





Liste des 120 courses choisies

Signalons tout d'abord que la Haute Route est décrite dans son ensemble, pages 23 et suivantes. Pour le détail, on se reportera aux courses décrites dans les différents groupes comme des étapes de la Haute Route.

Groupe du Trient (voir page 43)

01. *Mont de l'Arpille*, par le versant NE. 2085 m. Hauts de Martigny. F.
02. *Les Grandes Otanes*, par le vallon des Grands. 2680 m. Vallée du Trient. PD+.
03. *Aiguille du Tour*, descente N sur Trient. 3540 m. Vallée de l'Arve / vallée du Trient. PD+.
04. *Col du Chardonnet* (Haute Route, Argentière-Champex): col du Chardonnet, Fenêtre de Saleina, col des Ecandies. 3321 m. Vallée de l'Arve / val d'Arpette. AD.
05. *Pointe d'Orny*, par le val d'Arpette et couloir N. 3271 m. Val d'Arpette. D/D+.
06. *Col des Ecandies*, tour de la Pointe des Ecandies. 2793 m. Val d'Arpette. PD+.
07. *Le Génépi*, descente couloir NE. 2882 m. Hauts de Martigny. D-.
08. *Pointe Ronde*, descente N de la Veudale. 2700 m. Hauts de Martigny. AD+.
09. *Croix des Prélays*, par le versant NW. 2365 m. Hauts de Martigny. PD+.
10. *Le Portalet*, par la face N. 3344 m. Val Ferret. D+/TD-.
11. *Le Châtelet*, par le versant N. 2537 m. Val Ferret. AD+.
12. *Le Catogne*, arête et versant NW. 2598 m. Hauts de Martigny. AD.

Groupe du Dolent (voir page 65)

13. *Grande Lui*, par le versant SE. 3509 m. Val Ferret. AD.
14. *Les cinq cols*, traversée de la Fouly à Champex: col supérieur des Essettes, col supérieur de Crête Sèche, col des Planereuses, col des Plines, Fenêtre du Chamois. 3280 m. Val Ferret. AD+.
15. *Mont Dolent*, par l'arête Gallet. 3820 m. Val Ferret. TD.
16. *Mont Dolent*, par le versant S. 3820 m. Val Ferret. AD+.
17. *Tête de Ferret*, en traversée par la Dotse. 2714 m. Val Ferret. PD.

Groupe de Ferret (voir page 75)

18. *Six Blanc* (Ferret), par le versant SE, descente N. 2796 m. Val Ferret. AD.
19. *Aiguille des Angroniettes*, par le versant E, descente N de la Pointe de Combette. 2854 m. Val Ferret. AD-.
20. *Grand Golliat*, par le couloir NE. 3238 m. Val Ferret. D.
21. *Mont Fourchon*, par les lacs de Fenêtre, descente N. 2902 m. Val Ferret. AD+.
22. *Pointe de Drône*, par le versant N. 2950 m. Val d'Entremont. AD+.
23. *Monts Telliers*, par la combe des Planards, descente N. 2951 m. Val d'Entremont. PD.
24. *Col du Névé de la Rousse*, du Grand-Saint-Bernard à Liddes par la combe de l'A. 2752 m. Val d'Entremont. F.
25. *La Tsavre*, par le versant SE. 2978 m. Val Ferret. D.
26. *Le Basset*, par le versant W. 2765 m. Val Ferret / val d'Entremont. AD.
27. *Bec Rond*, par le versant W. 2563 m. Val Ferret. PD.
28. *Tour de Bavon*, par le versant NE. 2476 m. Val d'Entremont. F.
29. *Becca Colinte*, par le versant E. 2814 m. Val d'Entremont. PD.
30. *Le Mourin*, par le versant NE. 2766 m. Val d'Entremont. AD.
31. *Crêta de Vella*, par le versant N. 2519 m. Val d'Entremont. PD.

Groupe du Vêlan (voir page 99)

32. *Pointe de Barasson*, par le versant N-NW. 2963 m. Val d'Entremont. PD.
33. *Testa Grisa*, par le versant W-NW. 3060 m. Val d'Entremont. AD-.
34. *Petit Vêlan*, par le versant W. 3222 m. Val d'Entremont. AD ou D-.
35. *Croix de Tsousse*, par le versant E, descente crête NW. 2821 m. Val d'Entremont. AD-.
36. *Mont Vêlan*, par le col de la Gouille. 3726 m. Val d'Entremont. PD.
37. *Mont de la Gouille*, par le versant N. 3212 m. Val d'Entremont. D.

Groupe des Combins (voir page 123)

38. *Plateau du Couloir* (Haute Route), de la cabane de Valsorey à la cabane de Chanrion. 3640 m. Val d'Entremont / cirque d'Otemma. AD.
39. *Grand Combin*, par le versant NW. 4314 m. Val de Bagnes. D.
40. *Combin du Meitin*, par Valsorey, descente par le col du Moine. 3622 m. Val d'Entremont. D-.
41. *Pointe de Penne*, par l'arête NW, descente SW. 2782 m. Val d'Entremont. AD.
42. *Col de l'Epée*, par le versant W et combe de Challand. 3533 m. Val d'Entremont. D-.
43. *Le Ritord*, par le versant SW. 3556 m. Val d'Entremont. D.
44. *Bonhomme du Tsapi*, par le versant SW. 2803 m. Val d'Entremont. PD.

45. *Col de Panossière*, par le glacier de Boveire. 3458 m. Val d'Entremont. PD.
 46. *Combin de Corbassière*, par le glacier de Corbassière, descente par le glacier des Follats. 3716 m. Val de Bagnes. PD+/AD.
 47. *Petit Combin*, par la face N. 3663 m. Val de Bagnes. D+.
 48. *Petit Combin*, par le glacier Pendant, descente du couloir NW. 3663 m. Val d'Entremont. D+.
 49. *Pointe supérieure des Avouillons*, par le couloir NE. 3127 m. Val de Bagnes. D.

Groupe du Rogneux (voir page 141)

50. *Pointe de Toules*, par le versant SE, descente SW. 2727 m. Val d'Entremont. AD.
 51. *Pointe de Boveire*, par le couloir SW. 3212 m. Val d'Entremont. D.
 52. *Mont Rogneux*, par le versant NE, descente par la combe de Becca Midi. 3084 m. Val de Bagnes. PD/AD-.
 53. *Mont Rogneux*, par le versant SW. 3084 m. Val d'Entremont. PD+.
 54. *Mont Brûlé*, par l'arête N, descente NW. 2572 m. Val d'Entremont. PD.
 55. *Six Blanc* (Entremont), par l'arête NW, descente S. 2445 m. Val de Bagnes. PD.
 56. *Tournalon Blanc*, de Panossière à Chanrion. 3700 m. Val de Bagnes / cirque d'Otemma. AD.
 57. *Grand Tavé*, par Panossière, descente NE. 3158 m. Val de Bagnes. AD+.

Groupe d'Otemma (voir page 173)

58. *Mont Avril*, par le versant E, descente NW. 3347 m. Cirque d'Otemma. D-.
 59. *Mont Gelé*, par le col d'Ayace, descente couloir de la Balme. 3518 m. Cirque d'Otemma. D.
 60. *Bec d'Epicoune*, par l'arête N. 3531 m. Cirque d'Otemma. D.
 61. *Aouille Tseuque*, par la calotte NNE. 3554 m. Cirque d'Otemma. AD.
 62. *Col de Charnotane* (Haute Route), de la cabane de Chanrion à la cabane des Vignettes. 3024 m. Cirque d'Otemma / val d'Arolla. F.
 63. *Col du Mont Rouge*, « les 4 cols » : traversée Arolla-Chanrion (accès à la cabane de Chanrion). 3326 m. Val d'Arolla / cirque d'Otemma. PD.
 64. *Pointe E d'Oren*, par les Vignettes, descente du Haut Glacier d'Arolla. 3525 m. Val d'Arolla. PD-.

Groupe du Pigne (voir page 181)

65. *Pigne d'Arolla* (Haute Route), de Chanrion aux Vignettes. 3790 m. Cirque d'Otemma / val d'Arolla. PD+.
 66. *Pigne d'Arolla* (Haute Route), des Dix aux Vignettes. 3790 m. Val des Dix / val d'Arolla. PD+.
 67. *Pigne d'Arolla*, par la face N. 3790 m. Val d'Arolla. TD+.
 68. *Porton Nord*, descente du grand couloir NW. 3503 m. Cirque d'Otemma. AD.

69. *Mont Blanc de Cheilon*, arête E et glacier de la Serpentine. 3827 m (sommets E). Val des Dix / cirque d'Otemma. AD.
70. *Mont Blanc de Cheilon*, par le versant W, descente directe. 3870 m. Val des Dix. AD.
71. *La Ruinette*, par le versant S. 3875 m. Cirque d'Otemma. PD/AD.

Groupe de la Rosablanche (voir page 189)

72. *La Luette*, par le versant E. 3548 m. Val des Dix. AD-/PD.
73. *Le Pleureur*, par le versant S. 3704 m. Val des Dix. D.
74. *La Sâle*, par le vallon du Vasevay et la calotte N. 3646 m. Val de Bagnes. AD/D.
75. *Pointe des Chamois*, par le versant N (glacier des Ecoulaies). 3384 m. Val d'Hérémence / val des Dix. AD.
76. *Le Parrain*, par le vallon de Sovereu, descente S. 3259 m. Val de Bagnes. AD.
77. *Rosablanche*, de Mont Fort à Prafleuri. 3336 m. Val de Bagnes / val d'Hérémence. PD.
78. *Rosablanche*, par le versant N. 3336 m. Val de Nendaz. PD-.
79. *Rosablanche*, de la cabane Mont Fort, descente SW. 3336 m. Val de Bagnes. AD.
80. *Col de Sovereu* (Haute Route), de Mont Fort aux Dix. 3109 m. Val de Bagnes / val des Dix. PD.

Groupe de Nendaz (voir page 210)

81. *Mont Fort*, descente E-NE (hors-piste). 3329 m. Val de Nendaz. AD.
82. *Bec des Etagnes*, descente couloir NE. 3232 m. Val de Nendaz. D+.
83. *Pointe E des Autans*, par le versant NE. 3028 m. Val d'Hérémence. AD-.
84. *Le Métailler*, descente du glacier de Métaïl. 3213 m. Val d'Hérémence. D-.
85. *Le Métailler*, par la combe NW. 3213 m. Val de Nendaz. PD.
86. *Les Louèrettes*, par la combe de la Rosette. 3069 m. Val d'Hérémence. AD.
87. *Bec de la Montau*, par Chaulué, descente par la combe des Gîtes. 2922 m. Val d'Hérémence. PD-.

Groupe de Vouasson (voir page 241)

88. *Pointe N de Tsena Réfien*, par le versant N. 3391 m. Val d'Arolla. TD-.
89. *La Cassorte*, tour intégral. 3301 m. Val d'Arolla. PD+.
90. *La Roussette*, par le versant S. 3262 m. Val d'Arolla. AD-.
91. *Pointe de Vouasson*, par le versant SE, descente sur Evolène. 3490 m. Val d'Arolla / val d'Hérens. AD-.
92. *Pointe de Vouasson*, par la face N. 3490 m. Val d'Hérémence. TD-/TD.
93. *Pic d'Artsinol*, par le versant NW. 2998 m. Val d'Hérémence. PD.
94. *Mont de l'Etoile*, par le versant SE. 3370 m. Val d'Arolla. PD+.
95. *Palanche de la Cretta*, versant E direct. 2927 m. Val d'Hérens. PD.

Groupe de Bertol (voir page 249)

096. *L'Evêque*, par le versant N, descente du glacier de Vuibé. 3716 m.
Val d'Arolla. PD+/D-.
097. *Mont Brulé*, par l'arête W, descente de la Vierge. 3578 m. Val d'Arolla. AD.
098. *Col de Valpelline* (Haute Route), des Vignettes à Zermatt : cols de l'Evêque, du Mont Brulé, de Valpelline. 3554 m. Val d'Arolla / Mattertal. PD.
099. *Dent S de Bertol*, par le col de Bertol, descente W. 3524 m. Val d'Arolla. AD.
100. *Les Douves Blanches*, descente par le glacier de l'Aiguille. 3642 m.
Val d'Hérens. AD.
101. *Pointe de Tsalion*, par le versant NW. 3512 m. Val d'Arolla. D.
102. *Tête Blanche* (Haute Route), de Bertol à Zermatt. 3707 m. Val d'Arolla / Mattertal. PD.
103. *Tête Blanche*, descente du glacier de Ferpècle. 3707 m. Val d'Hérens.
PD+/AD.
104. *Tête de Valpelline*, par le versant N. 3799 m. Mattertal. PD.
105. «*Pied de la Dent Blanche*», par Bricola et le glacier anonyme. 3907 m.
Val d'Hérens. AD+.
106. *Pointe de Zinal* (sommet S), par le versant et l'arête S. 3778 m. Mattertal. D.

Groupe de Moiry (voir page 281)

107. *Pointe de Bricola*, par le glacier de Moiry. 3658 m. Val de Moiry. PD+.
108. *Pointes de Mourti*, par la face N. 3564 m. Val de Moiry. TD.
109. *Serra Neire*, par le col de Bréona. 2986 m. Val d'Hérens. F.
110. *Pointe du Tsaté*, par le versant SW. 3078 m. Val d'Hérens. PD.
111. *Sasseneire*, par le versant S. 3254 m. Val d'Hérens. AD-.
112. *Sasseneire* (P. 3046 m.), par le Pas de Lona, descente couloir W.
Val d'Hérens. PD/AD+.
113. *Diablon*, en circuit depuis Grimentz. 3053 m. Val de Moiry. PD-.
114. *Becs de Bosson*, couloir N, descente du val de Réchy. 3149 m. Val de Moiry /
val de Réchy. AD.
115. *Pointe E de la Tsevalire*, par le versant SW, descente S. 3026 m. Val d'Hérens.
PD.
116. *Becca de Lovégno*, en circuit depuis Mase. 2821 m. Val d'Hérens. PD+.
117. *Pointe de Masserey*, par le versant W, descente couloir NW. 2841 m.
Val d'Hérens. AD.
118. *Mont Noble*, par le val de Réchy, descente NE. 2673 m. Val d'Hérens. AD.
119. *Pigne de la Lé*, par le val de Moiry, descente N du col du Pigne. 3396 m.
Val de Moiry / val de Zinal. AD.
120. *Garde de Bordon*, par le versant W. 3310 m. Val de Moiry. PD.