

Glücksorte an der Côte d'Azur

Fahr hin &
werd glücklich

DROSTE

NEGRESO

Magali Nieradka-Steiner



Magali Nieradka-Steiner



Glücksorte an der Côte d'Azur

Fahr hin und werd glücklich

Droste Verlag



Ein großes MERCI

an Dominique Bosquelle, Irène Carrière-Demharter, Natalie Cerny,
Irmgard Kistner, Klaus Knobloch, Martin Kühn, Lorraine Marby-Allard,
Reinhard Mehring, Mark Michael, Aila Stöckmann, meine deutsch-französische
Familie für ihre Tipps und Fotos und ganz besonders an Emmanuelle, die mit
auf Glücksortsuche war und immer wieder aus dem Buggy heraus „Halt! Stopp,
stopp! Hier ist was Schönes!“ gerufen hat.





Liebe Glucksuchende,

bienvenue sur la Côte d'Azur! Gern möchte ich Sie auf eine Reise zu meinen 80 Glücksorten an der blauen Küste mitnehmen. Als Deutsch-Französin mit Wurzeln im Departement Var ist der Midi, wie der Süden Frankreichs auch genannt wird, für mich eine zweite Heimat. Und so möchte ich mit Ihnen meine Passion für die Côte d'Azur teilen, die weit mehr als nur Bling-Bling zu bieten hat: magische Kraftorte wie das Estérelmassiv oder die Insel Saint-Honorat vor Cannes, regionaltypische Produkte wie Craft Beer aus Saint Raphaël oder Parfums auf der Basis der Pfingstrose aus Grasse, bunte Karnevalsspektakel, bei denen sich alles um die Blume (Nizza, Villefranche-sur-Mer) oder um die Zitrone (Menton) dreht und, und, und. Der englische Schriftsteller Aldous Huxley, der sieben Jahre an der Côte d'Azur lebte, schuf ein Wortspiel mit dem französischen Wort „côte“, was sowohl „Rippe“ als auch „Küste“ bedeutet: „Ève est sortie de la côte d'Adam. L'homme nouveau sortira de la Côte d'Azur.“, zu Deutsch „Eva ist der Rippe Adams entsprungen. Der neue Mensch wird der Côte d'Azur entspringen.“ Ist das nicht schön? In diesem Sinne: Bon voyage sur la Côte d'Azur!

Bien cordialement,

Ihre Magali Nieradka-Steiner



Deine Glücksorte ...



1 Bienvenue à Nice!

Der Anflug auf Nizza ist
etwas Besonderes8

2 Rock'n'Roll der Engel

Promenieren auf der Promenade
des Anglais10

3 Ein Fest für die Sinne

Bei Girofle et Cannelle in
Saint-Raphaël12

4 (K)ein Seifenblasentraum

In Gourdon in einer
Dream Bubble schlafen14

5 Stille im Fürstentum

Zen in Monacos japanischem
Garten16

6 Weingenuß aus Nizza

Der Vin de Bellet aus dem
geliebten Land18

7 Ultramarinblau aus Nizza

Pop Art im und am MAMAC20

8 Zu Besuch bei John Lemon

Beim Zitronenkarneval in
Menton22

9 Adrenalinschub garantiert

Mit der Seilrutsche abwärts
in La Colmiane24

10 Unter Wölfen

Im Alpha Parc Animalier
in Le Boréon26

11 Im maurischen Felsenest

Malerisches Panorama
im Jardin Exotique in Èze28

12 Salz auf der Haut

Romantische Küstenwanderung
um das Cap Ferrat30

13 Mode à la Miami

Hippes Shopping
By Colette32

14 Happy in Villefranche

Großes Kino gibt es nicht
nur in Cannes34

15 Spritzspaß mit Schwertwal

Orcas und mehr im
Marineland in Antibes36

16 Der Midi auf dem Teller

Street food made in Nice
bei Lou Pilva Leva38

17 Deutschland in Frankreich

Kultur mit einzigartiger Kulisse
im CCFA Nizza40

18 Entlang der blauen Küste

Zu Fuß von Roquebrune-
Cap-Martin nach Menton42

19 Von Zaren in Nizza

Die größte russische Kirche
außerhalb Russlands44

20 Rien ne va plus

Im Spielkasino von
Monte Carlo46





21 Der malerische Felsbogen

Wanderung in der
Siagne-Schlucht48

22 Nur echt mit Schildkröte

Bademode von Vilebrequin
in Cannes50

23 Italien in Frankreich

Place Garibaldi ist Lieblingsplatz
der Niçois52

24 Der grüne Diamant

Flora und Fauna im
Parc Phoenix54

25 Yellow Submarine in Juan

Mit Visiobulle die
Küste erkunden56

26 Badespaß für alle

Sonne und Strand am
Handiplage von Agay58

27 Schönes Spiel!

Im Golf-Resort von
Saint-Andréol60

28 Immer gut behütet

Bei Au Bonheur des
Cocottes in Nizza62

29 Das Kuschelkissen- souvenir

Bei der „Kissenologin“ in
Saint-Raphaël64

30 Jean Cocteau auf der Spur

Von Filmen und Fischern
in Villefranche-sur-Mer66

31 In der Duftfabrik

Bei Fragonard in Èze sein
Parfum kreieren68

32 Kunst entlang der Linie 1

Wo Straßenbahnfahren
ein Erlebnis ist70

33 Winterfreuden im Midi

In 90 Minuten vom Meer
auf die Piste72

34 Die Seele baumeln lassen

Genießen am Strand von
Saint-Raphaël74

35 Blumen statt Bonbons

Duftexplosion beim
Karneval in Nizza76

36 Mimosengelbes Meer

Die Blumenschlacht in
Villefranche-sur-Mer78

37 Bien-être à la niçoise

Biocosmetik bei Bérénice
et Églantine in Nizza80

38 Wenn Gärten verzaubern

Zu Besuch in der Villa
Ephrussi de Rothschild82

39 Von wegen verkorkst

Bei Sacàmainenliège.com
in Fréjus84

40 Bon appétit mit Basilikum

Nizzas Spezialitäten
bei Lou Balico86

... noch mehr Glück für dich



41 Strandnah und sympathisch

Stilecht wohnen in Nizzas
Hotel Villa Rivoli88

42 Wo die Zitronen blühen

Süßes und Saures bei Au Pays
du Citron90

43 Hinter den Kulissen

Mit den Greeters in Cannes
unterwegs92

44 Über den Dächern von Nizza

Einzigartiges Panorama
auf dem Schlosshügel94

45 Weiß auf gebräunter Haut

Urlaubsmode von
Blanc du Nil96

46 Picasso in Antibes

Im ersten Museum für den
spanischen Künstler98

47 Flüssiges Gold

Olivenöle von Alziari in Nizza100

48 Auf Philosophenspuren

Der sentier Frédéric Nietzsche
in Èze102

49 Verführt vom Zuckerbäcker

Im Süßigkeitenparadies
Confiserie Florian in Nizza104

50 Pilou? Pilou!

Eine Sportart aus Nizza
erobert die Welt106

51 Im Rausch der Tiefe

Apnoetauchen in
Villefranche-sur-Mer108

52 Kanonendonner zu Mittag

Keine Münchhausengeschichte
aus Nizza110

53 Im Hause des Malers

Zu Besuch im Musée Renoir
in Cagnes-sur-Mer112

54 Von Jazz und Zikaden

Stars unterm Sternenhimmel
in Juan-les-Pins114

55 Engel in der Engelsbucht

Im Musée Chagall in Nizza116

56 Lachen mit Louis

Im Musée Louis de Funès
in Saint-Raphaël118

57 Eine Perle vor der Küste

Spiritualität auf Saint-Honorat
vor Cannes120

58 „Yes, we Cannes!“

Beim Marathon die
blaue Küste genießen122

59 Rauer Charme im Roya-Tal

Mit dem Zug der Wunder
unterwegs124

60 Reizendes bei La Couquéta

Meterware mit mediterranen
Motiven und mehr126



61 Germanische Gemütlichkeit

Bier und Brezeln in
Gerhard's Café in Monaco128

62 Duftendes Grasse

In der Welthauptstadt
des Parfüms130

63 In der Traumfabrik

Die Filmstudios La Victorine
in Nizza132

64 Nizzas grüne Lunge

Toben und träumen entlang
der Coulée Verte134

65 Advent in der Provence

Krippenhauptstadt? Lucéram!136

66 Die neunte Kunst

Comics und Cappuccino
bei BD Fugue in Nizza138

67 Die perfekte Welle

Das Mysterium der Engelsbucht ...140

68 Cruisen auf den Corniches

Die Klippenstraßen zwischen
Nizza und Menton142

69 Von der Goldenen Palme

In Cannes dreht sich alles
um den Film144

70 Potpourri der Provence

Artischocke bis Zucchini
auf dem Cours Saleya146

71 „I want to ride my bicycle“

Mit dem Fahrrad in
Nizza unterwegs148

72 Lesevergnügen am Strand

Allzeit informiert mit
der RivieraZEIT150

73 Das Bläschengeheimnis

Glaskunst aus der
Verrerie in Biot152

74 Im Pinienzapfenzug

Bahnromantik über Brücken
in die Berge154

75 Im „Wilden Westen“

Wandern, biken und cruisen
im Estérelmassiv156

76 Nur echt mit 26 Kräutern

Pastis de Nice macht
Marseille Konkurrenz158

77 Nicht nur Rosé im Midi

In der Brauerei Riviera Beer
in Saint-Raphaël160

78 Der Weg ist das Ziel

Mit der Fähre von Nizza
nach Korsika162

79 Gefrorenes für den Gaumen

Nizzas Kulteisdiele Fenocchio164

80 Willkommene Abkühlung

Mit der ganzen Familie in den
Gorges de Pennafort166



Bienvenue à Nice!

1 Der Anflug auf Nizza ist etwas Besonderes

Selten ist bereits die Anreise zum Urlaubsort ein Glücksmoment. Flugscham hin oder her, wer niemals am Aéroport Nice Côte d'Azur gelandet ist, der hat etwas verpasst. Der Anflug auf Frankreichs drittgrößten Flughafen ist ein atemberaubendes Erlebnis. Eine Umfrage von PrivateFly, einem Online-Buchungsservice für das Chartern von Privatjets, ergab 2014, dass der für Piloten durchaus anspruchsvolle Anflug zu den zehn spektakulärsten weltweit zählt.

Nizzas Flughafen liegt zentrumsnah am westlichen Ende der Promenade des Anglais und ist von der Mündung des Flusses Var im Westen und vom Mittelmeer umgeben. Aufgrund der geografischen Lage ist der Landeanflug relativ schwierig und für einen Flughafen dieser Größenordnung – 2018 betrug das Passagiervolumen 14 Millionen – ungewöhnlich. Der Pilot steuert zunächst über dem Meer im rechten Winkel die Landebahn an und dreht erst etwa 800 Meter vor ihrem Anfang die Maschinen auf den Landekurs ein. Beim Abheben wiederum wird nach ungefähr vier Sekunden im Steigflug eine 90-Grad-Kurve in Richtung offenes Meer geflogen, um die Lärmbelästigung für die Einwohner Nizzas möglichst gering zu halten. Und da stockt nicht nur manch einem Passagier der Atem. Auch die Touristen am Strand zeigen besorgten Gen Himmel, denn sie befürchten, dass die großen Vögel, die der Promenade des Anglais gefährlich nah kommen, gleich über der Engelsbucht abstürzen könnten. Dies ist zum Glück seit dem über 75-jährigen Bestehen des Flughafens noch nie passiert.

Dieser Adrenalinschub wird mit unbeschreiblichen Eindrücken belohnt. Von Nordosten über die Seealpen kommend, hat man noch die schneebedeckten Berge unter sich, wenn man plötzlich das türkisblaue Mittelmeer am Horizont erblickt. Und wenige Augenblicke später fliegt man über die roten Felsen des Massif de l'Esterel zwischen Saint-Raphaël und Cannes. Diese von der Natur geschaffene Nationalfahne Frankreichs lässt das Herz höherschlagen.

TIPP

Dekadent, aber
lohnend: Helikopter-
flug von Nizza
nach Monaco.

► Aéroport Nice Côte d'Azur, Rue Costes et Bellonte, 06200 Nice, Tel. + 33 (8 20) 42 33 33

www.nice.aeroport.fr, www.monacair.mc

► ÖPNV: Straßenbahn 2, Haltestelle Aéroport Terminal 1 oder Terminal 2;

Bahnhof Nice-Saint-Augustin 800 Meter vom Terminal 1 entfernt



Rock'n'Roll der Engel

2 *Promenieren auf der Promenade des Anglais*

Nein, dem Attentäter vom 14. Juli 2016 ist es nicht gelungen, die Promenade des Anglais zu einem Unglücksort zu machen. Bei dem Anschlag am französischen Nationalfeiertag starben 86 Menschen und über 400 wurden zum Teil schwer verletzt, als ein LKW in die feiernde Menge raste. Der Terrorist hatte versucht, die Lebensader Nizzas zu treffen. Doch das Herz der Stadt schlägt wieder, und die Promenade des Anglais ist und bleibt Nizzas Glücksort Nr. 1.

Die Prom, wie sie gern abgekürzt wird, erstreckt sich von der westlichen Stadtgrenze Nizzas am Pont Napoléon III in der Nähe des Flughafens bis zur Kreuzung an der Avenue des Phocéens im Osten, wo sie in den Quai des États-Unis übergeht. Sie ist die Uferstraße der Baie des Anges und umschließt die Engelsbucht wie eine Kette. Zu Beginn des 19. Jahrhunderts im Auftrag reicher, englischer Touristen erbaut, gehört heute die Promenade des Anglais und ihre gleichnamige angrenzende Strandpromenade jedermann: Inlineskater sprinten an den müßigen Spaziergängern vorbei, und Jogger, die für den Nizza-Marathon trainieren, achten nicht nur auf ihr Tempo und ihren Herzschlag, sondern lassen den Blick auch über das unendliche Blau schweifen.

Man kann die Perspektive auch umkehren, einige Bahnen aufs Meer hinausschwimmen und sich dann umdrehen:

Das Panorama mit dem Negresco, das mit seiner rosamint farbigen Kuppel eher wie ein Märchenschloss aus einem Disney-Film anmutet als wie ein Luxushotel, im Vordergrund und den – vielleicht sogar verschneiten – Alpen im Hintergrund ist überwältigend.

Kommt man zu einer Stunde, wo es etwas ruhiger ist und man weder vom Autoverkehr noch den Promenierenden gestört wird, gesellt sich an der Promenade des Anglais zum optischen noch ein akustischer Genuss. Im Gegensatz zu vielen anderen Orten an der Côte d'Azur hat Nizza einen Kieselstrand. Eine Welle schaukelt die Steine an den Strand, die nächste rollt sie ins Meer zurück – der geräuschvolle Rock 'n' Roll der Engel in der Baie des Anges.

TIPP

Der Glücksklassiker:
sich auf die blauen
Stühle der Prom setzen und
aufs Meer schauen.

- Promenade des Anglais mit Hôtel Negresco, 37 Promenade des Anglais, 06000 Nice, Tel. +33 (4 93) 16 64 00, www.hotel-negresco-nice.com
- ÖPNV: Bus 12, Haltestelle Congrès/Promenade



Ein Fest für die Sinne

3 Bei Girofle et Cannelle in Saint-Raphaël

Die Altstadt von Saint-Raphaël ist klein und überschaubar. Nach einem Besuch des archäologischen Museums sollte man sich einen Bummel durch die Gässchen rund um die Rue de la République gönnen. Gegenüber der Markthalle erwartet einen ein Glücksort, der gleich mehrere Sinne anspricht: der Feinkostladen Girofle & Cannelle.

Bevor dieses Geschäft, das die Gewürze Nelke (girofle) und Zimt (cannelle) im Namen trägt, in Saint-Raphaël eröffnet wurde, sammelten die Besitzer jahrelang Erfahrung auf den provenzalischen Märkten. Es folgte die Eröffnung des Stammhauses in der quirligen Rue Pairolière in der Altstadt von Nizza, und der Erfolg schlug ein wie eine Bombe: Sternekoch Alain Ducasse entdeckte Girofle et Cannelle und empfiehlt dessen erlesene Waren. Der Feinkostladen beliefert den Fürsten Albert 1. von Monaco persönlich.

Geschmäcker sind verschieden, und deshalb heißt es bei Girofle et Cannelle: erst schnuppern, dann schmecken. Bevorzugt man ganze oder gemahlene Gewürze oder doch lieber eine Gewürzmischung? Oder wie wäre es, die verschiedenen Balsamico-Öle zu probieren?

TIPP

Mit den erstandenen Gewürzen und regionalen Produkten aus der Markthalle „zaubern“.

Ein Fest für die Sinne ist die Präsentation von 15 Sorten aromatisierten Zuckers in Glasgefäßen, dessen Farbpalette einen Regenbogen malt und alle erdenklichen Geschmacksnuancen von süß abdeckt: Apfelkuchen, Blutorange, Erd-

beere, Himbeere, Johannisbeere, Kaffee, Lavendel, Mango, Mohn, Pfirsich, Rose, Sauerkirsche, Vanille, Zimt und Zuckerwatte.

Ein besonderer Hingucker sind die Pfeffer-, Gewürz-, Salz- und Kaffeemühlen der Firma Peugeot. Sie stammen aus einer französischen Manufaktur, die auf handwerkliches Können setzt: Vom Drechseln und Lackieren des Holzes bis zum Festziehen der mechanischen Elemente wird alles im burgundischen Quingey hergestellt. Eines ist sicher: Nachdem man sich bei Girofle & Cannelle glücklich geschnuppert hat, wird man nicht nur mit Nelke und Zimt in der Einkaufsstüte aus dem Laden herauskommen.

- Girofle et Cannelle Saint-Raphaël, Rue de la République, 83700 Saint-Raphaël, Tel. + 33 (4 94) 40 56 67, www.girofle-et-cannelle.com
- ÖPNV: Bahnhof Saint-Raphaël

