

LISTE DES ITINÉRAIRES

Bauges

1. Mont Morbié, versant E, depuis Ecole, 1542 m, F
2. Col de la Cochette, versant W, depuis Ecole, 1955 m, AD
3. Montagne de la Lanche, versant NW et traversée, depuis Ecole, 1961 m, AD
4. Mont d'Armenaz, versant W, depuis Ecole, 2158 m, PD+
5. Mont de la Coche, versant W, depuis Ecole, 2070 m, AD
6. Epaulé S de la dent des Portes, versant W, depuis Ecole, 1908 m, PD
7. Mont Collombier, par le col du Mont Poyez, depuis Ecole, 2045 m, AD
8. Mont Collombier, versant W, depuis Aillon-le-Jeune, 2045 m, AD-
9. Pointe de la Gallopaz, versant W, depuis Thoiry, 1681 m, F
10. Dent de Cons, versant E, depuis Marthod, 2062 m, D

Aravis

11. Tête du Torraz, versant SW, depuis Flumet, 1930 m, F
12. Croise Baulet, versant S, depuis la Giettaz, 2236 m, F
13. Porte des Aravis, versant S, de la route du col des Aravis, 2400 m, D-

Belledonne

14. Pic du Frêne, versant NW, vallon du Bens, 2807 m, TD-
15. Pointe de Rognier, versant W, vallon du Gargoton, 2341 m, D
16. Les Grands Moulins, versants E et S, vallon de la Frêche, 2495 m, AD
17. Grand Miceau, versant S, vallon de Lescherette, 2630 m, AD
18. Col de la Vallette, versant E, vallon de Lescherette, 2668 m, AD
19. Brèche du Villonet, versant NE, combe du Merlet, 2660 m, AD
20. Grand Morétan, versant SE, combe des Roches, 2775 m, AD
21. Selle du Puy Gris, versant E, traversée Roches-Tepey, 2758 m, PD
22. Cime du Sambuis, versant NE, depuis la route du Glandon, 2734 m, AD
23. Aiguille d'Olle, couloir N, combe de la Croix, 2885 m, AD+

Lauzière

24. Dent du Corbeau, versant E, depuis Esserts-Blay, 2286 m, PD
25. Petit Arc, versant NW, depuis Bonvillard, 2365 m, PD+
26. Grand Arc, versant S, val de Basmont, 2484 m, PD+
27. Mont Bellacha, versant SW, val de Basmont, 2484 m, AD+
28. Pic du Rognolet, versant W et couloir N, depuis Argentine, 2659 m, D
29. Rocher de Sarvatan, circuit, depuis Longchamp, 2510 m, AD-
30. Grand Pic de la Lauzière, versant NE, depuis Celliers, 2829 m, PD+ ou F
31. Pointe de la Balme, versant E, combe des Plans, 2683 m, AD+

- 32. Pic du Rognolet, versant E, combe de Bridan, depuis Celliers, 2659 m, PD
- 33. Pointe de Combe Bronsin, versant SE, combe de Colomban, 2499 m, PD

Beaufortain

- 34. Grand Mont, versant N, depuis Arêches, 2686 m, PD+
- 35. Légette du Mirantin, versant E, depuis Arêches, 2353 m, AD
- 36. Croix d'Outray, versant NW, depuis Hauteluze, 2333 m, PD
- 37. Rochers des Enclaves, versant NW, depuis Hauteluze, 2467 m, F
- 38. Aiguille Croche, versant S, depuis Hauteluze, 2487 m, AD
- 39. Pointe de Lavouet, versant S, depuis la Bathie, 2410 m, PD
- 40. Quermoz, versant W, depuis Grand Naves, 2296 m, F
- 41. Pointe de Combe Bénite, traversée, depuis Granier, 2575 m, AD+
- 42. Mont Rosset, versant S, depuis la Côte d'Aime, 2449 m, F
- 43. Pointe de la Combe Neuve, traversée, depuis Vulmix, 2961 m, AD
- 44. Pointe de la Terrasse, versant S, vallon des Sapieux, 2881 m, AD-
- 45. Col de la Nova, versant N, combe de la Neuva, 2811 m, PD+
- 46. Aiguille du Grand Fond, couloir NW, combe d'Arpire, 2883 m, AD+

Mont-Blanc

- 47. Lancebranlette, versant SE, de la route du Petit-Saint-Bernard, 2936 m, PD+
- 48. Mont Miravidi, traversée depuis Versoye, 3066 m, AD-
- 49. Aiguille des Glaciers, épaule N, versant SW, vallée des Glaciers, 3700 m, AD

Pays des Arves

- 50. Aiguille de Laisse, versant N, de la route du Glandon, 2875 m, F
- 51. Pic de l'Étendard, versant NE, depuis Saint-Sorlin-d'Arves, 3464 m, PD
- 52. Col d'Emy, versant W, depuis Albiez, 2694 m, PD
- 53. Pointe de Pierre Fendue, versant W, depuis Albiez, 3037 m, AD-
- 54. Grande Chible, tour, depuis Albanne, 2932 m, AD
- 55. Gros Grenier, traversée, depuis Valloire, 2911 m, AD+
- 56. Aiguille de l'Épaisseur, versant SE, depuis Bonnenuit, 3230 m, PD
- 57. Col des Aiguilles d'Arves, versant SE, depuis Bonnenuit, 3163 m, PD
- 58. Aiguille d'Argentière, sommet E, traversée, depuis Bonnenuit, 3216 m, AD
- 59. Pic Blanc du Galibier, versant NE, de la route du Galibier, 2955 m, PD

Cerces et Thabor

- 60. Pointes d'Orient, tour des rochers de la Grande Paré, 2942 m, AD-
- 61. Grand Galibier, couloir N, de la route du Galibier, 3228 m, D+
- 62. Pointe des Cerces, versant N, de la route du Galibier, 3096 m, AD+
- 63. Roche Noire, versant NW, depuis Valmeinier, 3067 m, AD-
- 64. Pointe des Sarrasins, traversée, depuis Valfréjus, 2963 m, AD

- 65. Mont Thabor, traversée, depuis le refuge du Mont-Thabor, 3178 m, AD–
- 66. Col de la Gran Bagna, versant NW, depuis Valfréjus, 2990 m, PD+
- 67. L'Argentier, traversée, depuis Valfréjus, 3046 m, PD+

Massif d'Ambin

- 68. La Belle Plinier, versant N, depuis la Norma, 3086 m, AD–
- 69. Aiguille de Scolette, épaule N, versant NW, vallon du Nant, 3345 m, AD
- 70. Pointe de Longe Côte, versant N, depuis Bramans, 3104 m, AD
- 71. Pointe de Bramanette, versant N, vallon de Bramanette, 3214 m, AD+
- 72. Petit Vallon, versant S, vallon d'Etache, 3236 m, AD–
- 73. Pointe Sommeiller, traversée, vallon d'Ambin, 3332 m, AD
- 74. Pointe Ferrand, traversée, vallon d'Ambin, 3365 m, PD+
- 75. Signal du Petit Mont-Cenis, tour et versant W, 3162 m, AD–
- 76. Mont Giusalet, traversée, de la route du Mont-Cenis, 3312 m, AD

Haute-Maurienne

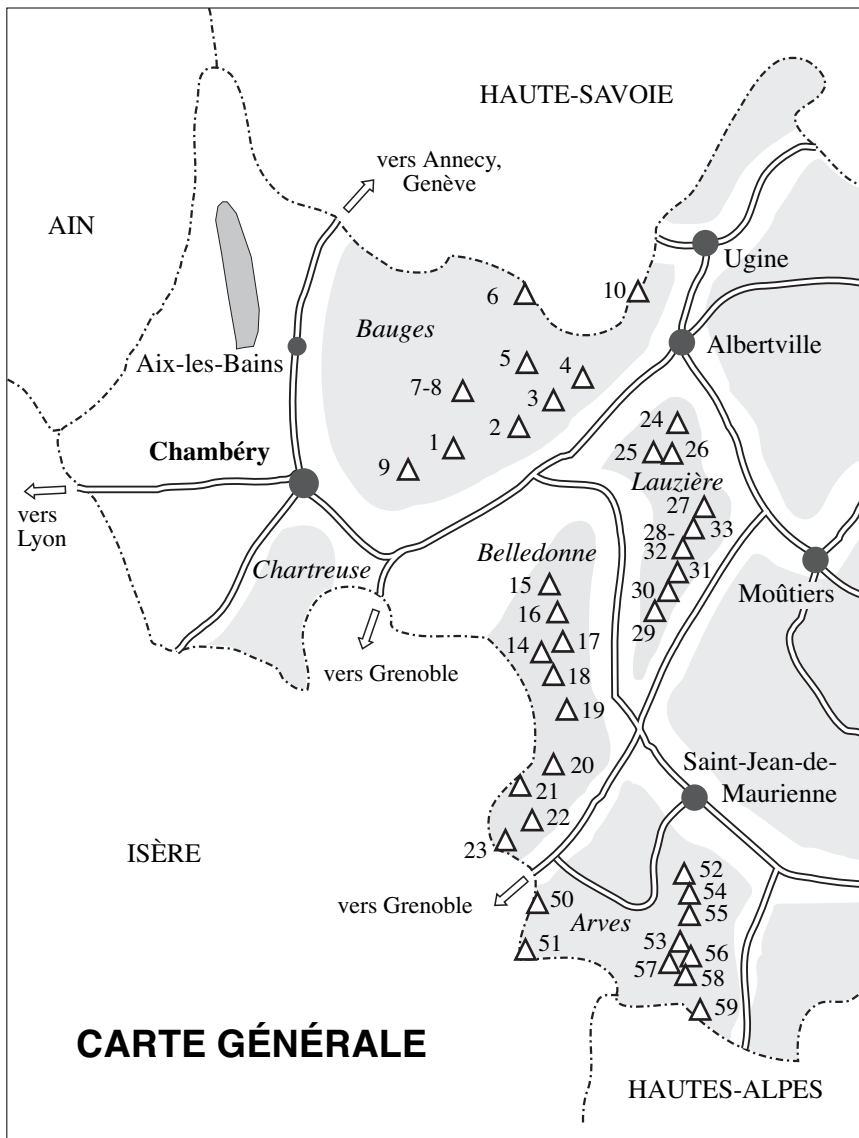
- 77. Pointe du Lamet, versant W, de la route du Mont-Cenis, 3504 m, AD+
- 78. Pointe de Ronce, traversée, de la route du Mont-Cenis, 3612 m, AD
- 79. Pointe de Charbonnel, versant N, vallon d'Avérole, 3752 m, D–
- 80. Croix Rousse, versant W, vallon d'Avérole, 3571 m, AD
- 81. Ouille d'Arbéron, versant NW, vallon d'Avérole, 3563 m, AD– ou PD
- 82. Grande Ciamarella, versant SW et traversée, vallon d'Avérole, 3676 m, D
- 83. Albaron, traversée du S vers l'W, vallon d'Avérole, 3637 m, PD+
- 84. Petite Ciamarella, versant N, depuis l'Ecot, 3549 m, AD+
- 85. Pointe Francesetti, traversée, depuis l'Ecot, 3425 m, PD+
- 86. Dôme Blanc du Mulinet, traversée, depuis l'Ecot, 3400 m, AD+ ou AD–
- 87. Levanna Occidentale, traversée, depuis l'Ecot, 3593 m, PD+
- 88. Grande Aiguille Rousse, tour des aiguilles Rousses, 3482 m, AD
- 89. Ouille Noire, versant SW, depuis Bonneval, 3357 m, PD
- 90. Ouille du Midi, versant S, depuis Bonneval, 3042 m, PD

Haute-Tarentaise

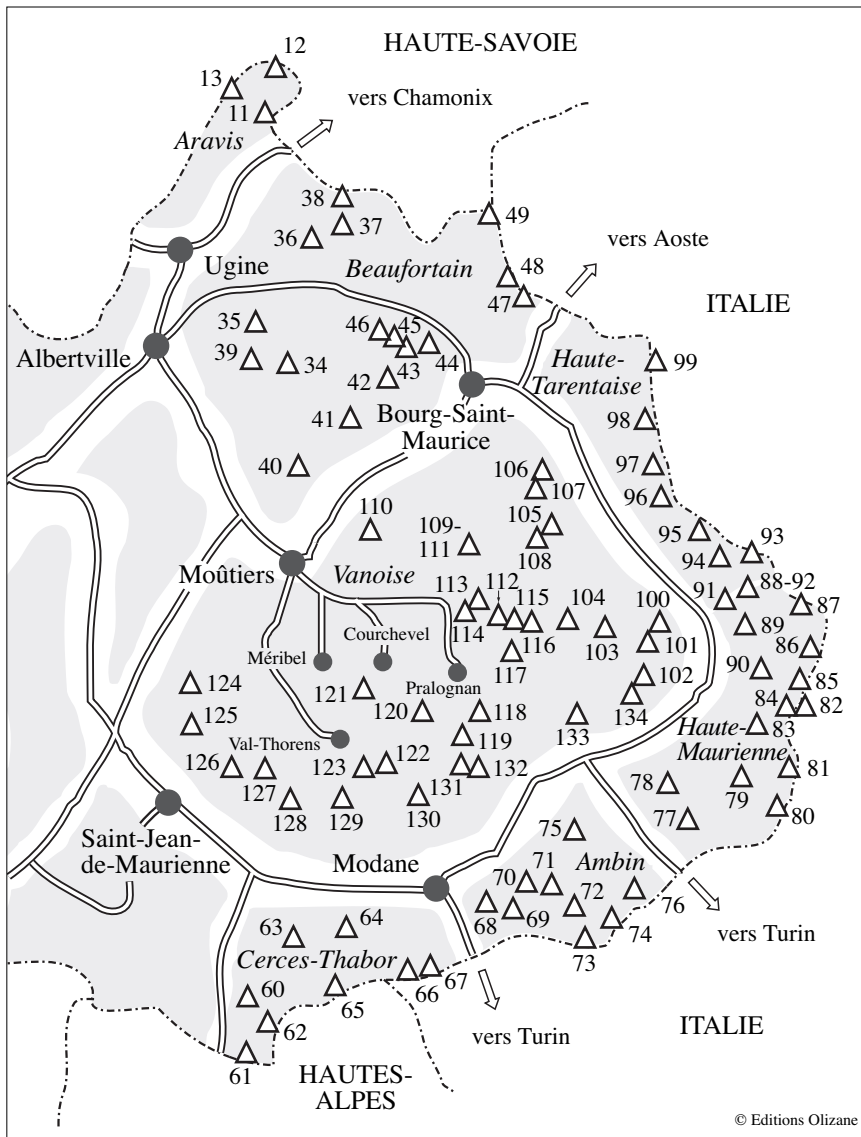
- 91. Aiguille Pers, versant N, du pont Saint-Charles, 3386 m, AD+
- 92. Grande Aiguille Rousse, versant NW, du pont Saint-Charles, 3482 m, AD–
- 93. Pointe de la Galise, versant SW, du pont Saint-Charles, 3343 m, PD+
- 94. Roc de Bassagne, versant SW, du pont Saint-Charles, 3220 m, PD
- 95. Tsanteleina, traversée S-N, du Plan de la Sassièr, 3602 m, D–
- 96. Aig^{lle} de la Grande Sassièr, traversée par la Grande Combe, 3747 m, AD
- 97. Pointe du Nant Cruet, versant SW, depuis le Chenal, 3605 m, D
- 98. Pointe d'Archeboc, traversée par le col de l'Argentière, 3272 m, AD–
- 99. Tête du Ruitor, versant W, depuis la Savonne, 3486 m, PD+

Vanoise

100. Pélaou Blanc, versant W, vallon des Fours, 3135 m, AD-
101. Pointe de Méan Martin, traversée Val-d'Isère-la Femma, 3330 m, PD
102. Pointe NE du Châtelard, traversée Vallonbrun-Géfret, 3434 m, AD
103. Pointe de la Sana, traversée Tignes-Val-d'Isère, 3436 m, PD+
104. Grande Motte, par le versant S du col de Prémou, 3653 m, D-
105. Dôme de la Sache, versant E en traversée, depuis la Gurrasz, 3606 m, AD-
106. Mont Turia, versant N de l'épaule NW, depuis la Gurrasz, 3550 m, TD-
107. Mont Pourri, traversée par le col des Roches, de Arc 2000, 3779 m, AD+
118. Dôme des Platières, versant W, depuis Peisey-Nancroix, 3473 m, D+
109. Dôme des Pichères, couloir N de Pépin, de Peisey-Nancroix, 3319 m, D
110. Mont Jovet, versant S, depuis Villemartin, 2558 m, F
111. Dôme des Pichères, versant SE, du Laisonnay ou de la Plagne, 3319 m, PD
112. Col du Tougne, versant N, depuis le Laisonnay, 3139 m, PD
113. Grand Bec, versant N en traversée, depuis le Laisonnay, 3398 m, AD
114. Pointe du Vallonnet, versant W, depuis Planay, 3372 m, AD
115. Col S de la Glière, versant S, depuis Pralognan, 3162 m, PD+
116. Grande Casse: a) versant SW, depuis Pralognan, 3855 m, D
b) petite face N et traversée Pralognan-Laisonnay, TD-
117. Pointe du Dard, versant N par le cirque du Dard, 3206 m, AD
118. Dôme des Nants, traversée et couloir W, depuis Pralognan, 3570 m, D-
119. Passage de Rosoire, versant W en traversée, de Pralognan, 3479 m, AD
120. Dents de la Portetta, versant S du rocher de Plassa, de Courchevel, 2835 m, F
121. Aiguille du Fruit, versant SW de l'épaule E, depuis Méribel, 2923 m, AD+
122. Dôme de Polset, versant N par le glacier de Gébroulaz, 3501 m, PD-
123. Aiguille de Pécelet, versant W, depuis Val-Thorens, 3561 m, AD+
124. Bellachat, traversée N-S, depuis Saint-Jean-de-Belleville, 2824 m, PD+
125. Grand Coin, traversée, depuis Montpascal, 2730 m, PD+
126. Cime de Lancheton, versant S, depuis Montdenis, 2419 m, F
127. Grand Perron des Encombres, versant SE, depuis Beaune, 2825 m, AD
128. Mont Bréquin (sommets S), versant W, depuis Beaune, 3135 m, F
129. Pointe du Bouchet, traversée W-N, depuis Plan Bouchet, 3420 m, AD
130. Grand Roc, versant SW, depuis le refuge de l'Orgère, 3316 m, AD-
131. Col du Moine, traversée Aussois-Termignon, 3330 m, PD
132. Dent Parrachée, versant SE, depuis Termignon, 3697 m, D+
133. Grand Roc Noir, traversée S-N et couloir NW, de Lanslevillard, 3582 m, D+
134. Pointe SW du Châtelard, versant S par le col de Vallonbrun, 3479 m, AD+



Carte générale, partie ouest



Carte générale, partie est