

Sommaire

Préface	5
Carte de vue d'ensemble	8
Indications touristiques	10
Renseignements	12
La randonnée dans la Vanoise	22

Albertville

1 La Roche Pourrie, 2037 m	28
2 Le Grand Arc, 2484 m	30
3 Les Lacs de la Tempête, 2131 m	32
4 Pierra Menta – Refuge de Presset, 2514 m	34
5 Le Grand Plan, 2127 m	38

Les Trois Vallées

6 Crève-Tête, 2341 m	40
7 Grand Perron des Encombres, 2825 m	42
8 Col de la Vallée Etroite, 2732 m	44
9 Refuge du Saut – Lac du Mont Coua, 2672 m	46
10 Lacs Merlet, 2449 m	48
11 Petit Mont Blanc, 2677 m	50
12 Crête du Mont Charvet – Col de la Grande Pierre, 2403 m	52
13 Les Cirques de Pralognan	54
14 Refuge de Pécelet Polset, 2459 m – Lac Blanc, 2429 m	58
15 Tour de l'Aiguille des Aïmes	62
16 Pointe de la Vélière, 2467 m	66
17 Mont Jovet, 2558 m	68

Haute-Tarentaise

18 Porte de Rosuel – Lac de la Plagne, 2145 m	70
19 Lancebranlette, 2936 m	74
20 Lac du Retour, 2397 m	76
21 Tour du Montséli	78
22 Col du Lac Noir, 2869 m – Col du Rocher Blanc, 2833 m	80
23 Glacier de la Savinaz, 2300 m	82
24 Lac de la Sassièra, 2460 m	84
25 Col de la Rocheure, 2911 m	86
26 Col de la Galise, 2987 m	88

Haute-Maurienne

27 Vers le Refuge du Carro, 2759 m	90
28 Cirque des Evettes, 2591 m	92
29 Refuge d'Avérole, 2229 m	94
30 Rochemelon, 3538 m	96
31 Pierre aux Pieds, 2750 m	100
32 Pointe de Lanserlia, 2909 m	102
33 Plan du Lac – Sentier Balcon de l'Arpont	104
34 Le Sentier des Bâtisseurs	108
35 Via ferrata du Diable	110
36 La Turra – Trou de la Lune, 2650 m	112
37 Pointe de l'Observatoire, 3015 m	114
38 Le Rateau d'Aussois, 3131 m	118

Maurienne

39 Signal du Petit Mont Cenis, 3162 m	120
40 Lac de Savine, 2447 m – Lacs Giaset, 2664 m	122
41 Vallon d'Ambin – Pas de la Coche, 2968 m	124
42 Mont Thabor, 3178 m	128
43 Tour de la Fourche	132
44 Col des Aiguilles d'Arves, 3163 m	134
45 Basse du Gerbier, 2578 m	136
46 Cime de la Valette, 2858 m	138
47 Glacier de St-Sorlin, 2715 m	142
48 Lac de la Croix, 2415 m – Col du Sambuis, 2528 m	146
49 Mont Rond d'en bas, 1522 m	148
50 Pic de Fremezan, 2261 m	150
51 Grand Coin, 2730 m	152
52 Rocher de Sarvatan, 2510 m	154

Index	156
-------------	-----