

LISTE DES ITINÉRAIRES

Val Ferret

1. Testa Bernarda, 2533 m, PD
2. Col de Malatra, 2934 m, PD
3. Tête entre deux Sauts, 2728 m, PD
4. Mont Belle Combe, 2700 m, PD
5. Mont Greuvettaz (Mont Gruetta), 3679 m, D+
6. Col des Hirondelles, 3475 m, D
7. Aiguille des Angroniettes, 2858 m, PD
8. Mont Dolent, 3820m, AD / D

Vallée Centrale (en amont et en aval d'Aoste)

9. Tête de Licony par le Val Sapin, 2930 m, AD-
10. Tête des Fra en circuit, 2818 m, PD+
11. Aiguille d'Artanavaz, 3069 m, AD
12. Col de Serena, versant SW, 2546 m, PD-
13. Mont Rouge (Monte Rosso di Vertosan), 2940 m, PD+
14. Pointe Leysser, 2771 m, F
15. Mont Fallère, versant S, AD
16. Mont Vertosan par le Col Fenêtre, 2821 m, PD
17. Pointe de la Pierre, voie normale et traversée, 2653 m, PD-
18. Becca de Nona, 3141 m, AD
19. Col de Chaléby, 2683 m, F (PD pour la face SE)

Vallée du Grand-Saint-Bernard

20. Pointe de Chaligne, 2608 m, PD
21. Mont de la Tsa, 2741 m, PD
22. Mont de Flassin, 2772 m, PD
23. Pointe Valetta, 2801 m, PD+
24. Col de Serena, versant NE, 2546 m, PD
25. Mont Fourchon, versant SE, 2902 m, PD-
26. Mont Paglietta, 2476 m, F
27. Mont Vélan, face SW, 3734 m, D+

Valpelline

28. Crou de Bleintse, 2824 m, PD
29. Col Champillon, 2709 m, F

30. Tête du Filon, 3306 m, PD+
31. Tour du Mont Avril, 3347 m, AD
32. Mont Gelé, en traversée, 3518 m, PD
33. Trouma des Boucs, en boucle, 3258 m, PD
34. Tour de la Tsa, 3058 m, PD
35. La Rayette, versant S, 3443 m, AD-
36. Petite Becca Blanchen, 3591 m, AD
37. Becca Vannetta, en traversée depuis Prarayer, 3363 m, AD
38. Mont Braoulè (Mont Brûlé), en boucle depuis Prarayer, 3581 m, AD+
39. Tête de Valpelline, 3798 m, AD
40. Dent d'Hérens, épaule, 4046 m, AD- / D
41. Château des Dames, 3489 m, AD+
42. Cols de Valcornière et de Bellatsa en boucle, 3075 m et 3064 m, AD
43. Dôme de Tsan, 3348 m, PD
44. Becca de Luseney, 3503 m, AD+
45. Pointe Montagnayes, 3049 m, PD

Valtournenche

46. Mont Zerbion, voie normale, 2722 m, PD+
47. Pointe Falinère, versant N, 2763 m, PD+
48. Passo delle Fontanette en boucle, 2695 m et 2849 m, PD
49. Mont Roisetta, versant SW, 3324 m, PD+
50. Mont Rous par le glacier de Vofrède, 3241 m, PD

Val d'Ayas

51. Breithorn, Punta Occidentale, voie normale et traversée, 4165 m, PD
52. Roccia Nera, voie normale, 4046 m, PA / AD
53. Pollux, arête SW, 4091 m, PD / PD+
54. Castor et Lyskamm W, 4221 m et 4478 m, AD / D
55. Mont Brun, 2894 m, PD
56. Bec de Nana et Mont Facciabella, 3010 m et 2621 m, PD+
57. Punta Palasina, 2782 m, PD
58. Passo del Naso en traversée, 4150 m, AD

Val de Gressoney

59. Lyskamm E, versant S et arête E, 4527 m, PD / AD
60. Punta Zumstein et Punta Gnifetti, 4564 m et 4554 m, PD
61. Punta Parrot et Piramide Vincent, 4436 m et 4215 m, PD
62. Punta Giordani, 4046 m, PD

Val de Cogne

- 63. Grand Serre, versant N, 3552 m, AD-
- 64. Col Lauson – Grand Serre en boucle, 3296 m et 3552 m, AD
- 65. Grand Serre et Col N de l'Herbetet en boucle, 3552 m et 3263 m, AD
- 66. Pointe de l'Enfer, 3393 m, PD+
- 67. Col des Rayes Noires, 3421 m, PD+
- 68. Pointe Rousse (de la Grivola), 3630 m, AD
- 69. Col de Vermiana, 2896 m, PD+
- 70. Pointe Arpisson, 3035 m, PD
- 71. Pointe Fenilia, 3053 m, AD
- 72. Colle di Teleccio, 3312 m, PD

Valsavarenche

- 73. Col W du Grand Etret, 3172 m, F+
- 74. Cime d'Entrelor, versant E, 3391 m, PD
- 75. Grand Paradis, pars le refuge Victor-Emanuel, 4061 m, PD+
- 76. Grand Paradis, par le refuge Chabod, 4061 m, AD-
- 77. Mont Trésenta, 3609 m, PD+
- 78. Col E du Grand Neyron, 3401 m, AD-
- 79. Col Lauson, 3296 m, PD+

Val de Rhêmes

- 80. Taou Blanc, voie normale versant Rhêmes-N.-D., 3438 m, AD
- 81. Cime d'Entrelor, versant NW, 3426 m, PD+
- 82. Tête d'Entrelor en boucle, 2579 m, PD
- 83. Gran Vaudala en boucle, 3272 m, PD
- 84. Punta Galisia, 3346 m, PD-
- 85. Pointe Calabre, 3445 m, F
- 86. Becca Traversière, arête E, 3337 m, PD
- 87. Pointe Tsanteleina en boucle, 3601 m, AD+
- 88. Grande Traversière, versant S, 3496 m, AD

Valgrisenche

- 89. Pointe de Felumaz, 3208 m, PD+
- 90. Mont Arp Vieille, 2963 m, PD
- 91. Sigaro, 2800 m, PD-
- 92. Grande Rousse N, 3607 m, AD+
- 93. Bec Giasson en traversée, 3215 m, PD
- 94. Truc Blanc, 3405 m, PD-
- 95. Grande Traversière, versant NW, 3496 m, AD
- 96. Becca Traversière, 3337 m, PD-

Vallée du Petit-Saint-Bernard

- 97. Mont Crammont, 2730 m, PD
- 98. Mont Belleface, pointe S, 2705 m, AD
- 99. Combe Varin, 2789 m, PD
- 100. Mont Laityre, versant S, 2723 m, PD
- 101. Mont de la Croix (Punta Croce), 2480 m, PD
- 102. Mont Colmet, 3023 m, AD

Val Veny

- 103. Pointe Léchaud, 3128 m, AD
- 104. Aiguille des Glaciers, épaule N, 3700 m, AD
- 105. Col de la Lex Blanche, versant SE, 3542 m, PD+
- 106. Aiguille Orientale de Tré-la-Tête, 3886 m, D+
- 107. Petit Mont Blanc, voie normale, 3430 m, PD+
- 108. Col de Bionassay, 3880 m, PD+
- 109. Mont Blanc en traversée, voie des Aiguilles Grises, descente N, 4810 m, D



