuchst,  
wirst du nie herausfinden, ob du es kannst.*

MARION HAERTY













