

# **F** REERIDE SKI A r l b e r g

OFF PISTE

Stuben • Zürs • Lech  
St. Anton • St. Christoph



DEUTSCH - ENGLISH

Legende - legend	4
Hangneigung & Exposition - gradient & exposure	5
Bahnen & Gipfel - lifts & summits	6
Routen - routes	8
Lawinenprävention - avalanche prevention	108
Anhang - appendix	114
Impressum - imprint	116

## Legende - Legend

	<b>Abfahrtsroute</b> - ascent route
	<b>Aufstiegsroute</b> - descent route
	<b>Abfahrtsroute vom Gelände verdeckt</b> descent route obscured by the terrain
	<b>Aufstiegsroute vom Gelände verdeckt</b> ascent route obscured by the terrain
	<b>Piste, Skiroute</b> - piste, skiroute
	<b>Höhenmeter</b> - $\Delta$ -meters
	<b>Exposition</b> - exposure
	<b>Stelle, Wegpunkt</b> - spot, waypoint
	<b>Anknüpfungspunkt</b> - connection point
	<b>Variante</b> - route option
	<b>Zufahrt</b> - access
	<b>Aufstieg</b> - ascent
	<b>Abfahrt</b> - descent
	<b>Aufstiegszeit in Minuten</b> - ascent time in minutes
	<b>Hütte</b> - hut
	<b>Steilste Abschnitt Route</b> - steepest part of route
	<b>Liftstation</b> - lift station
	<b>Bus oder Taxi erforderlich</b> - bus or cab required
	<b>Geographisch Nord</b> - true north
	<b>Fotografie Standort</b> - photo shoot position

## Hangneigung/Exposition - Gradient/Exposure

### Hangneigung

In der Beschreibungen wird immer der steilste Abschnitt der Route (Aufstieg und Abfahrt) angegeben.

steil:	bis 35°	●
sehr steil:	36° bis 40°	●
extrem steil:	Über 40°	●

### Exposition

**N**(ord): Gelände ist hauptsächlich nach Norden gerichtet. Hänge können auch von NW bis NO sein.

**S**(üd): Gelände ist hauptsächlich nach Süden gerichtet. Hänge können auch von SW bis SO sein.

### Bemerkungen zu den Routen

Die in diesem Buch abgebildeten Abfahrtslinien sind eine Möglichkeit. Meist besteht in den jeweiligen Hängen die Möglichkeit weiterer Abfahrtslinien.



### Slope Gradient

The description indicates the steepest part (uphill and downhill) of the off-piste route.

steep:	up to 35°	●
very steep:	36° up to 40°	●
extremely steep:	more than 40°	●

### Exposure

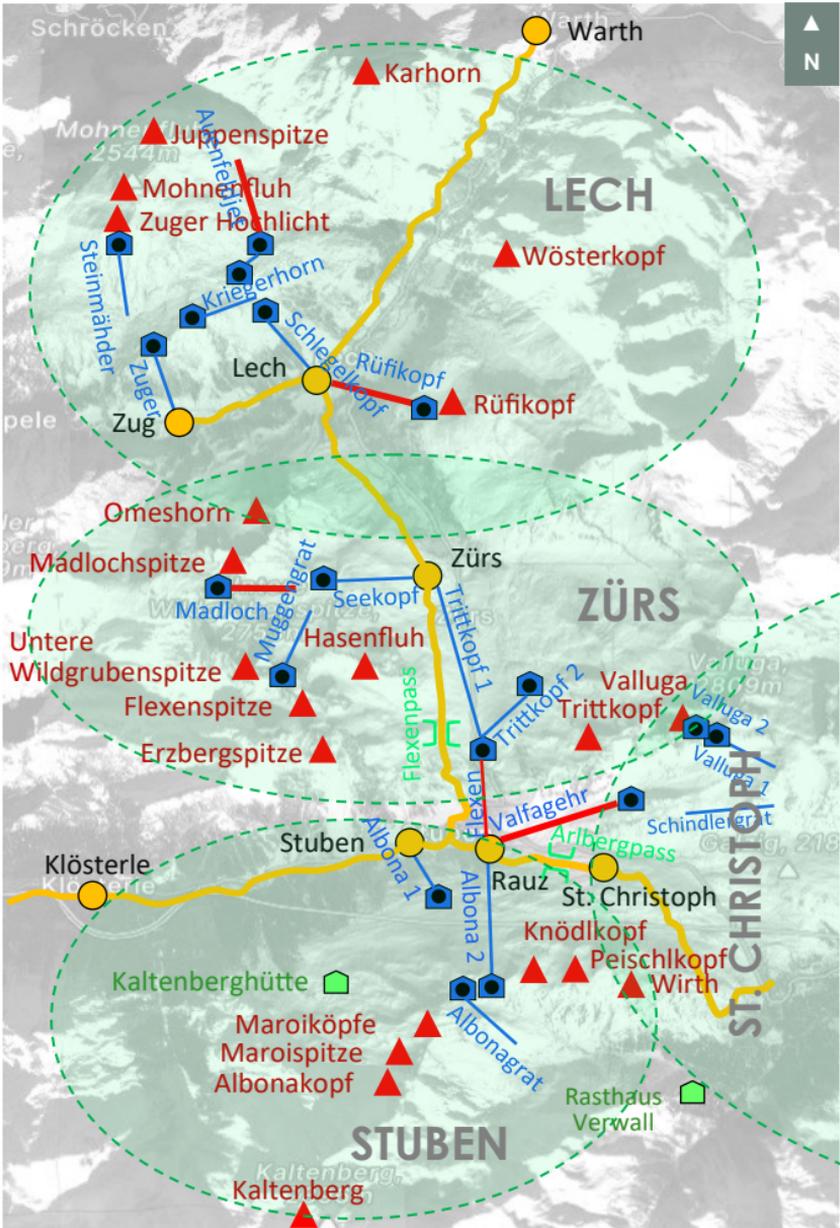
**N**(orth): The terrain is mainly northfaced. The slopes can also be facing from NW to NE.

**S**(outh): The terrain is mainly southfaced. The slopes can also be facing from SW to SE.

### Notes on the routes

The routes shown in this book are one possibility. Mostly in the respective slopes there is the possibility of further routes.

# Bahnen & Gipfel - Lifts & Summits

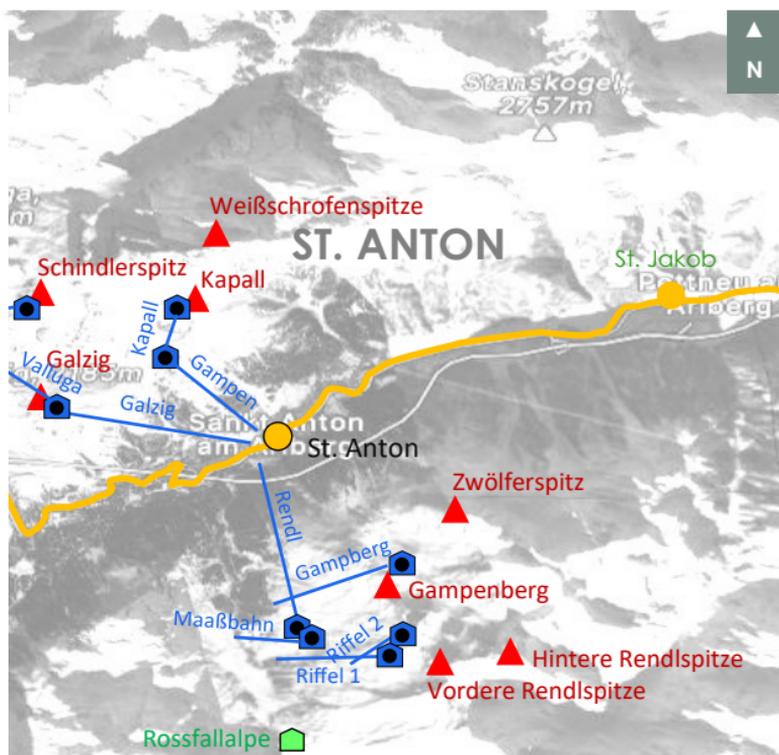


# Bahnen & Gipfel - Lifts & Summits

	<b>Verbindungslift</b> / junction lift
	<b>Bahnen</b> / lifts
	<b>Straße</b> / street
	<b>Gipfel</b> / peaks

**Verbindungs lifte** / junction lifts:

<b>Stuben - Zürs:</b>	Flexenbahn
<b>Stuben - St. Christoph:</b>	Valfagehrbahn
<b>Zürs - Lech:</b>	Madlochbahn
<b>Lech - Zürs:</b>	Rüfikopbahn
<b>Warth - Lech:</b>	Auenfeldjet



**STUBEN****ÜBERSICHT - OVERVIEW****10****Südseitig - South Facing**

Route 1 - Maroispitz Jöchle	●	S,O	60	1.039	<b>14</b>
Route 2 - Vord. Kaltenberg	●	S,O	40	1.039	<b>16</b>
Route 3 - Maroi Leiten	●	S,O	50	1.020	<b>18</b>
Route 4 - Maroi Milchböden	●	S,O	20	812	<b>20</b>

**Nordseitig - North Facing**

Route 5 - Knödelkopf	●	N	30	911	<b>22</b>
Route 6 - Peischlkopf	●	N,NO	0	612	<b>24</b>
Route 7 - Nordhang	●	N	0	984	<b>26</b>
Route 8 - Geisleger	●	N	0	984	<b>28</b>
Route 9 - Albona Langen	●	W,NW	0	1.174	<b>30</b>
Route 10 - Maroikopf Langen	●	W,N	40	1.309	<b>32</b>

**ZÜRS****ÜBERSICHT - OVERVIEW****34****Trittkopf**

Route 11 - Ochsenböden	●	W	0	696	<b>38</b>
Route 12 - Flexenmulde	●	W	0	504	<b>40</b>
Route 13 - Nadel Stuben	●	W,SW	30	1.010	<b>42</b>
Route 14 - Trittkopf Westflanke	●	W,SW	50	1.010	<b>44</b>
Route 15 - Antenne		O,SO	30	864	<b>46</b>

**Hasenfluh**

Route 16 - Erzberg	●	O,SO	0	667	<b>48</b>
Route 17 - Flexenmähder	●	O,SO	0	667	<b>50</b>
Route 18 - Guggis Sattel	●	NO,O	0	716	<b>52</b>
Route 19 - Hasenfluh Scharte	●	NO	0	716	<b>54</b>
Route 20 - Gamsroute	●	NO,O	0	902	<b>56</b>

**Madloch**

Route 21 - Stierfall	●	NW	0	960	<b>58</b>
Route 22 - Großes Stierloch	●	SW	0	960	<b>60</b>

**LECH****ÜBERSICHT - OVERVIEW****62****Rüfikopf**

Route 23 - Schwarze Wand	●	NW	0	716	<b>66</b>
Route 24 - Wösterspizzen	●	W	60	910	<b>68</b>
Route 25 - Fuchsloch	●	SW,W	0	643	<b>70</b>

**Mohnenfluh**

Route 26 - Abendweide	●	O,SO	0	667	<b>72</b>
Route 27 - Butzengrat	●	S	20	960	<b>74</b>
Route 28 - Fürmesle	●	SO,O	0	590	<b>76</b>
Route 29 - Klemm	●	N	0	1.039	<b>78</b>
Route 30 - Hornplätze	●	NO,O	20	1.002	<b>80</b>

**ST. ANTON - ST. CHRISTOPH****ÜBERSICHT - OVERVIEW****84****Rendl**

Route 31 - Rossfall	●	W,SW	20	975	<b>86</b>
Route 32 - Hinteres Rendl	●	N,NO	0	1.336	<b>88</b>
Route 33 - Schimmeleweg	●	NO	0	700	<b>90</b>
Route 34 - Wannele	●	NO	0	700	<b>92</b>
Route 35 - Rendlscharte	●	NO,O	30	1.678	<b>94</b>
Route 36 - Rossfallscharte	●	NO,O	60	1.310	<b>96</b>

**Galzig**

Route 37 - Maienwasen	●	S	0	766	<b>98</b>
Route 38 - Maienplatt	●	S	0	766	<b>100</b>
Route 39 - Jungbrunntobel	●	O,SO	0		<b>102</b>

**Valluga**

Route 40 - Valluga West	●	W	40	872	<b>104</b>
Route 41 - Valluga Nord	●	W	40	872	<b>106</b>

## Beschreibung

Die Freeride-Gebiete in Stuben erstrecken sich in allen Expositionen. Die Routen sind mit der Albonabahn 2 und der Albonagratabahn erreichbar.

Zu den Routen Knödlkopf, Peischlkopf, Nordhang und Maroi Milchböden gelangt man von der Bergstation der Albonabahn 2 .

Um zu den Routen Geisleger und Albona Langen, zu gelangen, muß man zusätzlich noch mit der Albonagratabahn zu dessen Bergstation fahren.

Zu den Routen Maroikopf Langen, Maroispitz Jöchle, Vorderer Kaltenberg und Maroi Leiten gelangt man über einen circa 40-minütigen Aufstieg vom Maroijöchle auf den Östlichen Maroikopf. Ausgangspunkt ist hier die Bergstation der Albonagratabahn.

---

## Description

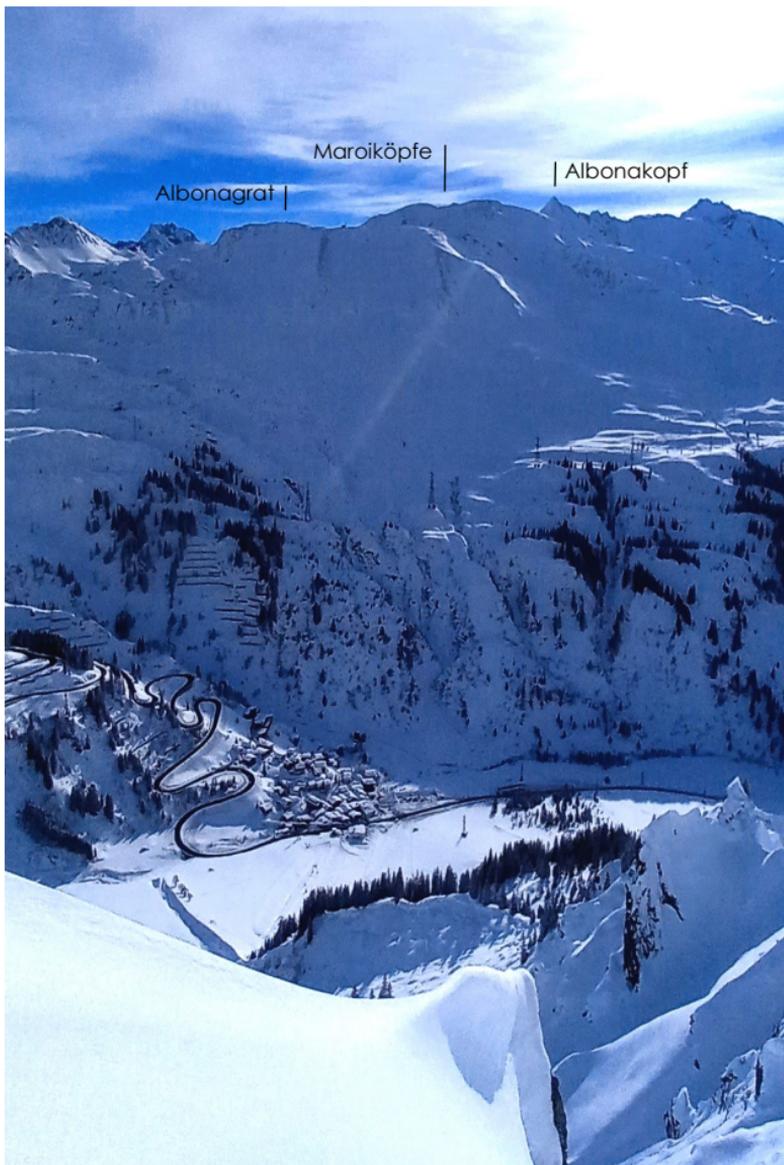


The freeride areas in Stuben extend over all exposures. The runs can be reached taking the lifts "Albonabahn 2" and the "Albonagratabahn".

To get to the routes "Maroikopf Langen", "Maroispitz Jöchle", "Vorderer Kaltenberg" and "Maroi Leiten" you have to take the lift "Albonabahn 2".

The routes "Geisleger" and "Albona Langen" you have to start from the lift "Albonagratabahn".

A 40 minutes ascent from the "Maroijöchle" to the "Östlicher Maroikopf" is required to get to the routes "Maroikopf Langen", "Maroispitz Jöchle", "Vorderer Kaltenberg" and "Maroi Leiten".



Blick vom Erzberg auf Stuben.  
View from the Erzberg to Stuben.



**Exposition:** Süd, Südost  
**Hangneigung:** Sehr steil  
**Δ-Meter:** 1.039 m  
**Start:** Albonagrathbahn (Bergstation), 2.394 m  
**Ziel:** St. Anton, Verwall-Wagner Hütte, 1.509  
**Aufstieg:** 60 Minuten



### Beschreibung

- ↑** Von der Bergstation Albonagrathbahn die Piste Sonnleiten abfahren ► Nach einigen hundert Metern westwärts die Piste verlassen und zum Restaurant Albonagrathstube aufsteigen ► Weiter bis ins Maroijöchle ► Von hier aus 30-40 minütiger Aufstieg zum Östlichen Maroikopf ► Weiter hinab zur Maroischarte ► Den Rücken der Maroispitze aufsteigen ► Rechts um den Spitz herum bis zum Maroispitiz Jöchle.
- ↓** Anfangs, rechts haltend, über kupierte Hänge abfahren ► Weiter über die Südost-Hänge bis zum Talboden des hinteren Maroitals ► Rechts des Maroibachs weiter in Richtung Maroi Grund Alpe ► Über den Steg den Bach queren und entlang des Fortswegs hinab bis zum Rasthaus Verwall ► Mit dem Bus nach St. Anton.

**Exposure:** South, Southeast  
**Gradient:** Very steep  
**Δ-Meters:** 1,039 m  
**Start:** Albonagrathbahn (top station), 2,349 m  
**Finish:** St. Anton, Verwall-Wagner Hütte, 1,509 m  
**Ascent:** 60 minutes



### Description

- ↑** From the top station "Albonagrathbahn" ski down the piste "Sonnleiten" ► After a few hundred meters leave the piste westwards ► Head towards the restaurant "Albonagrathstube" ► Continue along passing the restaurant to the "Maroijöchle" ► Ascend to the "Östlicher Maroikopf" ► Ski down to the saddle "Maroischarte" ► Climb the ridge of the mountain "Maroispitiz" ► Bypass the peak on the right side to get to the col "Maroispitiz Jöchle".
- ↓** Initially stay on the right side of the undulating slopes ► Then proceed over the south-east slopes down to the valley floor of the "Maroital" ► On the right side of the creek "Maroibach" ski towards the hut "Maroi Grund Alpe" ► Here cross the bridge to get to the other side of the creek ► Ski down the forest path to the hut "Verwall-Wagner Hütte" ► Take the bus to St. Anton.



Aufstieg Maroikopf



Aufstieg Maroisplatz Jöchle

Aufstieg - Ascent

Östlicher Maroikopf



Abfahrt - Downhill

Wildebene

## STANDARDMASSNAHMEN

Durch Einhaltung folgender Regeln und Maßnahmen kann das Lawinenrisiko stark reduziert werden.

### **Entlastungsabstände während des Aufstiegs**

Ab einer Hangneigung von 30 Grad 10 Meter Abstand einhalten

### **Entlastungsabstände während der Abfahrt**

- Unter einer Hangneigung von 35 Grad 30 Meter Abstände einhalten.
- Ab 35 Grad Hangneigung einzeln abfahren.

### **Sammelpunkt**

Sicheren Sammelpunkt wählen, wenn Gruppe stehen bleibt.

### **Gelände optimal nutzen**

- Was ist über mir? Auslösung von Lawinen durch Tourengerher oberhalb von mir?
- Was ist unter mir? Hang sanft auslaufend (Geländefalle)? Besteht Absturzgefahr?
- Aufstieg: ausgeprägte Terrassen, sanfte flache Rücken, weite Mulden nutzen.
- Geländefallen: sind solche in denen man im Fall eines Lawinenabganges gefangen bleibt (Gräben und Mulden)
- Geländestruktur: Steilstufen umgehen. Abfahrt gleich wie Aufstieg?
- Übergang wenig Schnee zu viel Schnee meiden.

### **Schwungverhalten / Stürze**

- Lange Schwünge belasten die Schneedecke weniger als kurze.
- Stürze vermeiden.



## HOW TO MANAGE AVALANCHE PROBLEMS

The 5 avalanche problems are: new snow problem, wind-drifted snow problem, persistent weak layers, wet snow problem and gliding snow problem.

Avalanche problems describe the types of avalanches to be expected, their snowpack structure, the triggering mechanisms, and the duration of the hazard.

The following behavioural rules are suitable for avalanche prevention:

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>New snow</b>              | Wait until the snowpack stabilizes. (at the most 1–2 days). Watch out for new snow mass.  |
| <b>Wind-drifted snow</b>     | Avoid snowdrift deposits on steep terrain, especially in areas where the changes from thin to thick or from hard to soft.   |
| <b>Persistent weak layer</b> | Behave conservatively and avoid large steep slopes. Be extra cautious in areas with a thin snowpack and at the transition from thin to deep snowpack.   |
| <b>Wet snow</b>              | Good timing and trip planning are important. After clear and cold nights, the conditions are mostly favorable. Consider avalanche runout zones. After warm, overcast nights, the problem usually occurs early in the morning. |
| <b>Gliding snow</b>          | Avoid areas close to glide cracks.  |

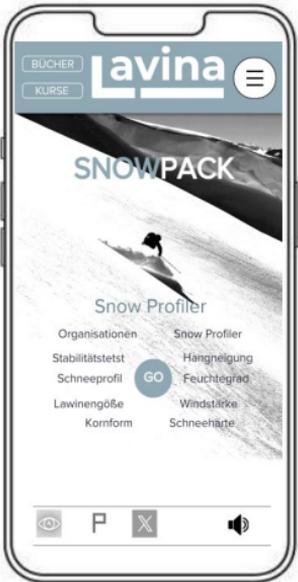


**Lawinenkundebuch**  
Theorie und Praxiswissen

Softcover, 165 x 230 mm  
188 Seiten

Preis 29,-

Skitouren • Freeride



**SNOWPACK** (app)  
Schneedeckenuntersuchungen für Praktiker

(kostenlos)

**SNOWPACK** (app)  
Snowprofiling for Practitioners

(free)