Inhalt

Vorwort 8

Hinweise für den Benutzer 10

Wandern mit Kindern 13

Die Eisenwurzen 18

Wanderungen in der Pyhrn-Eisenwurzen

1 Großer Priel 30

2 Der Stoderer Dolomitensteig 33

3 Warscheneck 36

4 Karleckrunde 40

5 Almenweg am Hengstpaß 43

6 Hoher Nock 46

Molln und seine Brummeisen 49

7 Schoberstein und Grünburger Hütte 52

8 Zum Rinnerberger Wasserfall 55

Steyr am Nationalpark 58

Mit Volldampf ins Steyrtal 60

9 Durch den Wendbach auf die Hohe Dirn 62

Trattenbach – Im Tal der Feitelmacher 65

10 Schieferstein 68

11 Radrunde durch das Hintergebirge 71

12 Mit dem Bike auf die Ebenforstalm 75

13 Auf den Almkogel 78

14 Lindaumauer 81

15 Auf die Bodenwies 84

Steirische Eisenwurzen

Der Erzberg 90

16 Pfaffenstein 94

17 Über den Ebenstein zum Leopoldsteiner See 97

18 Auf den Gr. Buchberg und zur Heimmoseralm 102

19 Durch die Nothklamm zur Kraushöhle 105

20 Wasserlochklamm in Palfau 109

21 Durch die Spitzenbachklamm zur Teufelskirche 112

22 Großes Maiereck 115

23 Auf den Lugauer 118

24 Großer Buchstein 121
25 Auf das Hochtor 124
26 Johnsbacher Mountainbiketour 127

Niederösterreichische Eisenwurzen

Waidhofen – Perle an der Eisenstraße 134
27 Von Waidhofen durchs Mostviertel 137
28 Schmiedemeile von Ybbsitz 140
29 Erzweg-Gamssteintour 144
30 Sonnbrand-Almentour 147
31 Ruinentour 150
32 Erlebnisweg Mendlingtal 153
33 Mit dem Bike zum Leckermoos 156
34 Vom Hochkar ins Hochreit 160
35 Ötscher-Trekking-Runde 164
36 Naturpark Ötscher-Tormäuer 167
37 Mariazellerbahn-Strecke 171

NaturWaldWeg – Ein Rundweg durch die Eisenwurzen

Netzwerk Naturwald 176
38 Am Buchensteig zur Anlaufalm 182
Nationalpark Kalkalpen 186
39 Von der Anlauf- zur Laussabaueralm 188
40 Über die Haller Mauern nach Admont 191
41 Über die Mödlinger Hütte nach Johnsbach 195
Nationalpark Gesäuse 199
42 Ennstaler Hütte – Kirchenlandl 202
43 Entlang der Salza 206
44 Über den Gamsstein nach Lassing 210
45 Von Lassing zur Ybbstaler Hütte 214
46 Vom Dürrenstein nach Lunz am See 218
Das Wildnisgebiet Dürrenstein 222
47 Von Lunz nach Göstling an der Ybbs 224
48 Von Göstling nach Hollenstein 228
49 Von Hollenstein nach Altenmarkt 232
50 Über den Borsee zur Anlaufalm 235